

【患者】 37 歳、男性

【主訴】 筋肉痛、筋力低下

【現病歴】 ここ数カ月、断続的に、主に下腿に筋肉痛を感じていたが、筋力低下は伴わなかった。痛みは、週に数回、特に夜間に感じ、時には目が覚めてしまうほどであったが、数分すると自然と収まっていた。先月には 3.2kg の体重減少があり、昨年には視野のぼやけ、断続する左手首の痛み、微かな手の震えがあったと言う。

入院前夜、軽度の広汎な筋肉痛を感じていた。翌朝、起床時に広汎な筋痙攣(muscle cramp)と下肢の強い痛み (at 10 on a scale of 1 to 10) を感じた。洗面所に行こうと起き上がった時、ふらつき、歩くのが困難であった。ベッドに戻ってからも、広汎な筋肉痛は続き、上肢と下肢の脱力感、下肢のしびれ感(numbness)も感じ、再度起き上がることができなくなった。家族に連れられて救急外来を受診した。

【既往歴】 結核 (17 年前、治療済み)、肺炎 (詳細①)、女性化乳房 (詳細②)、男性型脱毛症、脂漏性皮膚炎

【詳細①】入院 6 週間前、発熱、咽頭痛、食欲低下があった。その際、胸部 Xp で右肺上葉に斑状の陰影が見られ、肺炎の所見に矛盾しなかった。症状は azithromycin によって改善した。

【詳細②】3 か月前、左胸部乳輪下の 4×3.5cm 大の触知可能な腫瘤に対して女性化乳房の診断を受けた。マンモグラフィー上、両側の乳輪下に陰影を認め (左胸部のほうが右より大きかった)、女性化乳房に矛盾しなかった。

【家族歴】 母：糖尿病、高コレステロール血症、膀胱癌で死亡／父：高血圧／従兄と姪：甲状腺疾患

【生活・社会歴】 機会飲酒、喫煙(-)、違法薬物(-)、出身地：コロンビア、旅行歴：コロンビア (6 か月前)

仕事：レストラン (詳細不明)、独身、弟と 2 人暮らし

食事：炭水化物好き (入院前夜は 10 切れのピザを食べた。)

【来院時処方】 finasteride (男性型脱毛症に対して)、clobetasol shampoo 【アレルギー】 なし

【来院時身体所見】 体重 66.2kg、自立・歩行不可

[Vital]BT 37.3℃、BP 166/72mmHg、HR 100/min、RR 16/min、SpO2 99%(room air)

[MMT]屈筋・伸筋ともに、腰部・膝で 3/5 足首・肘で 4/5 握力 4+/5

[腱反射]ATR(-)、PTR(-)、brachioradialis(-)

その他、特に異常所見は見られなかった。

Q1. この時点での Problem List を挙げてください。

Q2. 考えられる疾患にはどのようなものがあるでしょうか。

【検査所見】[血算]特に異常なし

[血液生化]BUN、Ca、Mg、TP、Alb、globulin、T.Bil、D.Bil、CK、AST は正常範囲、中毒性物質(-)  
その他は table.1 参照

[尿]特に異常なし

[心電図]洞調律、HR 96/min、ST および T 波に有意な変化なし

[胸部 X 線写真]異常なし

来院 3.5 時間後

Table 1. Laboratory Data.*			
Variable	Reference Range, Adults†	On Admission	14.5 Hr after Presentation
<b>Blood</b>			
Sodium (mmol/liter)	135–145	141	137
Potassium (mmol/liter)	3.4–4.8	1.9	4.1
Chloride (mmol/liter)	100–108	107	104
Carbon dioxide (mmol/liter)	23.0–31.9	23.2	26.2
Creatinine (mg/dl)	0.60–1.50	0.43	
Glucose (mg/dl)	70–110	113	111
Phosphorus (mg/dl)	2.6–4.5	1.2	4.4
Alkaline phosphatase (U/liter)	45–115	129	
Alanine aminotransferase (U/liter)	10–55	63	
<b>Urine</b>			
Sodium (mmol/liter)	Not defined	96	180
Potassium (mmol/liter)	Not defined	9.5	39.1
Osmolality (mOsm/kg of water)	Not defined	726	210

\* To convert the values for creatinine to micromoles per liter, multiply by 88.4. To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551. To convert the values for phosphorus to millimoles per liter, multiply by 0.3229.

† Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.

【来院後経過】 、急速に筋力低下の改善を認めた。内頸静脈にカテーテルを留置し、患者は入院となった。ここで、ある診断的手技が施行された。

Q3. □に当てはまる処置は何でしょうか？