

【ID】貧血と血小板減少にて受診した 38 歳女性

【現病歴】

来院 3 か月前に倦怠感や気分の不調、意識が朦朧とするなどの症状が出現し、ウイルス性の疾患とされた。また、大腿部に小水疱性病変が一時的に出現したが、2-3 日で自然軽快した。来院 3 週間前に倦怠感が増悪し、努力性呼吸困難、下腿の紫斑、暗色尿、および頭痛が出現した。患者は「1 日中ベッドで寝ていたい」と訴えており、シャワーを浴びるにも手助けを要したという。来院 2 日前に前医入院となり、グルココルチコイド、オンダンセトロン(5-HT₃ 受容体拮抗薬)、葉酸を投与されたが症状は改善しなかった。来院前夜、低血圧となったが輸液にて改善した。来院当日 Ht 16.8%となり、濃厚赤血球 1 単位輸血およびパントプラゾール (PPI) を投与され、当院へ搬送された。

■ ROS (+) : 体重減少 (先週より -2.3kg)、繰り返す両眼のかすみ目と複視

■ ROS (-) : 血尿、排尿障害、胸痛、腹痛、発熱、悪寒、悪心、嘔吐、関節痛、筋痛、下血、血便

【既往歴】

3 年前に同様の症状が出現した。呼吸困難、意識朦朧、意図しない 18kg の体重減少を伴っていたが、徐々に自然軽快した。

その他にうつ、貧血、および小児期・妊娠期の鼻出血の既往がある。

【手術歴】 22 歳時：帝王切開後、不正子宮出血が出現したため子宮摘出術を受けた。

【家族歴】 父：甲状腺機能亢進症、母：糖尿病、同胞・子ども：n.p.

【生活歴】 喫煙・飲酒・薬物：never 米国在住・南米生まれ。

【アレルギー】 NKDFA

【渡航歴】 最近中米とカリブ海へ行った。

【服薬】 プロピオン (抗うつ薬)、マルチビタミン、フラックスシードオイル

【入院時現症】

v/s> BP 105/55 mmHg BT, PR, RR, SpO₂ : w.n.l.

PE> 眼球結膜に軽度黄染(+)、右大腿背側に紅斑を伴う直径 1 cm の水泡性病変を 1 つ認める。

他に特記すべき所見なし。

L/D>

血算：Hb 7.2g/dL, WBC 2.7*10⁴/mL, Plt 1.2*10⁵/mL. Reticulocytes 10.7%, MCV は基準範囲内。

生化：Na, K, Cl, BUN, Cre, Ca, TP, Alb, Glb, ALP, CRP, 葉酸, Vit. B₁₂ に特記すべき異常所見なし。

凝固：PT 時間延長なし。

尿定性：ウロビリノーゲン(3+)、その他は特記すべき異常所見なし。

他のデータは以下の表を参照のこと。

Variable	Reference Range, Adults†	Other Hospital, on Admission	Other Hospital, Day 2	This Hospital, on Admission	This Hospital, First Admission, Days 7–9
Hematocrit (%)	36.0–46.0	20.0	20.1	19.4	32.9
Hemoglobin (g/dl)	12.0–16.0		7.5	7.2	11.1
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000		10,300	27,200	14,500
Differential count (%)					
Neutrophils	40–70			79	85
Band forms	0–10			8	
Lymphocytes	22–44			10	6
Monocytes	4–11			2	5
Myelocytes	0			1	2
Metamyelocytes	0				2
Nucleated red cells (per 100 white cells)	0			7	1
Platelet count (per mm ³)	150,000–400,000	53,000	87,000	122,000	67,000
Erythrocyte count (per mm ³)	4,000,000–5,200,000			2,200,000	3,450,000
Red-cell distribution width (%)	11.5–14.5			22.5	20.7
Reticulocytes (%)	0.5–2.5	Elevated, by report		10.7	10.3 (manual)
Glucose (mg/dl)	70–110			140	112
Bilirubin (mg/dl)					
Total	0.0–1.0	4.9		2.0	1.5
Direct	0.0–0.4			0.4	0.3
Indirect		4.3			
Aspartate aminotransferase (U/liter)	9–32	59		36	138
Alanine aminotransferase (U/liter)	7–30	77		52	349
Lactate dehydrogenase (U/liter)	110–210	461	484	444	416
Iron (μg/dl)	30–160			176	
Total iron-binding capacity (μg/dl)	230–404			229	
Ferritin (ng/ml)	10–200			775	

問いの 1：必ず除外しなければならない疾患は何か。

問いの 2：鑑別診断は何か。

問いの 3：確定診断を得るにはどのような追加検査が必要か。