NEJM 勉強会　2009　第 7 回　2009 年 6 月 10 日　A プリント　担当:戸田千尋（chitoda-tky@umin.ac.jp）

Case 11-2009: A 47-Year-Old Man with Fever, Headache, Rash, and Vomiting

(New England Journal of Medicine 2009; 360: 1540-8)

【患者】47 歳男性

【主訴】発熱、頭痛、発疹、嘔吐

【現病歴】8 日前までは元気であった。8 日前に右優位の酷い胸膜炎性胸痛が生じ、斑状丘疹性発疹が体幹に出現した。発疹は翌日には頭皮、腕、脚にも広がった。手掌と足底には発疹は見られなかった。また 39.1℃の発熱があり、寒気、発汗、頭頂部に放散する前頭部の拍動性頭痛、咽頭痛、頚部リンパ節腫脹、咳、黄色の痰、全身の筋肉痛と関節痛を認めた。関節の腫脹、発赤は認めなかった。

入院 5 日前に別の病院の救急を受診。電解質、血糖、腎機能は正常。その他は Table1 参照。胸部 X 線と胸腹部 CT で両副腎に多発小結節（最大径 17mm）を認めた。画像上腺腫の特徴を示し、それ以外は正常であった。アセトアミノフェンが処方された。

その後 3 日間で症状は改善せず、食欲低下を認めた。左鼻からの出血を 2 回、嘔吐を 1 回認めた。体温 38.9℃。

入院 3 日前に予約なしで受診。落ち着かない様子。体温 37.4℃、血圧 112/75、心拍数 93。羞明感があり、上方注視の際に不快感があった。頚はしなやかに曲がった。体幹と顔に無数の茶灰色の斑を認めた。結膜はわずかに充血していた。扁桃はびまん性に発赤、腫脹し、白い滲出物がまばらに付いていた。左下顎に直径約 4cm の圧痛のある可動性の軟らかいリンパ節を触れ、それより小さいリンパ節を前頚部、後頚部、両鼠径部、右腋窩に触れた。乳頭線の下方、側方の肋骨に沿って右優位の圧痛を認めた。その他は正常であった。尿検査で赤血球 4+だったが、その他は陰性。Table1 参照。血液、尿、痰は培養に出された。ケトロラクの筋注とイブプロフェンが処方され、3 日後の再診を指示された。

3 日後、症状の持続と嘔気・嘔吐の増大により救急受診。羞明、頚部硬直と痛み、軽い排尿開始困難を訴えた。胸腹部の痛みは良くなり、下痢、呼吸困難、血尿、膿尿、排尿障害、動悸、視野や聴力の変化は認めなかった。胸背部の病変は薄くなっていた。3 日前の痰培養からは Streptococcus pneumonia と Neisseria meningitidis が検出され、血液と尿培養は無菌であった。尿検体の核酸試験では N. gonorrhoeae と Chlamydia trachomatis は陰性であった。

【既往歴】梅毒（18 歳）、L5 の椎間板ヘルニア。6 ヶ月前の検査では梅毒、HIV 共に陰性。

【家族歴】冠動脈疾患、高血圧、糖尿病、多剤乱用、きょうだいがアルコールと C 型肝炎による肝硬変で死亡

【生活歴】何年も煙草とマリファナを吸っていた。何年もの飲酒歴の後現在は滅多に飲まない。静注ドラッグはやっていない。男性のパートナーと二人暮らし。

【薬剤歴】オキシコドン、ジアゼパム、アセトアミノフェン、イブプロフェン

【アレルギー歴】薬剤アレルギーはない。

【旅行歴】なし。蚊やダニに刺されたこともない。　【ペット歴】猫を飼っている。

【入院時現症】

〈全身状態〉体温 36.3℃→38.3℃（2 時間後）→39.2℃、SpO2 98%、呼吸数 28、頻回に咳をしている。

〈頚部〉両側後頚部にリンパ節腫大あり。中咽頭は発赤し、滲出物や扁桃の腫脹は見られない。頚を曲げると不快感があるが全可動域に渡って動く。

〈胸背部〉発赤、枝分かれする発疹が胸と背中の上部を覆っている。丘疹・結節は見られない。

〈腹部〉筋性防御を認める。

その他、身体所見に特記事項なし。

【入院時検査所見】電解質、蛋白質、グロブリン、肝機能、腎機能は正常。インフルエンザウイルス A, B 共に陰性。その他は Table1 参照。〈CSF〉Table 2 参照。〈心電図〉正常

【画像所見】〈胸部 X 線〉肺門部の linear opacity（軽度の亜区域性無気肺）〈腹部エコー〉膵臓周囲のリンパ節と考えられる膵頭部内の hypoattenuation 領域〈頭部 CT〉上顎洞の粘膜肥厚

【入院後経過】入院後バンコマイシン、セフトリアキソン、アシクロビル、麻薬性鎮痛薬、スマトリプタン、アセトアミノフェンが開始された。更に診断的検査が行われた。

Table 1. Results of Laboratory Tests.				
Variable	Reference Range, Adults*	At the Other Hospital	3 Days before Admission	On Admission
Hematocrit (%)	41.0–53.0 (men)			42.7
White-cell count (per mm³)	4,500–11,000	4900		7,600
Differential count (%)				
Neutrophils	40–70	65		86
Band forms	<10	10		
Lymphocytes	22–44	15		10
Monocytes	4–11	8		3
Basophils	0–3			1
Platelet count (per mm³)	150,000–350,000			185,000
D-Dimer	<500	700		
Glucose (mg/dl)†	70–110			163
Heterophile antibody	Negative		Negative	
Rapid plasma reagin	Nonreactive		Nonreactive	
Toxoplasma IgG antibody	Negative		Negative	
Toxoplasma IgM antibody	Negative		Negative	
Parvovirus B19 IgG index	<0.9		1.4	
Parvovirus B19 IgM index	<0.9		0.1	

* Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.
† To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551.

Table 2. Results of Cerebrospinal Fluid Analysis.		
Variable	Reference Range, Adults*	On Admission
Glucose (mg/dl)†	50–75	73
Protein (mg/dl)	5–55	132
Tube 1		
Color	Colorless	Colorless
Turbidity	Clear	Clear
Red-cell count (per mm³)	0	48
White-cell count (per mm³)	0–5	23
Differential count (%)		
Neutrophils	0	5
Lymphocytes	0	72
Reactive lymphocytes	0	1
Monocytes	0	22
Tube 4		
Color	Colorless	Colorless
Turbidity	Clear	Clear
Red-cell count (per mm³)	0	1
White-cell count (per mm³)	0–5	11
Differential count (%)		
Lymphocytes	0	70
Reactive lymphocytes	0	3
Monocytes	0	27
Gram's stain		Rare polymorphonuclear leukocytes; no bacteria
Culture	No growth	No growth
Nucleic acid testing for herpes simplex virus (types 1 and 2) DNA	Negative	Negative

* Reference values are affected by many variables, including the patient population and the laboratory methods used. The ranges used at Massachusetts General Hospital are for adults who are not pregnant and do not have medical conditions that could affect the results. They may therefore not be appropriate for all patients.
† To convert the values for glucose to millimoles per liter, multiply by 0.05551.