職場への空間分煙状況と職員の喫煙状況についてのアンケート

実際にとられる際はご連絡下さい。yamato@med.uoeh-u.ac.jp　平成15年5月　＊＊工場

* この調査は、職場の受動喫煙（他人のタバコの煙を吸ってしまうこと）に関する状況と喫煙者の禁煙希望に関する意識調査を目的としております。それ以外の目的では使用しません。
* あてはまる選択肢の番号に○をつけるか、数値を記入してください。
* 職場単位で回収して、●月○日までに、健康管理センターの●●（内線　　）まで返送願います。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所属課 |  | 性別 | 1.男　　2.女 |
| 年齢 | 1. 10代 　 2. 20〜29歳　　3. 30〜39歳 　4. 40〜49歳 　 5. 50〜59歳　　6. 60歳以上 |
| 雇用形態 | 1. 各社社員・嘱託　　　　2. 各社派遣社員・アルバイト3. 契約期間社員　　　　　4. その他  |
| 職種 | 1. 管理職（係長以上） 2. 営業渉外職 3. 事務職4. 技能職 6. その他　　　 |

**問１ １）職場の喫煙状況について最も近いものを○で囲ってください。**

* + 事務職は最も長く過ごす事務室について、現場作業者は最も長く過ごす休憩場所について

1. 事務室／休憩場所の中は禁煙であり、タバコの煙・臭いは感じない

2. 事務室／休憩場所の中は原則禁煙だが、禁煙区域でタバコを吸う人がいる

3. 事務室／休憩場所の一部にタバコの煙や臭いが漏れない喫煙場所があり、

　　　休憩時間や定時後にも禁煙区域でタバコを吸う人はいない（ルール違反なし）

4. 事務室／休憩場所の一部に煙や臭いの漏れない喫煙場所があるが、

　　　休憩時間や定時後に禁煙区域で喫煙する人がいる（ルール違反あり）

5. 事務室／休憩場所の一部に煙や臭いの漏れる喫煙場所（空気清浄機も含む）がある

6. 自席や休憩所で自由に喫煙できる（禁煙タイムも含む）

　　２）タバコの煙・臭いが漂う室内の職場に1日どの程度いますか？

　　　　 1. ほとんどいない　　2. 1時間以下　　3. 4時間以下　　4. 4時間を超える

　　３）あなたの出席する会議や打ち合わせでの喫煙状況はどうなっていますか。

　　　　　1.全て禁煙　2. 禁煙が多い　3. 喫煙可が多い　4. 全て喫煙可　 5.会議はない

　　４）あなたの身近な応接スペースでの喫煙状況はどうなっていますか。

　　　　　1.全て禁煙　2. 禁煙が多い　3. 喫煙可が多い　4. 全て喫煙可 　5.応接はない

**問２　タバコの影響をどのように考えますか？**

　　１）喫煙者本人の体の健康に

　　　　　　　1. 非常に悪い　　2. 悪い　　　　3. 良い面もある　　4. わからない

　　２）喫煙者本人の心の健康（精神的な安定、イライラ解消）に

　　　　　　　1. 役立たない　　2. 多少役立つ　3. とても役立つ　　4. わからない

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　次の頁に続きます

　　３）周囲の人の健康に 　（問２の続きです）

　　　　　　　1. 非常に悪い　　2. 悪い　　　　3. 良い面もある　　4. わからない

　　４）周囲の人に対して

　　　　　　　1. 非常に迷惑　　2. 多少迷惑　　3. 迷惑ではない　　4. わからない

**問３　あなたはタバコについて下記のことを知っていますか。**

１）喫煙習慣の本質は、アルコールやその他の薬物依存症と同じようにニコチン依存症という病気であることを知っていますか？

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

２）禁煙するには、自分の意志だけに頼るのでなく、ニコチンパッチやニコチンガムを用いた、禁煙の方法があることを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

３）禁煙は１回の挑戦で成功する人もいますが、多くの場合、数回の禁煙挑戦で完全にやめられることを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

４）低タールの軽いタバコに変えると、本数が増えたり、肺に深く吸い込んだり、根本まで吸うため、体内に入る有害物質の量はあまり減少しないことを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

５）たとえ自分がタバコを吸わなくても、他人のタバコの煙を長期間吸わされることで、肺がんなどの病気になる可能性が高くなることを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

６）空気清浄機では吸引口から約40センチ以内で喫煙しなければ、効果が低いことを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

７）空気清浄機では一酸化炭素などの有害ガス成分が除去できず、また、粉じんの一部も素通りしてしまうことを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

８）換気扇はタバコから発生する全ての有害ガスと粉じんを屋外に排気するため、空気清浄機よりも安価な上に空間分煙の効果が高いことを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

９）「職場における喫煙対策のガイドライン」（旧労働省、平成８年）には「労働衛生管理の一環として、タバコを吸わない人を受動喫煙から守る空間分煙に取り組むこと」が記載されていることを知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

10）「健康増進法」（平成14年法律第103号、平成15年５月施行）には「多数のものが利用する施設を管理する者は、受動喫煙を防止するために必要な対策を講ずるように努めなければならない」との記載があることについて知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない

　　11）「健康日本21」（平成12年、旧厚生省）には「喫煙による疾病・死亡の低減のため、未成年　の喫煙防止、受動喫煙を排除・減少する環境づくり（分煙）、禁煙希望者に対する禁煙支援を強力に推進する」との記載があることについて知っていますか。

　　　　　　1.　知っている　　　　2.　知らない　　 次の頁に続きます

**問４　もしあなたが職場の喫煙状況を決めることが出来るなら、どれが最も良いですか。**

1. 全館禁煙：喫煙は屋外でおこなう
2. 煙の漏れない喫煙場所を設け、それ以外は禁煙とする、

　 　　かつ、昼休みや定時後、休日出勤の時もルールを守る

1. 煙の漏れない喫煙場所を設け、それ以外は禁煙とするが、

　 昼休みや定時後、休日出勤の時まではルールの厳守は求めない

1. 喫煙場所を定める程度で、あまり厳しくしない方がよい（空気清浄機を含む）
2. 禁煙タイムを設定する程度でよい
3. 喫煙について規制をする必要はない

**問５**　**職場の皆が参加する懇親会（一次会）で会場が貸し切りの場合、どれが最も良いと思いますか。**

　　　　　1.　会場内禁煙とし、喫煙は会場外でおこない受動喫煙が発生しない方が良い

　　　　　2.　会場内を禁煙席と喫煙席とに分ける程度で良い（受動喫煙あり）

　　　　　3.　会場内の喫煙は制限しない方が良い（受動喫煙あり）

**問６　あなたの今の喫煙状況について、あてはまる数字を一つ囲ってください。**

　　1. 習慣的にタバコを吸ったことはない　→ 終了です。最後の自由意見に進んでください。

　　2. 以前は吸っていたが、今はやめている　→　問14と最後の自由意見に進んでください。

　　　　（1. 平成 2. 昭和）（　　　）年頃やめた

　　3. 毎日は吸わないが、時々吸う →　問８の１）、２）と最後の自由意見に進んでください

　　4. 現在も毎日タバコを吸っている　→ 次の問７以降も全てに回答してください。

**問７　現在の平均的な喫煙状況を御記入下さい。**

　　１）毎日、１本以上吸う人について

　　　　　　　 1. 平日の平均的な喫煙本数は　　一日（　　　　）本ぐらい

　　　　　　　 2. そのうち職場での本数は　　　一日（　　　　）本ぐらい

　　２）吸うタバコの銘柄は何ですか。略さずに書いてください。

　　　　　　　銘柄：

 ３）タールとニコチンの量をパッケージをみながら記入してください。

　　　　　1. タール（　　　　）ｍｇ　　　2. ニコチン（　　　　）ｍｇ

　　４）今、吸っているタバコの銘柄を決めた時にタール・ニコチン量が少ないことを重視しましたか。

　　　　　1. 重視した　　2.まあ重視した　　3. 重視しなかった　　4.どちらでもない

　　５）これまでの喫煙年数を記入してください　　　約 （ 　 ）年

　　６）一日の最初のタバコを吸うのは朝起きて

　　　1. ５分以内　 　　2. 30分以内 　　3. １時間以内　 　4. １時間以上

**問８　1) あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか。**

 1.　全く関心がない

 2. 禁煙に関心はあるが、今後6ヶ月以内に禁煙しようとは思わない

 3. 6カ月以内に禁煙しようと考えているが、1カ月以内には禁煙する予定はない

 4.　この1カ月以内に禁煙する予定である

 **2)** 喫煙本数を減らしたいですか。　 1.はい　　　2.いいえ　　　　　　　　次頁へ

**問９　今までに１日以上、禁煙をしようと思ってタバコをやめたことがありますか。**

　　　1.ある　　　2.　ない

　　　　　　過去に（　　　　）回ぐらい禁煙しようと試みた

　　　　　　最後に禁煙しようとしたのは、最近１年以内ですか　１．はい　　２．いいえ

**問10 タバコをやめることについて、どの程度自信を持っていますか。**

1.全く自信がない　 2. 多分、禁煙は無理だと思う　　　3. 確率半々

 4. 多分、禁煙できると思う　　　5. 何の困難もなくやめる自信がある

**問11　ニコチンパッチ、ニコチンガムに関心がありますか。**

1. 大変関心がある 2.多少関心がある 　　3. 関心がない

**問12　事務室や休憩室が禁煙となり、タバコを吸うために屋内の喫煙場所まで行くことについてどう思いますか。**

　　　　　1.　積極的に受け入れる

　　　　　2.　仕方がないが、受け入れる

　　　　　3.　受け入れられない

**問13　職場が全館禁煙となった場合、喫煙するために屋外まで行くことをどう思いますか。**

　　　　　1.　積極的に受け入れる

　　　　　2.　仕方がないが、受け入れる

　　　　　3.　受け入れられない

**問14「禁煙または減煙をしたい方」と「すでに禁煙した人」におたずねします。**

**該当する理由すべてに○をつけて下さい．（複数回答可）**

　　　　 1.　現在、自分の健康状態が悪いから（当時、健康状態が悪かったから）

　　　　 2.　将来の自分の健康に悪いと思うから（思ったから）

　　　　 3.　タバコをおいしく感じられないから（感じられなかったから）

1. 吸いにくい環境になっているから（なっていたから）
2. お金がかかるから

　　　　 6.　他人の迷惑になるから

　　　　 7.　家族からやめるよう勧められたから

　　　　 8.　病院を受診した際に主治医、看護師からやめるように勧められたから

　　　　 9.　健診の際に産業医、健診医・保健師からやめるよう勧められたから

　　　　 10.　友人・知人からやめるよう勧められたから

　　　　 11.　友人、知人が禁煙したから 13.その他

　　　　 12. 家族や子供の健康や将来のために

**自由意見も記入して下さい**　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ご協力ありがとうございました。