

Case 29-2006: A 43-Year-Old Woman with Painful Nodules on the Fingertips, Shortness of Breath, and Fatigue
(Volume 355: 1263-72)

【症例】43 歳女性 【主訴】指先の有痛性結節、息切れ、倦怠感

【Problem List】

#1. SLE 関連症状

#1-1. 関節痛、趾虚血、網状紫斑、レイノー現象

12 年前 SLE と診断され、膝と手首の関節痛、右第 3 趾の虚血、両脚の網状紫斑が見られた。その後穏やかな多関節痛とレイノー現象。

入院 7 ヶ月前、左腕と臀部に蕁麻疹様の皮疹が現れ始めた。

入院 3 ヶ月前、再びびまん性の蕁麻疹様皮疹が現れた。皮膚の生検標本で腫張性ループスの存在と矛盾しない変化。

入院 2 週間前、指先に暗い病変と、背中と大腿部に打撲が認められた。

入院 1 週間前、両手の指、特に右示指が冷たくて青い、多発性の小さい有痛性の紫色の結節が指先に存在する、背中と大腿に斑状出血がある、と指摘された。

理学所見上、両足中足趾節間関節圧痛(+)指冷たくチアノーゼ様・指先と左親指がシミだらけで、紫色の有痛性小皮下結節を認める、爪下に線状出血、背中・脚・腕・腹部に散布性の斑状出血。

#1-2. 抗核抗体、抗リン脂質抗体

抗核抗体(+)、抗リン脂質抗体(-)、抗 ds-DNA 抗体

#1-3. 炎症所見

CRP , ESR (入院時 36mm/hr)

#2. 嚔声

入院 7~5 ヶ月前、声帯浮腫と紅斑が見つかった。

#3. 呼吸器系

入院前、労作時呼吸困難、吸気時胸痛、夜間喘鳴が現れた。

胸部 CT 上、prevascular, 気管支下、気管傍、腋窩領域の伸展性リンパ節腫脹(+), 左肺下葉に 1.5 x 2.0 cm と、左肺上葉に径 7mm の結節(+), 左側に少量の胸水浸出。

胸部 X 線上、リンパ節腫脹を示唆する縦隔充満像。

#4. 不定愁訴

入院前、倦怠感、食欲減退が現れた。

#5. その他

高血圧 BP140/ 80mmHg。

可動性腋窩リンパ節腫脹(径 1cm)。

血清細菌培養中、最初 3 日間の血液培養 5 つ中 1 つに pan-sensitive CNS。

心電図上、1 度房室ブロック、QT 延長、非特異的 T 波変化。

心エコー上、卵円孔開存, mild MR。