

Case 9-2014: A 34-Year-Old Woman with Increasing Dyspnea  
(New England Journal of Medicine 2014 March 20; 370: 1149-1157)

大きく 2 種類の症状がある。

【肺高血圧で説明がつくもの】

- ・ 呼吸困難感
- ・ 胸部絞扼感
- ・ 頸静脈怒張
- ・ 心音減弱
- ・ 下腿浮腫
- ・ 右軸偏位
- ・ 左心房拡大
- ・ 下壁誘導に異常 Q 波
- ・ 左室壁肥厚
- ・ 肺動脈拡張
- ・ 肺動脈弁閉鎖不全
- ・ 心室中隔平板化
- ・ 右房・右室拡大
- ・ 三尖弁閉鎖不全
- ・ 右室圧上昇
- ・ BNP 上昇
- ・ 心拍出量の減少

【膠原病を疑わせるもの】

- ・ 抗核抗体陽性, 補体低下
- ・ 3 年前から膝・肘・MP 関節・PIP 関節に両側性に痛み (朝に増強, ステロイド反応性)
- ・ 1 年半前からレイノー現象
- ・ 3 ヶ月前から, 口渇感, 腹痛, 断続的な下痢
- ・ 薄毛, 湿疹, 貧血, 良性の腋窩リンパ節腫脹

Point!! 診断上の論点

- ① 肺高血圧と膠原病の 2 者に何か関係があるのか?
- ② どの膠原病が最も可能性が高いのか?
- ③ それ以外に除外すべき鑑別疾患にはどんなものがあるか? どんな検査をすればよいか?
- ④ この後, どのような治療を進めていけばよいか?