

NEJM 勉強会 2014年度 第7回 2014年6月6日 Aプリント 担当：常菫  
Case 29-2013: A 32-Year-Old HIV-Positive African Man with Dyspnea and Skin Lesions  
(New England Journal of Medicine. 2013 Sep 19;369(12):1152-61.)

【患者】 32 歳男性

【主訴】 呼吸困難、皮膚病変

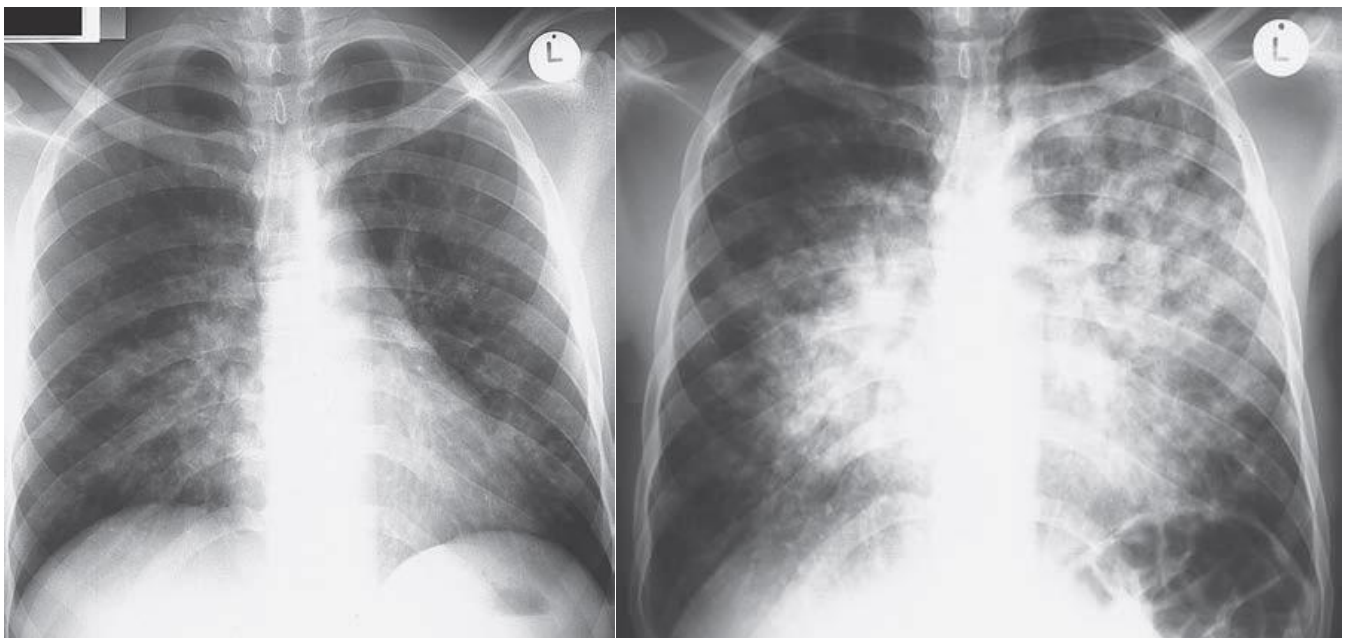
【現病歴】 HIV 陽性の 32 歳男性が呼吸困難と咳嗽のため、南アフリカの病院に入院となった。

入院 5 か月前：左目まぶた上の病変を理由に外来受診。診察の結果、左目上まぶた、右胸部にすみれ色の病変が認められた。(下図)



HIV-1 抗体陽性であり、CD4 T リンパ球は  $330/\text{mm}^2$  であった (基準値 500-2010)。前処置を施行し ART 療法を開始したが、その後 3 か月で大腿にも新たな皮膚病変が出現した。(その後、ART 療法のアドヒアランスは良好であったが、皮膚病変に変化はみられなかった。)

入院 16 週前：喀痰を伴う咳が出現した。2 週間後に出た喀痰検査の結果は *M. tuberculosis*、抗酸菌ともに陰性であった。この時 CD4 は  $268/\text{mm}^2$  まで低下していた。入院 14 週前と入院直後に撮影された胸部単純写真の通りであった。



図：入院 14 週前 (左図) と入院直後 (右図) に撮影された胸部単純写真。

入院 11 週前：AIDS に対する治療(tenofovir, lamivudine, efavirenz)が開始された。1 週間後、喀痰を伴う咳、2 週間継続する発熱、体重減少(2kg)、そして夜間盗汗を訴えて、感染症外来を受診した。この際、皮膚病変は依然として認められたものの、体温や胸部所見などに異常なく、各種培養も再び陰性であった。肺結核との診断で結核治療が開始された。(rifampin, pyrazinamide, ethambutol, isoniazid)

その後 7 週間で症状はさらに悪化し、入院となった。なお、この際皮膚病変は前回受診時と比較し増えていた。

【既往歴】鼠径ヘルニア（5 年前よりあるものの受診歴なし。ART 療法 3 週間施行したところ破裂し浸出液がでてきた。）

【家族歴】なし

【社会歴】南アフリカ出身。飲酒：機会飲酒、喫煙(-)、違法薬物(-)。Heterosexual

【内服薬】ART 療法、結核薬

【所見】HR 120、BP95/63、SpO2 93-96%(Room Air)

<頭頸部>悪液質による側頭部のやせ。

<胸部>左中～下肺野にかけて捻髪音。右胸部に手術痕。

<腹部>肝臓を肋骨下 2cm に触知。脾臓も触知。左鼠径部に groove sign(+).

<その他>頸部・腋窩リンパ節触知。両下肢、上肢、胴、口蓋、左まぶたにすみれ色の皮膚病変。

【入院後経過】

喀痰の Gram 染色を行ったところ、まばらに GPC が染まり、正常な呼吸器細菌叢が生えた。Ziehl-Neelsen 染色、auramine 染色はいずれも陰性で、P. jirovecii とマイコバクテリアに対する蛍光抗体検査も陰性であった。また、血液検査は次ページの表の通りであった。

HIV と結核に対する治療を継続したうえで、doxycycline、ST 合剤、prednisone の投与を追加し、酸素(40%)の投与も開始した。

ここで、ある診断学的手技が施行された。

**Table 1. Laboratory Data.\***

<b>Variable</b>	<b>Reference Range, Adults†</b>	<b>On Admission</b>
Hematocrit (%)	40–50	34.5
Hemoglobin (g/dl)	13.0–17.0	11.9
White-cell count (per mm <sup>3</sup> )	4000–10,000	10,030
Differential count (%)		
Neutrophils	40–75	69.90
Lymphocytes	20–45	20.40
Monocytes	2–10	8.10
Eosinophils	1–6	1.10
Basophils	0–1	0.50
Erythrocyte count (per mm <sup>3</sup> )	4,500,000–5,500,000	3,930,000
Absolute CD4 T-lymphocyte count (per mm <sup>3</sup> )	500–2010	533
CD4 percentage of total lymphocytes	28.0–58.0	23.5
HIV RNA by PCR (copies per ml)	<40	<40
Prothrombin time (sec)	10–14	11.4
International normalized ratio for prothrombin time	0.8–1.2	1.1
Protein (g/liter)		
Total	60–78	70
Albumin	35–52	26
Globulin	15–35	44
Calcium (mmol/liter)	2.15–2.55	2.57