

## 在日ブラジル人の健康問題に関する調査報告 (健康問題の正しい理解のための普及・啓発活動)

### 〈調査にご協力いただいた皆さまへ〉

本調査にご協力いただきましてありがとうございました。この調査は平成17年9月に実施されました。調査の結果、皆さんが抱えている健康問題が明らかになりましたのでご報告いたします。参考に、健康情報や医療情報、ポルトガル語のサイトを記載していますので、ご活用ください。

平成18年4月吉日

調査責任者:

静岡県立大学・看護学部・助手 濱井妙子  
〒422-8526 静岡市駿河区谷田 52-1  
電話 & ファックス: 054-264-5462

### ■ 回答者の人口学的・社会的属性

ブラジル人が入居している207戸中176戸に訪問してお話ことができました。有効回答率は、世帯が82.4%、個人では75.9%と良好でした(表1)。

表1 有効回答率

世帯		個人	
全体数(戸)	207	-	
訪問数(戸)	176	配布数(人)	323
回収数(戸)	149	回収数(人)	250
有効回答数(戸)	145	有効回答数(人)	245
有効回答率(%)	82.4	有効回答率(%)	75.9

回答者の男女比はほぼ均等であり、男性が51.8%、女性が48.2%でした。平均年齢は、男性が35.7歳、女性が34.1歳で、20歳台から40歳台が多い構成でした(図1)。

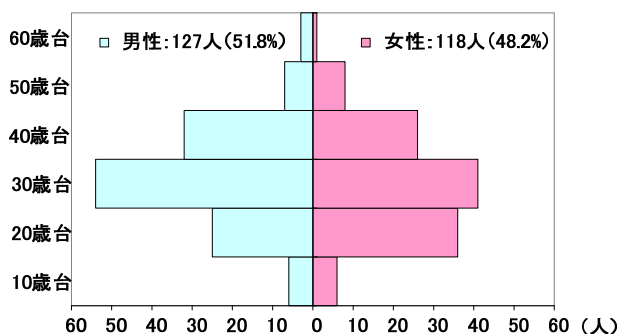
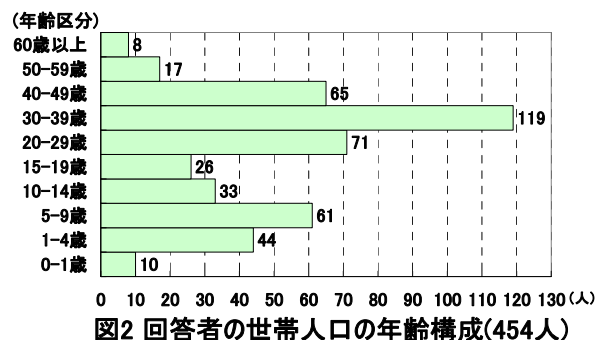


図1 回答者の年齢群別人数

世帯の家族類型は、夫婦と子供からなる世帯が多く、30~39歳と5~9歳を中心とした年齢構成で乳幼児や学童低学年の子供をもつ世帯が約4割でした(図2)。



日系世代は、2世と3世が約4割を占め、非日系人が約2割でした(図3)。

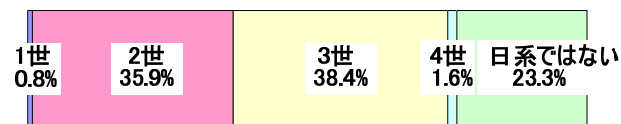


図3 日系世代

在留資格は、定住者が最も多く、次いで、永住者、日本人の配偶者等の順でした(図4)。



図4 在留資格

来日前に住んでいたブラジルの州は、サンパウロ州が最も多く、次いで、パラナ州でした(表2)。

表2 来日前のブラジルの出身地

	単位:人(%)
サン・パウロ州	187 ( 76.3 )
パラナ州	31 ( 12.7 )
マト・グロッソ・ド・スウ州	12 ( 4.9 )
リオ・デ・ジャネイロ	3 ( 1.2 )
エスピリト・サント州	2 ( 0.8 )
サンタ・カタリナ州	2 ( 0.8 )
バイア州	2 ( 0.8 )
パラ州	2 ( 0.8 )
ブラジリア首都	2 ( 0.8 )
ゴイアス州	1 ( 0.4 )
Rondônia州	1 ( 0.4 )

在日期間は、図 5 に示すとおりで、平均は 9.1 年でした。

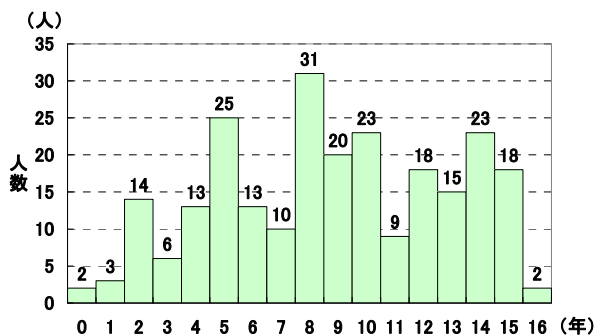


図5 在日期間(全部あわせて)

日本語会話能力は、「日常会話で問題なく自分の考えを表現できる人」は 32.2%、「日常会話で必要事項の最低限を表現できる人」は 48.6%、「自分の考えの大部分が表現できない人」は 19.2%であった(図 6)。また、「日常会話で問題なく自分の考えを表現できる人」が 1人以上いる世帯は 43.4%、「日常会話で必要事項の最低限を表現できる人」では 46.9%で、約 8 割の世帯に日常会話が最低限以上表現できるひとが 1人以上いることがわかりました。

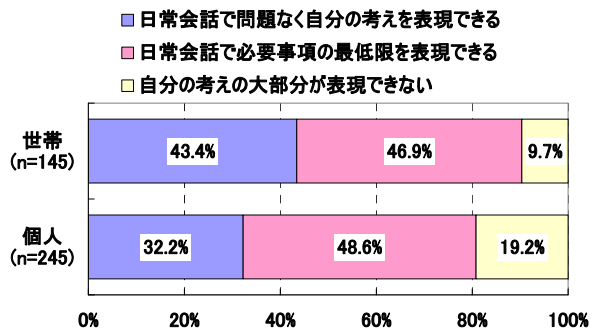


図6 日本語会話能力

日本語読み能力は、「漢字・ひらがな・カタカナを読める人」は 7.3%、「ひらがな・カタカナを読める人」は 60.8%、「漢字・ひらがな・カタカナを読めない人」は 31.8%でした(図 7)。「日常会話で問題なく自分の考えを表現でき、かつ、ひらがな・カタカナを読める人」が 1人以上いる世帯は 11.0%、「日常会話で必要事項の最低限を表現でき、かつ、ひらがな・カタカナを読める人」では 71.0%で、約 8 割の世帯にひらがなとカタカナが読める人が 1人以上いることが分かりました。

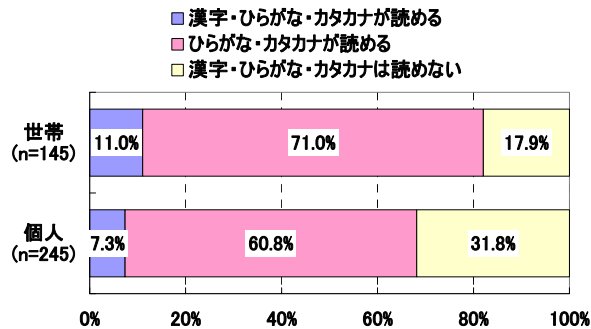


図7 日本語読み能力

### ■ 身体的・精神的健康状態

現在の健康状態を自己評価してもらいました。健康状態が「非常によい」が 18.0%、「よい」が 35.9%、「ふつう」が 38.4%、「悪い」が 7.3%、「非常に悪い」が 0.4%でした(図 8)。

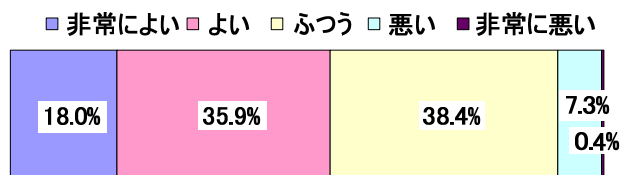


図8 現在の健康状態(健康の自己評価)

治療中、または、経過観察中の病気があるひとは 18.0%でした(図 9)。アレルギー様疾患や内分泌系疾患、循環器系疾患、消化器系疾患、泌尿器系疾患の順に多くなっていました(表 3)。



図9 治療中、または、経過観察中の病気の有無

表 3 治療中、または、経過観察中の病気

病気	単位: 人(%)	
	男性	女性
アレルギー性鼻炎や気管支喘息などのアレルギー様疾患	8 ( 6.3)	5 ( 4.2)
糖尿病や甲状腺などの内分泌系・代謝性疾患	7 ( 5.5)	2 ( 1.7)
高血圧や高脂血症、心臓病など循環器系疾患	3 ( 2.4)	4 ( 3.4)
胃炎や肝炎などの消化器系疾患	4 ( 3.1)	3 ( 2.5)
腎結石や腎炎などの泌尿器系疾患	2 ( 1.6)	4 ( 3.4)
椎間板ヘルニアや背部痛などの筋骨格系疾患	2 ( 1.6)	4 ( 3.4)
ストレスやうつ病などの精神疾患	3 ( 2.4)	2 ( 1.7)
トキソプラズマ症などの感染症	1 ( 0.8)	1 ( 0.8)
頭痛や不眠症	1 ( 0.8)	1 ( 0.8)
歯の疾患	0 ( 0.0)	1 ( 0.8)
生理不順などの婦人科系疾患	0 ( 0.0)	3 ( 2.5)

## 情報(1) - 病気と対応策

調査で多かった病気について、原因や治療方法などを簡単に説明します。

### ② 糖尿病

膵臓で分泌されるインシュリンの不足でおこります。遺伝の他に高カロリーの食事・高脂肪の食事・運動不足・肥満・感染・妊娠などが重なっておこります。普通、初期には症状が見られず、病状が進むと尿が多くなる・尿の中に糖が出てくる・喉がかわく・体がだるくなるなどの症状が現れます。放っておくと、目が見えなくなる、腎臓が悪くなり尿が出なくなり透析をすることになる、動脈硬化がひどくなって脳卒中や心筋梗塞、足の血流が悪くなって足を切断することもあります。重症になると意識がなくなり命が危ないです。糖尿病の初期はほとんど自覚症状がないので、血液検査を定期的に行い、血糖値やヘモグロビン A<sub>1c</sub> という検査を行い、自分の血糖値を知っておく必要があります。血糖値を測定する時は、食事をしない状態ではかります。これを空腹時血糖といい、126mg/dl 以上になると糖尿病が疑われます。ヘモグロビン A<sub>1c</sub> は血糖値と違って食事の影響を受けないため、いつでも検査ができます。グリコヘモグロビンなどとも呼ばれ、過去約 120 日間の平均的な血糖状態がわかるといわれています。値は 4.3~5.8%だと心配なく、6.5%以上だと糖尿病が疑われます。

血糖値を正常にするには、食事療法と、運動療法、血糖を下げる薬を飲む、インシュリンの注射が必要になります。血液検査で再検査が必要だと言われたら、放っておかず必ず病院に行って相談してください。

### ② 高血圧

心臓は血液を全身に押し出していて、この血液が血管の壁に加える圧力が血圧です。心臓が血液を送り出す時の血圧を最高血圧、心臓が最も広がって血圧が最低になった時を最低血圧と呼んでいます。血圧は個人差がありますが、WHO(世界保健機構)では最高血圧が 140mmHg 以下、最低血圧が 90mmHg 以下を正常としています。そのため、片方もしくは両方がそれ以上高い場合は高血圧となります。

高血圧の原因は、塩分の取りすぎ・ストレス・太りすぎ・過労・睡眠不足・お酒の飲み過ぎ、タバコを吸うなど

あります。高血圧も糖尿病と同じく、症状がありません。しかし、軽いめまい・頭痛・頭が重い感じ・耳鳴り・動悸・息切れ・胸の痛みなどの症状があると高血圧かもしれません。高血圧を放っておくと、血圧が高いため脳出血や心筋梗塞など命に関わる病気になりやすくなります。食事では塩分や脂肪を控えめにして、ウォーキングなどで体重を標準体重(情報(4)をみてください)にすることが必要です。

### ② 高脂血症

血液検査をしたことがある人は、総コレステロールや中性脂肪という言葉聞いたことがあるかもしれません。高脂血症は血液中の総コレステロールや中性脂肪等の脂肪濃度が高い状態をいいます。血液中の脂肪は年齢とともに高くなっていきますが、特に女性では更年期になると高くなる傾向があります。そのほかの原因は、遺伝・脂肪の多い食事・運動不足・肥満・飲酒などがあります。高脂血症も無症状ですが、放っておくと体中の血液を運ぶ動脈に脂肪がついて、動脈硬化となります。そして、心筋梗塞や脳卒中などの命の危険にかかわる病気になる確率が高くなります。食事の脂肪量が多いと血液に脂肪が多くなるので、血液検査をするときは食事をしないで空腹で行います。総コレステロールが 220mg/dl 以上、または中性脂肪が 150 mg/dl 以上であると、高脂血症の疑いがあります。高脂血症の治療には、食事療法を行う、肥満の人は体重を減らす、タバコをやめる、運動をするなどの方法がありますが、血液中の脂肪を減らす薬もありますので、病院などで相談してください。

### ② メタボリックシンドローム

糖尿病や高血圧、高脂血症、肥満症などは生活習慣病といわれてきましたが、それぞれが独立した別の病気ではなく、肥満一特に内臓に脂肪が蓄積した肥満(内臓脂肪型肥満といえます)一が原因であることがわかってきました。このように、内臓脂肪型肥満によって、複数の病気が引き起こされやすくなった状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

### ② 花粉症

花粉症の原因は日本では約 60 種類あるといわれていますが、多いものはスギ、イネ、ブタクサ、ヒノキ、カモガ

やなどです。私たちの体は、花粉という異物が侵入するとまずそれを受け入れるかどうかを考えます。排除すると判断した場合、体はこれと反応する物質を作るしくみをもっています。この物質を「IgE 抗体」と呼びます。抗体ができた後、再び花粉が体内に入ると、鼻の粘膜にある細胞の表面にある抗体と結合します。その結果、細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が分泌され、花粉をできる限り体外に放り出そうとします。そのため、くしゃみで吹き飛ばす、鼻水で洗い流す、鼻づまりで中に入れられないよう防御するなどの症状がでてくるのです。

花粉症の検査は血液検査でわかります。どの花粉にアレルギーがあるのかわかったら、その花粉が飛び始める時期の少し前から、マスクをして花粉を吸い込まないように予防します。外に出たら、必ず手を洗うがいをして、体についた花粉を洗い流します。花粉が多く飛んでいる時期は窓やドアをあけておくと花粉が部屋に入ってくるので注意しましょう。洗濯物を外に干す場合には、取り込むときによくはたいて花粉を落としてください。花粉症に効く飲み薬がありますが、中には眠くなる薬もあります。また、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど症状によって薬が違います。毎年の症状の出方やどんな治療をしてほしいかを医者と相談して自分にあった治療薬をみつけましょう。

### ② 腰痛

腰痛の原因は数多く、特定の原因を突き止められないこともよくあります。最も多い原因の 1 つに、筋肉や靭帯の挫傷とねんざがあります。ものを持ち上げたり、運動したりしたとき、転倒や自動車事故などで予想外の向きに体が動いたときにおこります。腰のけがは体調が悪いきや、背骨を支える筋肉が衰えているときに起こりやすくなります。また、悪い姿勢、不適切な持ち上げ方、肥満、疲労などもかかわっています。腰痛の原因は症状、病歴、診察結果から推定されます。ある動作を行ってもらい、それによって痛みの種類を判定します。たとえばあお向けに寝て、膝を曲げずに脚をもち上げてもらったりします。他の原因が疑われる場合には、検査が必要になります。

最も効果的な腰痛予防対策は、定期的な運動です。水泳やウォーキングのような有酸素運動は、全身の健康改善、肥満解消、筋肉強化に効果的です。筋肉の増強運動やストレッチ運動も有効です。腹、尻、背中中の筋肉を強化する運動とストレッチは、脊椎を安定させ、脊

椎のクッションの役目をしている椎間板の負担を減らします。筋肉を強化する運動には、骨盤の挙上や腹筋運動などがあります。また、日本人はお風呂に入る習慣がありますが、風呂にじっくりつかっていると血液の流れが良くなるので、腰痛が軽くなる場合もあります。

しかし、痛みが続く、ひどい場合には医者にご相談してください。

これらの病気に関する電話相談を食事や運動も含めて、高尾にある袋井保健センター電話番号 42-7275 で受け付けています。ただし、平日の午前 8 時半から午後 5 時 15 分までですので、平日の昼間に電話をしてください。またポルトガル語を話せる人がいないので日本語を話せない場合は、日本語とポルトガル語を話せる人をお願いしてください。

体格指数 (Body Mass Index、以下 BMI と略す) は、肥満状態の指標になります。BMI 区分によると、痩せは 8.7%、ふつうは 61.2%、肥満は 35.1% でした (図 10a)。肥満の区分に入る人は、生活習慣病にかかる危険性が高くなるので気をつけましょう。

■ 痩せ(18.5以下) ■ ふつう(18.5-25) □ 肥満(25以上)

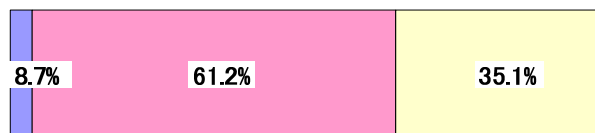


図10a 肥満状態(BMI区分)

男性の方が女性に比べて有意に肥満傾向が高くなっていました。男性では 20~40 歳台に肥満の割合が高く横ばいで、女性は 20~50 歳台まで年齢とともに肥満の割合が高くなっていました (図 10b・10c)。

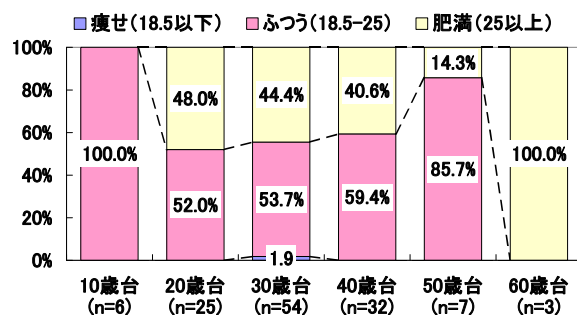


図10b 肥満状態(男性)



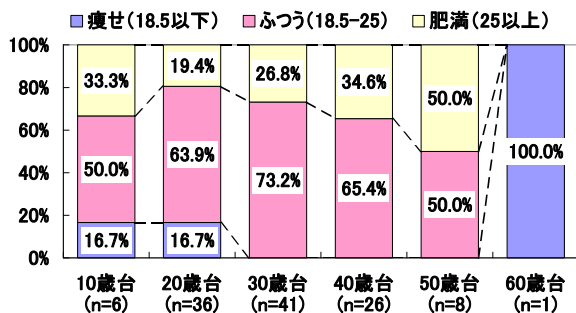


図10c 肥満状態(女性)

### 情報(2) - 肥満について

肥満とは、“脂肪組織が過剰に蓄積した状態”です。肥満の判定には **body mass index(BMI)** が用いられます。**BMI** は  $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$  で計算されます。理想の BMI は  $22(\text{kg/m}^2)$  で、BMI が  $25(\text{kg/m}^2)$  以上になると肥満と判定されます。標準体重は、最も病気になりにくい BMI22 を基準として、 $\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22(\text{kg/m}^2)$  で計算されます。肥満の中でも内臓脂肪蓄積型肥満(りんご型肥満)は糖尿病や高脂血症、高血圧、心臓疾患などのリスクが高くなります。内臓脂肪型肥満の目安は、ウエスト周囲径が男性は85cm以上、女性は90cm以上です。ウエスト周囲はおへその高さで測ります。BMI が  $25(\text{kg/m}^2)$  以上でウエスト周囲径が85cm以上の方は、食事と運動による減量を試み、標準体重に近づけるよう心がけましょう！

### 情報(3) - 体脂肪について

#### ① 体の脂肪: 脂肪の働きは？

- ・ エネルギーの貯蔵庫(飢えたときに生き延びる)
- ・ 外からの刺激から守る(クッションの役割)
- ・ 体温を保つ

☆しかし、多すぎではダメ！

#### ② 脂肪率とは？

体重に対して脂肪がどれだけあるかを示したものであらわされます。下記の判定基準表を参考にしてください。脂肪は、電気をほとんど通さないけれど、筋肉や水分は電気を通しやすいことを利用して体脂肪が測定できます。体脂肪計には、手で持って測定するものと、体重計のようなものに乗って測定するタイプがあります。大きな電気屋さんでは、体脂肪計を試しに使うことができます。

### 体脂肪率による判定基準

判定	やせ	標準	軽度肥満	中等度肥満	重度肥満
男性(全年齢)	10%未満	10~20%	20%以上	25%以上	30%以上
女性	(6~14歳)	24%以下		25%以上	30%以上
	(15歳以上)	20%未満	20~30%	30%以上	35%以上

食習慣として、男女別で摂取頻度が異なる食品は、女性にクッキー、ケーキ、パイの摂取頻度が多く、男性にジュースや甘い飲み物の摂取頻度が多くなっていました(図11・12)。また、男女ともに魚の摂取頻度が少なくなっています(図13)。約半数以上の方が毎日野菜を食べていますが、男性のほうが摂取頻度が少なくなっていました(図14)。健康づくりに食事のバランスを考えることは大変重要です。生活習慣病になりやすい食品の摂取頻度が多い人は、食習慣の改善に努めましょう！

■ 週に5回以上 ■ 週に3~4回 ■ 週に1~2回 ■ ほとんど食べない

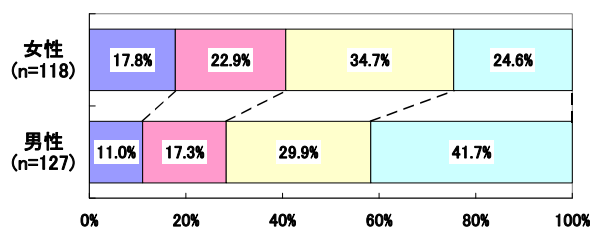


図11 クッキー、ケーキ、パイの摂取状況

■ 週に5回以上 ■ 週に3~4回 ■ 週に1~2回 ■ ほとんど食べない

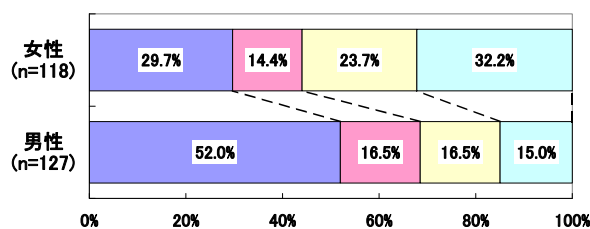


図12 ジュース、甘い飲み物の摂取状況

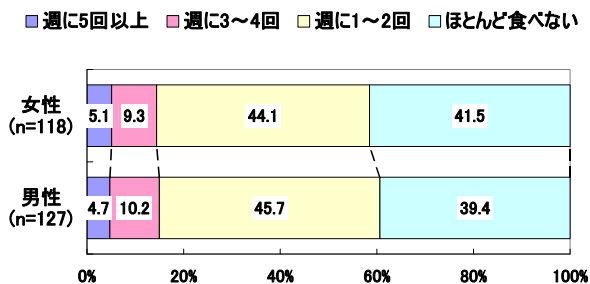


図13 魚料理の摂取状況

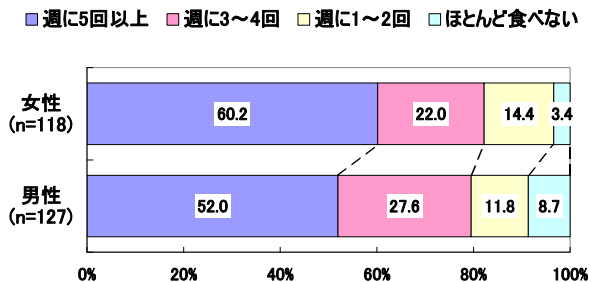


図14 野菜の摂取状況

### 情報(4) - 食事について

#### ◎ 食事は1日3食規則正しくバランスよく！

いろいろな種類の食品を食べましょう。脂質や糖分を多く含む食品のとりすぎには注意し、野菜や海藻、きのこなどエネルギーの低い食品をたっぷり食べましょう。「食事バランスガイド」を用いて健康的な食生活をおくりましょう！

(<http://www.j-baranceguide.com/> or <http://www.e-shokuseikatsu.com/>)

#### ◎ 1日に必要なエネルギー量を計算しよう！

1日に必要なエネルギー量は、標準体重(kg) × 体重1kgに必要なエネルギー量(kcal/kg)で計算されます。体重1kgに必要なエネルギー量(kcal/kg)には、座っていることが多い人は「25~30」、立っていることの多い人は「30~35」、力仕事の多い人は「35~」を入れます。例)体重 58kg、身長 160cm で座って仕事をする人が多い人の1日に必要なエネルギー量を計算してみましょう！

① 標準体重=1.60m × 1.60m × 22kg/m<sup>2</sup>=56.3kg

② 1日に必要なエネルギー量  
=56.3kg × 25(kcal/kg) =1407.5kcal

③ 1日に必要なエネルギー量を1日3食で3等分すると、1407.5 ÷ 3=469kcal でこれが1食のエネルギー

量になりますね。

#### ◎ お菓子や甘いジュースは控えめに！

砂糖がたっぷり入ったお菓子や甘いジュースは、空腹時に食べると血糖値が急に上がり、より脂肪になりやすいので、食後のデザートとして食べましょう！女性が好きな甘いお菓子や男性が好きな甘いジュースのカロリーを表4に示しましたので参考にしてください。

#### ◎ 緑茶やウーロン茶を飲みましょう！

・緑茶に含まれるポリフェノールには血圧低下作用や発がん抑制作用があるといわれています。ここで袋井市に住む皆さんに良いお知らせがあります。袋井市の主な農産物は、温室メロン、お茶、お米です。岡崎には「茶ピア」があり製茶工場や茶室があるなど、緑茶は有名です。袋井市の緑茶を飲んで、病気に強い体を作りましょう。  
・ウーロン茶は、糖尿病、動脈硬化疾患、冠動脈疾患の予防や発症・進展の改善に役立つという報告があります。

#### ◎ 油で揚げた食品は控えめに！

油で揚げた食品をたくさん食べると、メタボリックシンドロームにかかる危険性が増えますよ。

#### ◎ 野菜と魚介類を食べましょう！

- ・野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維、機能性成分など体に有用な多くの栄養成分が含まれ、がんなどの生活習慣病の予防効果が高いとされていますので、毎日野菜をたっぷり食べましょう。
- ・魚介類には、心臓病や脳卒中、血栓、アレルギーの炎症疾患、がん、老人性認知症の予防になるとされる成分が豊富に含まれています。

表4 ブラジルの人が好んで食べる脂質や糖質の多い食品のカロリー

Produtos Naturais (cabriais em 100 gr do produto)	Kcal	Produtos Naturais (cabriais em 100 gr do produto)	Kcal
Suco de laranja (natural-100 ml)	56,5	Came (100gr)	
Iogurte	154	Frango à passarinho	156
Produtos Industrializados (cabriais em 100 gr do produto)		Picanha	156
Arroz-doce	94	Alcatra assada	235
Brigadeiro (1 unid-15 gr)	40	Bisteca de porco	240
Brigadeiro (Moça Festa)	340	Costela assada de boi	380
Beijinho (Moça Festa)	350	Costela de porco	390
Doce de leite (Nestlé)	316	Peito de frango assado s/pele	98
Doce de leite (Gloria)	320	Peito de frango assado c/pele	109
Leite condensado (Nestlé)	325	Cremes e Molhos (100gr)	
Biscoito Salgado	32 (unid)	Creme de leite (Nestlé)	247
Biscoito Recheado Negresco (chocolate e baunilha)	55 (unid)	Maionesa Hellmann's	720
Bolacha	355,2	Manteiga com sal (100gr)	770
Bolacha de água e sal	395,0	Margarina Delícia - 100gr)	740
Waferschocolate (Bauducco)	41 (unid)	Margarina Doriana light)	360
Chocolates (100gr)		Bebidas (100ml)	
Lacta ao leite	543	Água-de-coco (Sococo)	20
Nestlé ao leite	542	Café com açúcar	52
Garoto ao leite	522	Coca-cola	39
Galak Nestlé	560	Coca-cola Diet	0
Bis Lacta (1 unid)	39	Fanta (laranja)	54
Ouro Branco Lacta (1 unid)	114	Guaraná	32
Ouro Preto Lacta (1 unid)	59	Sprite	33
Sonho de Valsa Lacta (1 unid)	115	Pepsi-cola, 100 ml	39
Salgados		Suco de laranja Santal	34
Bolinha de queijo (1 unid)	42	Suco de uva Santal	73
Coxinha de frango Frigel	211 *	Leite c/chocolate	123
Mcfritas (pequeno)	171	Guaraná Antártica, 100 ml	32,00
Mcfritas (médio)	233	Suco de uva	56,7
Mcfritas (grande)	395	Cerveja	42
Pastel de carne (1 unid)	200	Whisky	240
Pastel de queijo (1 unid)	130	Fonte :	
Risólis de queijo (1 unid)	88	Gastronomia Brasil [online] Disponível em	
Massas e Pizzas (100gr)		<a href="http://www.gastronomiabrasil.com/Gastronomia/Tabela de Calorias/Tabela de Calorias.htm">http://www.gastronomiabrasil.com/Gastronomia/Tabela de Calorias/Tabela de Calorias.htm</a> [Acessado em 29, Mar, 2006]	
Lasanha Sadia	139	Cozinha Bacaninha [online] Disponível em	
Lasanha Frescarini	299	<a href="http://bacaninha.cidadeinternet.com.br/home/cozinha/secoes/calorias/index_calorias.htm">http://bacaninha.cidadeinternet.com.br/home/cozinha/secoes/calorias/index_calorias.htm</a> [Acessado em 29, Mar, 2006]	
Macarrão com molho de carne	120		
Pizza de calabresa	213		
Pizza de calabresa c/mussarela	296		
Pizza de frango c/catupiri	262		
Pão francês	270		
Pão de fôrma Panco (1 fatia)	70		
Pão de fôrma Pullman (1 fatia)	74		
Pão de queijo (Yoki)	255		
Pão de queijo (Oker)	183		

食事と同様に運動も健康づくりや生活習慣病の予防に大変重要です。皆さんの運動実施状況は、全く運動をしていない人は 40.8%、散歩のみをしている人は 22.0%、なんらかの運動をしている人は 37.2%と運動をしている人が少なくなっていました (図 15)。運動の頻度も少なくなっており、週に 1 回以上運動をしている人はわずか 24.0%で

した (図 16)。適度な運動は、身体をリラックスさせたり、ストレスを解消させたりする効果もありますので、是非とも試みてください。

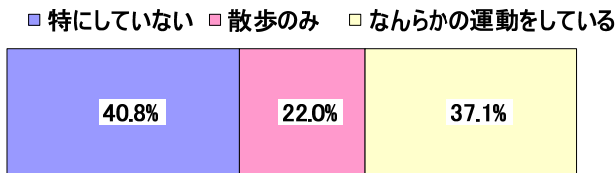


図15 日ごろ、どのような運動を行なっていますか？

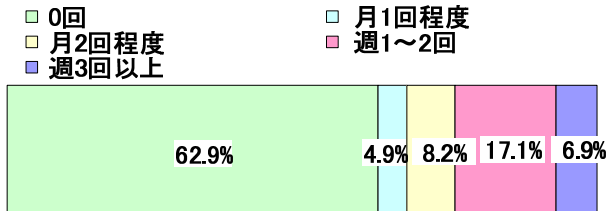


図16 運動の頻度

情報(5) - 運動について

運動は、肥満の改善やストレスの解消にも役立ちます。ウォーキングがおすすめです。ウォーキングは急ぎ足で少し汗ばむ程度に歩くことで、1日2回15分~30分を目安に、毎日続けることが重要です。毎日続けることが無理な人は、1回30分以上、週2回以上を試みましょう。日常生活で歩数を増やすのもいいでしょう。男性では9200歩以上、女性では8300以上を目標にしましょう！

喫煙状況は、毎日吸う人が19.6%、たまに吸う人が4.5%、以前は吸っていた人が9.0%、全く吸わない人は66.9%でした(図17)。たばこを吸うと、肺がん、喉頭がんなどの多くのがんや、喘息、気管支炎、心臓病、脳卒中、歯周病にかかりやすくなります。また、たばこの煙は、たばこを吸わない人の健康にも影響を与えますので気をつけましょう！

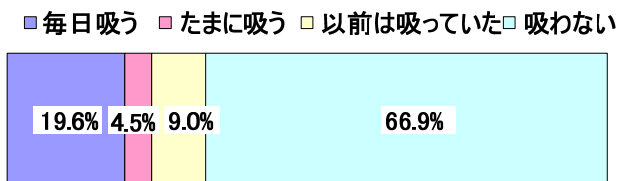


図17 現在、たばこを吸っていますか？

次に、図18に健康のために意識して行なっている項目を「いつも」「よくしている」と回答し

た人の割合は、健康に関する記事を読むようにしているのは43.3%、食事のときに栄養のバランスを考えている人は55.1%、体重をいつも測定している人は62.1%、体脂肪を測定している人はわずか15.9%であった。これらは健康を意識して行なう行動であり、自分自身の健康状態を評価する指標になるので、できるだけ実施するように努めましょう！

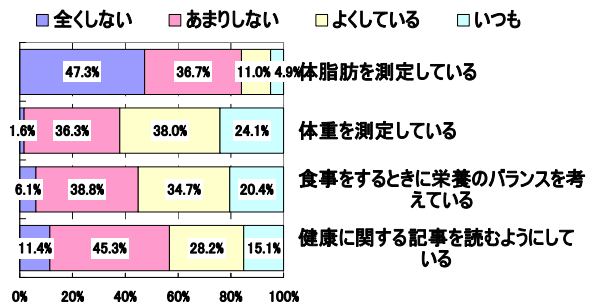


図18 健康のために意識して行なっていることを教えてください？

身体的自覚症状は、「肩こり、首筋の痛み」が最も多く、以下、「腰の痛み、背部の痛み」、「目の疲れ、かすみ」、「関節の痛み」、「汗が多い」の順で訴えが多く、筋骨格系症状が上位を占めていました。女性に顕著に訴えの多い症状は「肩こり、首筋の痛み」、「からだがだるい」、「手足のむくみ」、「便秘・下痢」、「めまい、たちくらみ」、「動悸・脈の乱れ」、「吐き気」でした(図19)。身体的自覚症状が1つ以上ある人は、男性が76.4%、女性が85.6%であり、女性のほうが自覚症状の訴えが多い状況でした。



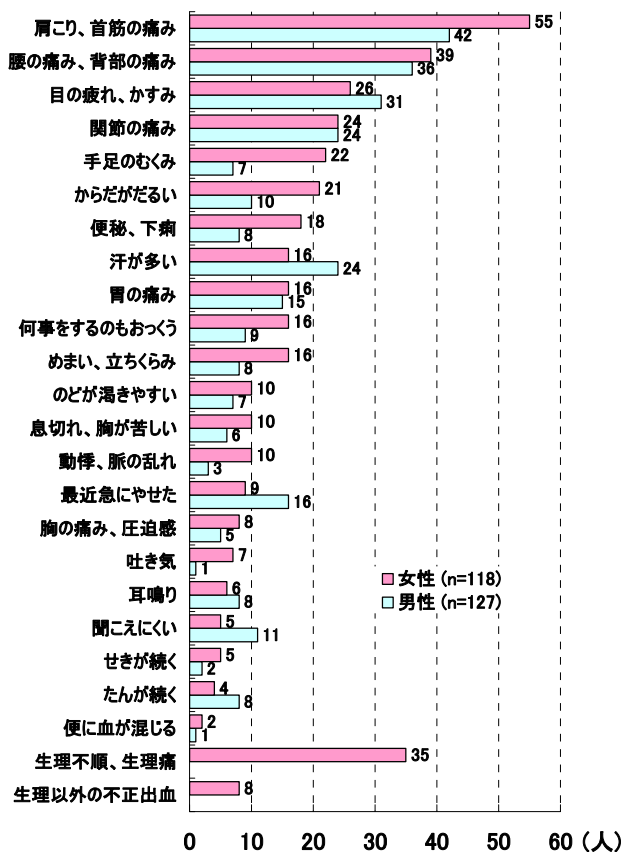


図19 最近1ヶ月の身体的自覚症状

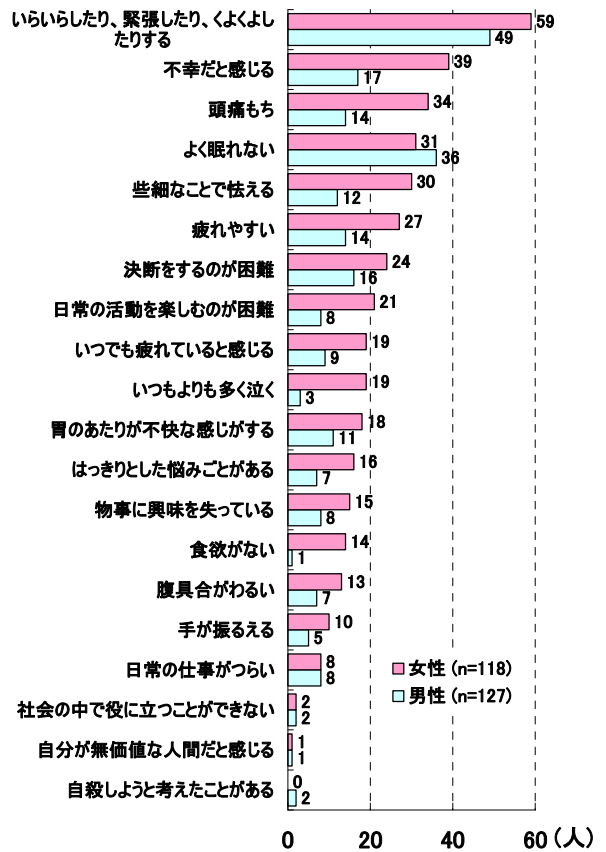


図20 最近1ヶ月の精神症状(SRQ-20)

精神的自覚症状で訴えの多い症状は順に、「いらいらしたり、緊張したり、くよくよする」、「よく眠れない」、「不幸だと感じる」、「頭痛もち」、「些細なことで怯える」、「疲れやすい」、「決断をするのが困難」と続いていました(図20)。このように、不安・緊張、不眠に関する症状が上位を占めていました。女性に顕著に訴えの多い症状は、「不幸だと感じる」、「頭痛もち」、「疲れやすい」、「日常の活動を楽しむのが困難」、「いつでも疲れていると感じる」、「いつもより多く泣く」、「はっきりとした悩みごとがある」、「食欲がない」、「手が震える」の9項目でうつ傾向の症状と全身症状が多い特徴でした。逆に、男性に顕著に訴えの多い症状は「よく眠れない」でした。これらの症状が1つ以上ある人は、男性が61.4%、女性が73.7%で、女性のほうが精神症状の訴えが多い状況でした。これらの精神的自覚症状20項目中8項目以上の症状がみられる人は、専門家に相談しましょう。

**情報(6) - ストレスの上手なつきあい方**  
 AMDA 国際医療情報センターでは、日本で生活する外国人のために、「**こことからだの健康のために～外国人のためのストレスマネジメントブック～**」をポルトガル語で公開しています。  
<http://homepage3.nifty.com/amdact/PDF/jap/pdf-J-master.html>

■ 医療サービスの利用状況

過去1年間に医療機関を利用した人は54.3%でした(図21)。利用していた医療機関は・種類で、袋井市民病院や遠州総合病院、三浦医院、掛川市立病院の受診が多くみられました。受診理由は、臨時的には風邪やアレルギー疾患、腰背部痛が多く、定期的には高血圧や糖尿病などでした。

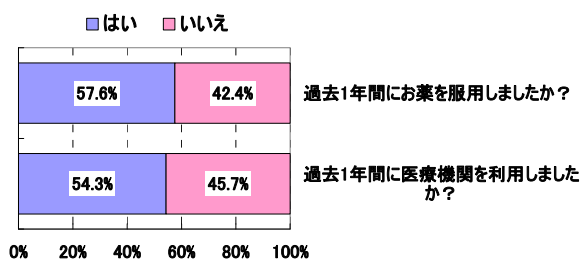


図21 医療サービス利用状況

過去1年間に薬を服用した人は57.6%でした(図21)。服用している薬の種類は、日本の処方薬のみが51.1%、ブラジルの薬のみが17.7%、日本の市販薬のみが11.3%でした。日本の処方薬では風邪薬が最も多く使用されており、頭痛や背部痛などの筋骨格系の痛み、花粉症や気管支喘息などのアレルギー様症状の薬も多くなっていました。ブラジルの薬は、鎮痛薬が最も多く使用されていました。自分の服用している薬の名前や副作用を知っている人は41.6%でした(図22)。ブラジルの薬のことは詳しく知っていましたが、日本の薬のことは分からないという人もいました。

■ 全く知らない ■ あまり知らない □ 知っている  
□ 詳しく知っている ■ 薬を飲んでいない

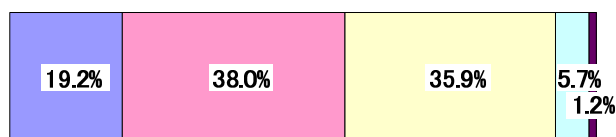


図22 自分がかかっている薬の名前や副作用などを  
知っていますか？

### 情報(7) - ブラジルの薬は日本でも販売されているのでしょうか？

日本では、医師の処方箋が必要な薬(処方薬)と医師の処方箋がなくても買える薬(市販薬)の2種類があります。市販薬は、一般の薬店・薬局で購入することができます。ブラジルで飲んでいたお薬が日本にあるかどうかは、薬局の薬剤師さんに相談してください。皆さんが飲んでいた薬のいくつかは日本の薬局でも買えます(表5)。

表5 主なブラジルの持参薬

ブラジルの薬(商品名)	日本		主な商品名
	市販薬 <sup>1)</sup>	処方薬 <sup>2)</sup>	
<b>鎮痛・解熱・消炎薬</b>			
AAS、Doril、Bufferin、Melhoral G、Aspirina	○	○	パップアリン、アスピリン
Ponstan、Pontin	×	○	ボンタール
Voltaren、Cataflam	×	○	ボルタレン
<b>鎮痛・解熱・抗炎症剤</b>			
Dipirone、Neosalidina、Novalgina、Apracur	×	×	
Paracetamol、Tylenol、Naldecon	○	○	アセトアミノフェン
<b>筋弛緩薬</b>			
Dorflex	×	×	
Tandrilax	×	△	
<b>ステロイド剤</b>			
Predsim	×	○	プレドニン
Nasonex	×	○	フルメタ (ローション・軟膏・クリーム)
<b>風邪薬</b>			
Sinarest	△	△	
Vick	△	△	
<b>鎮痙剤</b>			
Buscopan	○	○	ブスコパン
Atroveran	△	△	
<b>抗潰瘍剤</b>			
Omeprazol	×	○	
Eno	△	△	
<b>高血圧治療剤</b>			
Naprix D	×	×	
Hyzaar	×	○	ニューロタン
<b>抗マラリア剤</b>			
Reuquinol	×	×	
<b>尿路系局所鎮痛剤</b>			
Pyridium	×	×	
<b>抗アレルギー剤</b>			
Neo loratadin	×	○	ロラタジン
<b>抗痙攣剤</b>			
Depaken	×	○	デパケン
<b>水虫治療薬</b>			
Ketomicol	×	○	ニトラゼン (液・クリーム)
<b>避妊薬</b>			
Ciclo20、Microdiol、Microvlar	×	×	

○=あり、×=なし、△=類似薬あり

1) 一般の薬局で販売している薬で医師の処方箋は必要ない

2) 保険調剤薬局で販売している薬で医師の処方箋が必要である

## 情報(8) - 医療情報について

### 📍 ポルトガル語による電話相談や医療情報

#### ■ AMDA 国際医療情報センター

##### ➢ 電話相談のご案内(ポルトガル語)

<http://homepage3.nifty.com/amdack/contents/tel.html> (内容)言葉の通じる医療機関の紹介や、医療福祉制度の案内を多言語で行っています。センター東京 電話番号:

03-5285-8088 月、水、金 9:00~17:00、

センター関西 電話番号:06-4395-0555

月のみ 10:30~14:30

#### ■ 医療情報のお役立ちページ

<http://homepage3.nifty.com/amdact/PDF/jap/pdf-J-master.html> (内容)医療に関わる次のような情報を多言語(ポルトガル語版、英語版、スペイン語版、中国語版、日本語版など)で提供しています。

①国民保険について、②社会保険について、③労災保険について、④一般的な病院での外

来診療の流れ、⑤診察申込書(書式)、⑥医療費明細書・

➢ 領収書(書式)、⑦健診・検査一覧、⑧子供の予防接種について、⑨ストレスとうまく付き合うためには、⑩精神障害者のための福祉、⑪ 精神病院に入院するときの告知等に係わる書面など

#### ■ 多言語問診票(著作権はハーティ)

<http://www.k-i-a.or.jp/medical/> (内容)病院へ行く時に病気やけがの症状を医師に説明する手助けとなるような問診票が診療科別に13言語に翻訳されています。

### 📍 外国人のための法律や生活相談

財団法人 静岡県国際交流協会 SIE

<http://www.sir.or.jp/> (内容)外国人の入管手続きや法律・生活についての無料相談会を開催しています。

### 📍 地域の医療情報の収集方法

#### ■ 袋井市救急当番医の確認方法

##### ➢ 広報

広報「ふくろい」は毎月1日号と15日号の2回発行されています。15日号の中のふくろい市民のカレンダー(下図)に救急当番医の情報が掲載されています(日本語)。

テレホン・サービスの電話番号  
救急当番医の情報(日にち、昼夜別当番医、電話番号)

広報「ふくろい」の問合せ先:袋井市役所、

または、自治会長

##### ➢ テレホン・サービス

録音テープで救急当番医の情報を流しています(日本語)。

- ① テレホン・サービスの電話番号:0538-42-7151
- ② テレホン・サービスの時間:月~土...17:00~、日・祝日... 8:00~
- ③ テレホン・サービスの内容:救急医名、電話番号、袋井市民病院の当直医の診療科名、時間、電話番号、森町病院の時間、電話番号

##### ➢ 袋井消防

消防職員が救急当番を教えてください(日本語)。

袋井消防の電話番号:0538-42-0119

通訳がある近隣の医療施設

表6 袋井市と周辺の医療機関と通訳の有無(平成18年3月17日現在)

地域	病院名、または、診療所名	電話番号	通訳の有無	通訳のいる曜日	通訳を利用できる時間	その他の情報
袋井市	袋井市立袋井市民病院 Fukuroi siritu fukuroi simin byouin	0538(43)2511	いない			HP:日本語のみ <a href="http://fukuroi.cup.com/">http://fukuroi.cup.com/</a>
	みどり歯科医院 Midori sika iin	0538(44)0248	いない			問診票や診察時に使用するカードの準備あり。
袋井市 近辺	磐田市立総合病院 Iwata siritu sougou byouin	0538(38)5000	いる	月～金	8:30～15:15	HP:日本語のみ <a href="http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/">http://www.hospital.iwata.shizuoka.jp/</a>
	掛川市立総合病院 Kakegawa siritu sougou byouin	0537(22)6211	申し込める	希望時のみ	希望時のみ	HP:日本語のみ <a href="http://www.kakegawa-hsp.jp/">http://www.kakegawa-hsp.jp/</a>
	三浦医院 Miura iin	0537(22)3645	いない			病名など簡単なポルトガル語は可。
浜松市	遠州総合病院 Ensyuu sougou byouin	053(453)1111	いる	月～土	8:30～17:00 *土曜日:半日(8:30～12:00) *第2、第4土曜日は休み	産婦人科:ブラジル人外来を週一回 毎年8月:ブラジル人健康診断 HP:日本語のみ <a href="http://www.ia-shizuoka.or.jp/k-enshu/">http://www.ia-shizuoka.or.jp/k-enshu/</a>
	県西部医療センター Ken seibu iryousenta	053(453)7111	いる	月～金	8:30～17:00	HP:ポルトガル語もある <a href="http://www.hmedc.or.jp/Portugal/index.htm">http://www.hmedc.or.jp/Portugal/index.htm</a>
	聖隷三方原病院 Seirei mikatagahara byouin	053(436)1251	いる	月～土	8:30～17:00 *土曜日:半日(8:30～12:00)	HP:日本語のみ <a href="http://www.seirei.or.jp/mikatahara/">http://www.seirei.or.jp/mikatahara/</a>
	聖隷浜松病院 Seirei hamamatsu byouin	053(474)2222	いない			HP:ポルトガル語もある <a href="http://www.seirei.or.jp/hamamatsu/Portuguese/top/top.htm">http://www.seirei.or.jp/hamamatsu/Portuguese/top/top.htm</a>
	社会保険浜松病院 Shakai hoken hamamatsu byouin	053(461)4133	いない			HP:日本語のみ <a href="http://www.sihamahp.jp/">http://www.sihamahp.jp/</a>
	浜松労災病院 Hamamatsu rousai byouin	053(462)1211	いない			HP:日本語のみ <a href="http://www.hamamatsuh.rofuku.go.jp/">http://www.hamamatsuh.rofuku.go.jp/</a>

\*各医療機関の通訳の有無の確認は、電話による問い合わせで行いました。

\*\*その他の情報は、各医療機関のホームページを参考にしました。

健診の受診状況は、1年未満に受診した人が42.9%、1年から2年前が13.5%、2年前以上が10.2%、受けたことがない人が6.1%でした(図23)。健診の種類は、男性は職場の定期健診が70.3%と多くなっていますが、女性は有料健診が52.7%と職場の定期健診よりもおこなわれていました(図24)。

少なくとも年1回は健康診断を受診しましょう！参考に袋井市民病院の健康診断と住民検診の費用を比較しました(表7)。

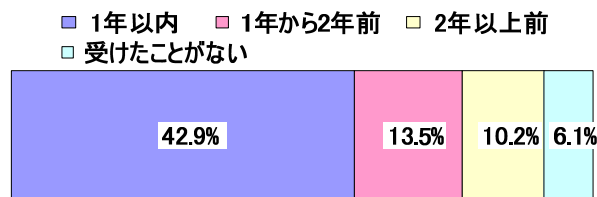


図23 前回、健康診断を受けたのはいつ頃ですか？

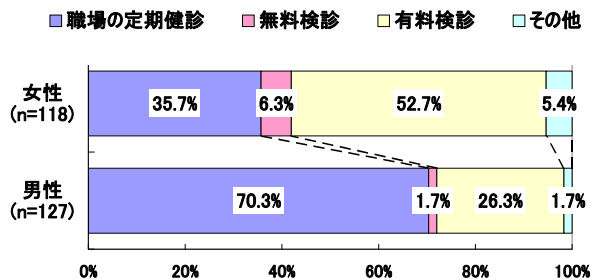


図24 前回の健康診断はどこで受けましたか？

情報(9) - 健康診断について

表7 袋井市民病院での健康診断と住民検診の費用の比較(平成17年度の費用比較)

検査項目	健康診断	住民健診
身体計測(標準体重、BMI)、血圧測定、診察、視力、色覚検査	2,550	若い世代の健診
尿検査(蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血)	280	(18歳～39歳)
血液検査①	1,740	2,000
血算(赤血球、白血球、ヘマトクリット、血小板)		内容:診察、血液検査等
血液検査②	4,690	基礎健康診断(40歳以上)
総ビリルビン・直接ビリルビン・総蛋白・アルブミン・尿素窒素 クレアチニン・尿酸・コレステロール・中性脂肪 ほか 10項目以上		2,700
B型肝炎予防接種事前検査	7,890	内容:診察、血液検査、 心電図と肝炎ウイルス検査*
心電図	1,500	*は40,45,50,55,60,65,70歳
負荷心電図	3,200	
心エコー	10,000	
ホルター心電図	15,000	
B型肝炎予防接種ワクチン接種(3回分)	24,000	
B型肝炎予防接種事後検査	5,830	
胸部エックス線 間接撮影	790	0
" 直接撮影	2,590	
喀痰検査	3,360	700
胃部エックス線 直接撮影	12,570	*必要な方のみ
" 間接撮影		1,000
胃内視鏡検査	11,640	
腹部エコー	5,500	
便潜血反応検査(1日法)	780	
" (2日法)	1,220	400
眼底検査(片眼)	610	
" (両眼)	850	
眼圧検査	850	
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	3,980	1,000
乳房視触診	720	2,700
乳房マンモグラフィ	2,570	*乳房視触診+(マンモグラフィ またはエコー検査)
乳腺エコー検査	3,600	
骨密度検査	3,800	1,300
インフルエンザ予防接種	4,300	
破傷風予防接種	3,600	
ツベルクリン反応検査	1,410	
聴力検査	400	

<費用の参照>

健康診断の費用:「袋井市民病院 健康診断項目別単価 平成17年度」による。

住民健診の費用:「平成17年度 袋井市保健ガイド」(袋井保健センター発行)による。

\*住民健診は、袋井保健センターに申し込みをすれば受けられます。

\*袋井保健センター:電話0538-42-7275(日本語)

## ■ 医療保険の加入状況

日本は国民皆保険制度といって、国民全員が国民健康保険または社会保険に加入する仕組みになっており、どこでも医療機関を受診することができます。外来に行くと3割の自己負担を支払います。残り7割は、毎月皆さんが支払う保険料から出されます。外国人の場合でも、外国人登録をして、滞在が1年以上であれば国民健康保険に加入できます。1年以下でも、会社で常時働いている人が5人以上いて、直接雇用であれば社会保険に入ります。しかし、社会保険に入るべき人は国民健康保険には加入できません。詳しいことについては、情報(10)を見てください。

従って、働いている皆さんの場合、国民健康保険か社会保険に加入しているはずですが、男性では49.6%(63人)、女性では44.9%(53人)の人は入っていませんでした。国民健康保険は、男性38.6%、女性46.6%で女性のほうが多く、反対に社会保険は男性7.1%、女性4.2%と男性のほうが多くなっていました。それ以外に、海外旅行者傷害保険や、在日外国人就労者共済会(viva vida)という保険に加入している人もいました。これらの民間保険は、日本の公的保険とは制度が異なるため、全ての病気の医療費が補償されるわけではありません。加入の際には、各保険の規約をよく読んでどのような医療補償なのか、免責事項はなんなのかを注意深く確認する必要があります(図25)。

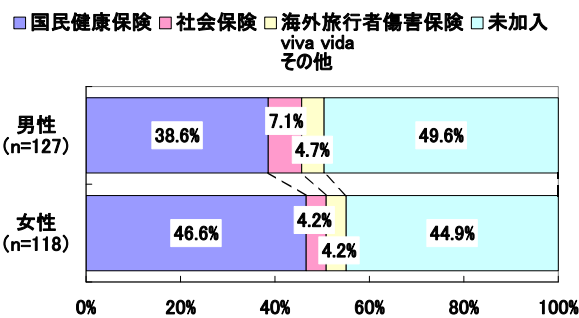


図25 医療保険に加入していますか?

子どもはよく病気にかかります。そこで、15歳未満のお子さんがある人といない人の医療保険

の種類を調べました。15歳未満のお子さんがある人は、いない人に比べて国民健康保険へ加入している人は2倍多く見られました。社会保険でも、15歳未満のお子さんがある人は6.5%で、いない人の4.0%よりも加入者が多くなっていました。(図26)

袋井市では、乳幼児医療費の助成といって小学校に入る前の子どもが受診した時の自己負担は1回500円(1ヶ月4回2,000円まで)、入院した時は1日500円だけ支払えばよい制度になっています。しかし、乳幼児医療費受給者証と保険証を病院などに見せないといけません。そのため、国民健康保険または社会保険に加入することが必要です。そして、市役所から乳幼児医療費受給者証をもらわなければなりません。詳しくは、袋井市役所しあわせ推進課子ども係 電話番号44-3120で聞いてください。

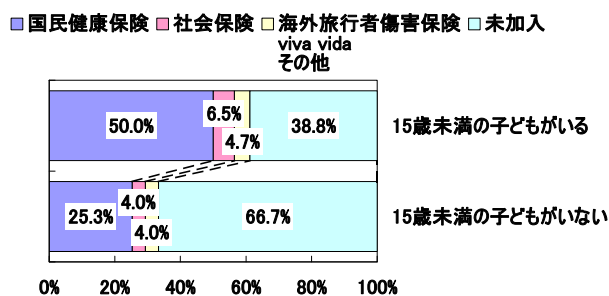


図26 15歳以下の子どものいる人といない人の医療保険の種類

では、なぜ医療保険に入らないのかを見てみました。最も多いのは、「保険料が高額であるため入りたくない」が55人、次いで「市役所で国民健康保険への加入を拒否された」が32人、「事業所が入れてくれない」が13人と、国民健康保険と社会保険に加入していない127人のうち、35%の人が医療保険に入りたいのに入れないと言っていました。これは大変な問題です。(図27)



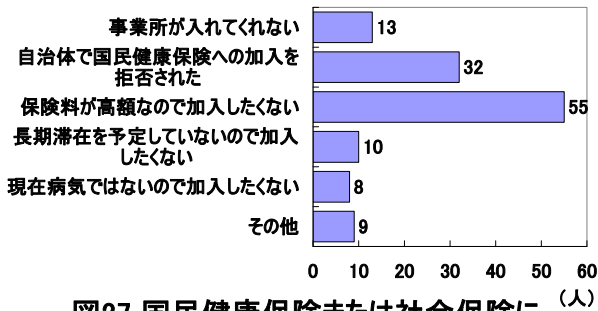


図27 国民健康保険または社会保険に入らない理由

### 情報(10) - 健康保険について

国民健康保険は1年以上日本に滞在する在日外国人が主に加入することになる日本の公的保険です。社会保険は、社会保険に加入している職場で働く人が主に加入します(下記のAMDAのホームページより)。

詳しいことは、ポルトガル語で読める [AMDA 国際医療情報センターのホームページ](#) をご覧ください。

#### ・国民健康保険

<http://homepage3.nifty.com/amdact/PDF/por/Nin-p.pdf>

#### ・社会保険

<http://homepage3.nifty.com/amdact/PDF/por/Sin-p.pdf>

浜松市国際交流協会 HICE のホームページにもポルトガル語で情報がありません。

[http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/hamapo/04\\_kenkouhoken\\_01.htm#1](http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/hamapo/04_kenkouhoken_01.htm#1)

国民健康保険の加入については、袋井市役所市民課国保年金係電話番号 44-3113 で聞いてください。社会保険の加入については、働いている所で聞いてください。会社は常時 5 人以上の人を雇っていて、直接雇用なのに社会保険に加入させてくれないのは違法です。情報(11)にある静岡労働局監督課、浜松労働基準監督署、磐田労働基準監督署に相談をしてください。

また、日本では 2000 年から介護保険制度という高齢者のための制度ができました。40 歳以上の人は介護保険料も支払わなければなりません。詳しくは浜松国際交流協会 HICE のホームページをご覧ください。

[http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/hamapo/07\\_](http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/hamapo/07_)

fukusi\_01\_02.htm

日系人の皆さんの中には高い掛け金を徴収されるためにこの制度に加入したくないとか、また事業所や斡旋会社の事業主負担分を嫌うなどの理由で、市町村の国民健康保険に加入している人が多く見受けられますが、もともと国民健康保険は農業従事者や自営業、無職の人などが加入する保険であって、事業主に雇用されて働く人が加入する保険ではありません。そのため、市町村によっては社会保険の適用事業所に雇用されている人たちの加入を認めないケースが多くなってきています。(上記日本語訳: (財)産業雇用安定センターの [GUIDA PARA TRABALHADORES NIKKEIS](#) ポルトガル語版より許可を受けて掲載)

### ■ 労働の状況

給料に対する満足度は、仕事に対する満足度よりも低くなっていました(図 28)。

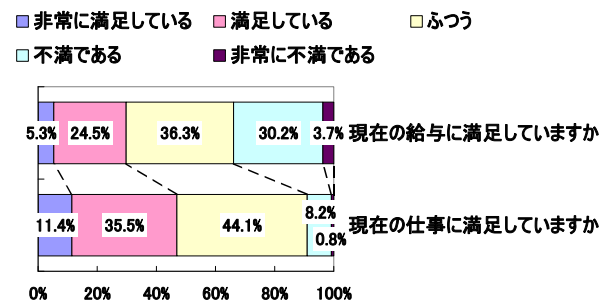


図 28 仕事に対する満足度

### 情報(11) - 労働に関する情報について

#### ◎ 静岡労働局労働基準部監督課

<http://www.shizuokarodokyo.go.jp/kijun/kantoku/index.html>

#### ■ 外国人労働相談のご案内(ポルトガル語)

- 静岡労働局監督課 電話番号: 054-254-6352 ポルトガル語は月、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00
- 浜松労働基準監督署 電話番号: 053-456-8147 ポルトガル語は月~金 9:00~12:00、13:00~16:00
- 磐田労働基準監督署 電話番号: 0538-32-2205 ポルトガル語は月、木 9:00~12:00、13:00~16:00

● 厚生労働省の外国人雇用対策(日本語):

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/gaikokujin.html>  
 (内容)お仕事をお探しの日系人の方への情報(ポルトガル語版)、外国人雇用サービスセンター所在地のご紹介(日本語)、労働条件に関するトラブルで困っている方へ(ポルトガル語)

この先2年以内に失業する可能性が、「少しある」と回答した人は54.9%、「大いにある」と回答した人は18.0%と、雇用の安定性が低くなっていました(図29)。



図29 この先2年以内に失業する可能性がありますか？  
(雇用の安定性)

直接雇用で有給休暇がある人は11人(33.3%)でしたが、間接雇用で有給休暇がある人はわずか16人(7.8%)でした(表6)。1年間の有給休暇の平均日数は1.4日でした。日本では、6ヶ月間継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した人に対しては、年次有給休暇を与えなければならないことが国で決められています(労働基準法第39条)。この決まりは外国人労働者にも間接雇用にも適用されます。

表8 お正月・お盆休み・ゴールデンウィーク以外に有給休暇は年間何日ありますか？

	単位:人		
	直接雇用	間接雇用	アルバイト・パート
ない	22	188	8
ある	11	16	0
1日	0	1	0
2日	0	1	0
5日	1	0	0
6日	1	1	0
10日	2	5	0
12日	2	2	0
13日	0	1	0
14日	1	0	0
15日	0	3	0
18日	1	0	0
20日	2	2	0
30日	1	0	0
合計	33	204	8

皆さんが働いている職場の環境には、身体的ストレスや精神的ストレスがあることが分かりました(図30・31)。

男性では、「騒音」や「空気汚染」の頻度が多くなるほど、自覚症状の訴えが多くなっていました。また、「手や腕の反復作業」は関節の痛みと関係していました。女性では、「重量物運搬」の頻度が多くなるほど、頭痛や胸の痛み、吐き気などの自覚症状が多くなっていました。

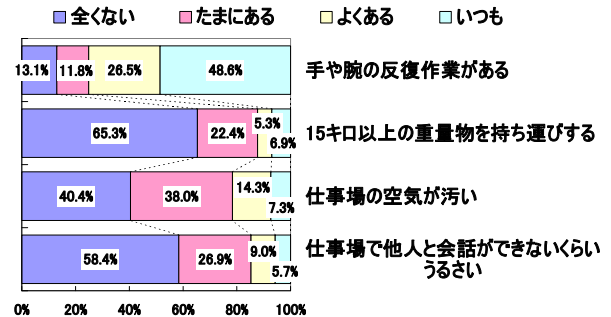


図30 職業性身体的ストレス

「無理な仕事をさせられる」、「上司から明確な指示が得られない」、「性的虐待を受けたと感じたことがある」、「差別をうけたと感じたことがある」など職場における精神的なストレスが多くなれば、自覚症状が多くなっていました。逆に、「自分で仕事のやり方を自由に決められる」のような裁量の自由度が高くなれば自覚症状は少なくなっていました。

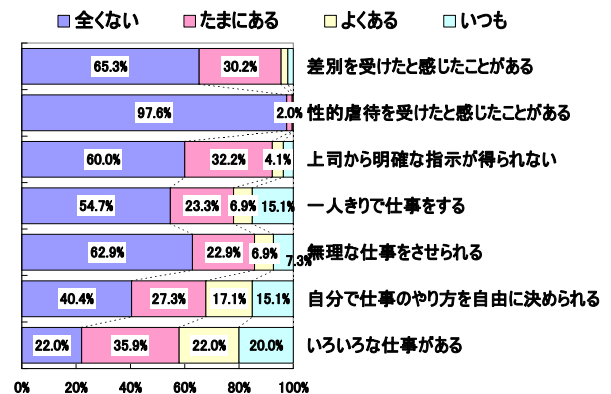


図31 職業性精神的ストレス

## ■ 世帯の平均支出について

世帯の月平均支出が収入に占める割合は、食費が10.0～18.1%、教育費が9.6～15.9%、保健医療費が5.3～7.8%、娯楽費が5.4～7.2%、貯蓄・仕送りが15.9～21.2%でした(表5)。食費、教育費、貯蓄・仕送りが収入に占める割合が多くなっていました。

表9 世帯の平均支出(1ヶ月)

科目	n	月平均支出額(円)			収入に占める割合(%)	
		中央値	最小値	最大値	中央値	
食費	143	60,000	10,000	150,000	10.0	18.1
教育費	143	38,000	0	120,000	9.6	15.9
保健医療費	141	20,000	0	90,000	5.3	7.8
娯楽費	140	20,000	0	150,000	5.4	7.2
貯蓄・仕送り	142	30,000	0	450,000	15.9	21.2

## ■ 子供の就学状況

19歳未満の子供をもつ世帯は全体の72.4%でした。1歳から19歳の子供は、全部で164人でした。その中で子供が通学している学校は、ブラジル人学校が39.6%と最も多く、日本の保育園、小学校、中学校・専門学校があわせて32.3%でした。小学校以上の学校に通学していない子供は16.5%もいました。

表10 子供を通わせている保育園と学校と人数

	単位:人(%)									
	1-4歳	5-9歳	10-14歳	15-19歳	合計					
ブラジル人学校	17 ( 38.6 )	34 ( 55.7 )	11 ( 33.3 )	3 ( 11.5 )	65 ( 39.6 )					
日本の保育園	8 ( 18.2 )	3 ( 4.9 )			11 ( 6.7 )					
日本の小学校		17 ( 27.9 )	12 ( 36.4 )		29 ( 17.7 )					
日本の中学校			6 ( 18.2 )	2 ( 7.7 )	8 ( 4.9 )					
日本の高校・専門学校				5 ( 19.2 )	5 ( 3.0 )					
団地の人に預けている	2 ( 4.5 )				2 ( 1.2 )					
保育園や学校に通わせていない	17 ( 38.6 )	7 ( 11.5 )	4 ( 12.1 )	16 ( 61.5 )	44 ( 26.8 )					
合計	44	100.0	61	100.0	33	100.0	26	100.0	164	100.0

## 情報(12) - 子供の児童手当について

児童手当は、12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(小学校第3学年修了前の児童)を養育している方に支給されます。ただし、前年(1月から5月までの手当についてはその前の年)の所得が一定額以上の場合には、児童手当等は支給されません。1人目と2人目の子どもには毎月5,000円ずつ、3人目以上は1人につき毎月10,000円もらえます。2人で働いている場合は、所得が多くなるので、もらうのが難しいようです。詳しくは、袋井市役所しあわせ推進課子ども係電話番号44-3120で聞いてください。

研究代表者

濱井妙子 (静岡県立大学看護学部助手)

共同研究者

永田文子 (東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻助手)

山田貴代 (袋井市民病院医事課非常勤嘱託)

西垣 克 (静岡県立大学)

稲山敏則 (静岡県立大学)

萩田房夫 (日本福祉大学国際社会開発研究科博士後期課程)

印刷：平成18年3月31日