

Case 4-2006: A 79-Year-Old Woman with Myalgias, Fatigue, and Shortness of Breath
(Volume 354: 623-630)

【症例】79 歳女性

【主訴】筋肉痛、疲労感、息切れ

【Problem list】

#1. 筋肉痛、筋力低下、疲労感

3 年前から高脂血症に対して simvastatin、atorvastatin の服薬中に出現し、中止と共に改善しているが、1 ヶ月ほど前、ezetimide を追加してから再び筋肉痛が出現し、中止しても改善が得られなかった。筋力低下は近位筋優位で、CK、aldolase、aminotransferase 正常。現在 prednisone 20mg/day にて改善している。

#2. 関節痛

Morning stiffness (+)。両側肩関節、頸部、背部などに疼痛が見られる。ROM は正常。ESR 90mm/hr、Hb 11.5 と検査データ上炎症所見が見られる。

#3. 咽頭痛

7 ヶ月前にも咽頭の違和感を訴えている。11 日前から再発し、prednisone にてコントロール不良。

#4. 息切れ

2 日前から出現、軽い労作や会話で息が切れる。聴診では両側下肺野で crackle があり、X 線では同部位に無気肺を認めている。