

NEJM 勉強会 2007 第 15 回 2007 年 11 月 7 日実施 A プリント 担当：成瀬 紘也
Case 31-2007: A 41-Year-Old Man with Abdominal Pain and Elevated Serum Creatinine
(Volume 357: 1531-1541)

【症例】 41 歳男性

【主訴】 腹痛、吐き気、血清クレアチニン値の上昇

【現病歴】

6 日前に寒気、倦怠感が現れ、触ると体が熱く感じたが、体温は測定しなかった。Ibuprofen(400mg)を経口で 6 時間毎に 3・4 回摂取し、症状はいくらか改善した。脱力と悪心も出現したが、市販薬を飲み、症状は改善した。

その 2 日後には、ゴルフをするほど良くなったが、15 番ホールで脱力、疲れが現れ、食後に腹部膨満、吐き気、口渴を感じた。その夜、食べ物と胆汁性液を嘔吐し、眠れなかった。

翌日も、吐き気と疲れを感じ、食後に増悪した。「8 か 9」(1~10 のスケール) と評価した上腹部と臍周囲の痛みと持続するしゃっくりが出現した。淡褐色で下痢性の血を含まない便を数回認めた。頭痛、筋肉痛が現れ、固形食を食べるのを中止し、少量の水分摂取のみであった。

5 日目、近医受診し、呼吸音正常、腸音聴取し、腹部は軟でびまん性に軽度の圧痛を認めた。trimethobenzamide hydrochloride (100mg)筋注、trimethoprim-sulfamethoxazole 1 錠を一日 2 回、腹痛に hyoscyamine (0.125mg)、吐き気に prochlorperazine を処方された。水分をもつと取るように指導され、経過観察となった。

その翌日、吐き気、食欲不振、腹痛は持続し、尿量が減少。他院 ER 受診し、「6」の腹痛と気分が悪そうであった。体温 36.5℃、血圧 126/85mmHg、脈拍 83/分、呼吸数 12/分、SpO2 99%、口腔粘膜は乾燥し、下腹部に圧痛を認めた。その他の身体所見は正常。L/D は Table1,2 の通り。

ECG 正常。生理食塩水を輸液し、Foley カテーテルを留置した。腹部超音波で腎臓は、大きさ、形、位置は正常で、腎皮質は肝よりもやや高エコー、尿路閉塞の所見は認めなかった。少量の腹水を認めた。胸腹部 X 線では、肺は正常、腹腔内遊離ガスはなく、ガスの充満した小腸ループを腹部左中央部にいくつか認め、軽度のイレウスに一致する所見であった。

血液・尿培養を取り、Ranitidine(50mg),ceftriaxone(1g),ondansetron(4mg)の経静脈的投与後、救急車で本院に転送 (ER 受診の 12 時間後)。それまでの輸液量 1200ml (生食)、尿量 120ml。

【既往歴】 歯科的処置 (10 日前)、ストレス性の胃食道逆流

【生活歴】 家族と西欧に住み、親戚を訪ねて New England 滞在中。旅行歴、食事の変化、病人への接触なし。マダニが風土性に存在する Massachusetts 南東部で毎週ゴルフするも、ダニ咬傷なし。イヌを飼うも最近の接触なし。アルコール：ワイン 2 杯/週、タバコ：1 日 10 本を 18 年間 (3 年前より禁煙)、違法な薬物使用：なし、アレルギー：なし、

【家族歴】 母：膵癌、父：2 型 DM

【入院時現症】

<General status & vital signs> BT 36.5℃, HR 88/min, RR 18/min, BP 114/69mmHg, SpO2 97%, Cons.: alert & oriented, appeared ill, obese(+), hiccup(+) <HEENT> 頸静脈怒張(-), 口

腔粘膜：軽度乾燥，強膜の黄疸(-) <Chest> 心尖部に収縮雑音(1/6) <Abdomen> 膨満，腸音亢進，tender (-)，organomegaly (-)，直腸診 n.p.，便潜血+(微量) <その他> n.p.，

【入院時検査所見】

<血液>Table1&2。血清補体値、免疫グロブリン値、血清免疫電気泳動は正常。抗核抗体(-)、ANCA(-) <Chest Xp> 軽度の胸膜肥厚 <その他> FENa 3.5%、末梢血 smear に分裂赤血球(-) <尿沈渣 (腎臓専門医) > 微細な顆粒円柱多数、尿細管上皮と思われる細胞円柱、赤血球

【入院後経過】

Methylprednisolone(1g)を経静脈的に投与した。

翌日に繰り返した腎臓専門医による尿沈渣検査で、変質した細胞円柱や色素沈着した粗い顆粒円柱を含むより多くの円柱を認めた(Fig1)。スポット尿中蛋白クレアチニン比 2.9。ここである診断学的手技が行われた。

Table 1. Laboratory Values.

Test	Reference Range, Adults*	Other Hospital		This Hospital
		At Presentation	5.5 Hr after Presentation	
Hematocrit (%)	41.0–53.0 (male)	45.7	41.0	37.1
Hemoglobin (g/dl)	13.5–17.5 (male)	16.0	14.4	13.6
White-cell count (per mm ³)	4500–11,000	23,600	20,400	20,200
Differential count (%)				
Neutrophils	40–70			71
Band forms	0–10			4
Lymphocytes	22–44			10
Monocytes	4–11			8
Atypical lymphocytes	0			7
Platelet count (per mm ³)	150,000–350,000	75,000	70,000	65,000
Mean corpuscular volume (μm ³)	80–100	86	88	85
Prothrombin time (sec)	11.3–13.3			12.6
Partial-thromboplastin time (sec)	22.1–35.0			30.7
Erythrocyte sedimentation rate (mm/hr)	0–17			58
Reticulocytes (%)	0.5–2.5			1.4
Glucose (mg/dl)	70–110	96	82	85
Sodium (mmol/liter)	135–145	124	121	122
Potassium (mmol/liter)	3.4–4.8	3.9	3.3	4.0
Chloride (mmol/liter)	100–108	84	83	94
Carbon dioxide (mmol/liter)	23.0–31.9	20.0	17.0	16.8
Urea nitrogen (mg/dl)	8–25	61	69	71
Creatinine (mg/dl)	0.6–1.5	7.1	7.2	7.7
Bilirubin (mg/dl)				
Total	0–1.0	0.4		0.4
Direct	0–0.4			0
Protein (g/dl)				
Total	6.0–8.3	6.3		5.6
Albumin	3.3–5.0	3.5		2.9
Globulin	2.6–4.1			2.7
Phosphorus (mg/dl)	2.6–4.5			8.6
Magnesium (mmol/liter)	0.7–1.0			0.8
Calcium (mg/dl)	8.5–10.5		7.3	7.4
Ionized calcium (mmol/liter)	1.14–1.30			0.99
Alkaline phosphatase (U/liter)	45–115	70		64
Aspartate aminotransferase (U/liter)	10–40	51		39
Alanine aminotransferase (U/liter)	10–55	38		31
Lactate dehydrogenase (U/liter)	110–210			326
Lipase (U/liter)	13–60	117		142
Amylase (U/liter)	3–100	117		108
Lactic acid (mmol/liter)	0.5–2.2			1.0
Creatine kinase isoenzymes	Negative			Negative
Troponin I	Negative			Negative
D-dimer (ng/ml)	<500			4741
Fibrinogen (mg/dl)	150–400			587

Table 2. Urinalysis.

Variable	Reference Range, Adults*	Other Hospital	This Hospital (11.5 hr later)
Color	Yellow	Yellow	
Turbidity	Clear	Cloudy	
Glucose	Negative	Negative	Negative
Bilirubin	Negative	Negative	Negative
Ketones	Negative	Negative	Negative
Specific gravity	1.001–1.035	1.020	1.010
Occult blood	Negative	3+	2+
pH	5.0–9.0	6.0	5.0
Albumin	Negative	3+	3+
Nitrites	Negative	Negative	Negative
Sediment			
Red cells	0–2 per high-power field	20–30	0
White cells	0–2 per high-power field	1–3	3–5
Bacteria	0 per high-power field	Trace	Few
Hyaline casts	0–5 per high-power field		0
Squamous cells	0 per high-power field	Few	0
Eosinophils	0 per high-power field		0
Total protein (mg/liter)	0–135		1330
Sodium (mmol/liter)	Diet-dependent		25
Potassium (mmol/liter)	Diet-dependent		15.4
Chloride (mmol/liter)	Diet-dependent		<10
Osmolality (mOsm/kg)	Diet-dependent		172
Creatinine (mg/ml)	Not defined		0.45
Urea nitrogen (mg/dl)	Not defined		206

