

関係各位

2024年12月吉日
石川県病院薬剤師会
会長 森戸 敏志
総務委員長 中山 貴央

石川病薬バランスボール交流会のお知らせ

今年も残すところわずかとなりましたが、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、今回は冬季のレクリエーションとしてバランスボール交流会を企画しました。
当日は一般社団法人体カメンテナンス協会のバランスボールの講師をお招きし、日頃の
運動不足の解消や家族サービスの場としてお楽しみ頂けるよう準備を進めております。
何かとご多用中とは存じますが、お誘い合わせの上、多数ご参加下さい。

日時 2025年1月19日(日) 10:00～12:00

受付9時半から 9時45分までに必ず受付を済ませて下さい

会場 金沢勤労者プラザ1階 多目的室 TEL 076-221-7771

金沢市北安江3丁目2-20

対象 石川県病薬の正会員・名誉会員・特別会員・賛助会員、およびそのご家族

参加費 100円(3歳以上の方からお支払いください)

別途、駐車場代をお持ちください。(1時間無料以降1時間毎に100円)

服装 動きやすい服装(デニム、スカートは不可)、裸足または室内シューズ

内容

バランスボールを使用した有酸素運動、リズム運動、チーム対抗戦のゲームを予定しています。

詳細は下記のQRコードをご覧ください。チーム対抗戦では景品をご用意しています。

3歳未満のお子様ที่遊べるスペースもご用意してあります。

当日のイベントの様子を石川病薬ニュースやホームページ、体カメンテナンス協会の
Instagramに掲載させて頂くことがあります。ご了承ください。



【注意事項】

- *参加申し込みされた方は、無断欠席されないようお願いします。
- *当日は時間厳守(9時45分までに必ず受付を済ませて下さい)でお願いします。やむをえず遅れる場合は、必ず総務委員・中村(携帯:080-1408-4590)まで連絡をお願いします。
 - 参加希望の方は、2024年12月26日(木)までに、金沢医科大学病院薬剤部、中村宛へFAX(076-218-8246)にてお申し込みください。

