

日本栄養改善学会近畿支部

市民公開講座

～アスリートだから伝えたい食のチカラ～

忙しい、面倒…そんな人でも簡単！

健康生活の作り方

日時

2019年 3月 9日 [土]

午後1時30分～2時30分 (午後1時より開場)

受講料
無料

場所

京都光華女子大学 小講堂 京都市右京区西京極葛野町 38

座長：佐竹 敏之 先生

京都光華女子大学 健康科学部 教授
京都光華女子大学 陸上部顧問

講師：金村 祐美子 先生

京都光華女子大学 客員教授
アテネ・北京オリンピックカヤック日本代表



後援 学校法人 光華女子学園
NPO 法人 京都光華ランニングクラブ
公益社団法人 京都府栄養士会

