

市民公開講座

受講料無料

日時

2017年 11月 19日 (日)
午前 11時～12時

場所

大阪青山大学箕面キャンパス
2号館 7階 2-704 教室
(箕面市新稲 2-11-1)

箕面駅から適宜スクールバスを運行しております。
車でのご来場はご遠慮ください。

内容

血糖値スパイクの 本質を知る



血糖値が気になる人に!!

「血糖値が普段は正常だが、“食後の短時間だけ”急上昇する」という現象が起きていることが近年の研究で、わかってきました。

これが「血糖値スパイク」です。そのメカニズムと対策をお話しします。

座長

大阪青山大学健康科学部

教授 堅中 泰樹

講師

大阪大学大学院医学系研究科

准教授 松岡 孝昭