

# 2024 年度冬季レクリエーション大会（バランスボール交流会）報告

総務委員長 中山貴央

日時 2025年1月19日（日）10:00～12:00

会場 金沢勤労者プラザ1階 多目的室  
金沢市北安江3丁目2-20

対象 石川県病薬の正会員・名誉会員・特別会員・賛助会員、およびそのご家族

参加費 大人：100円 3歳以上の子供：100円

内容 バランスボールを使用した有酸素運動、リズム運動、チーム対抗戦のゲーム

1 薬剤師会から開会挨拶と注意事項

2 薬剤師会副会長挨拶（金沢医科大学病院：政氏藤玄先生）

3 イントラ紹介

4 プログラム開始

・3曲弾む

・参加者全員で簡単ゲーム

・大人の本気ゲーム（ブービーを決め）

5 景品贈呈、1位チームに表彰状、2位、3位、4位の順に景品をお渡し、

6 写真撮影

7 閉会挨拶 片付け

参加人数：36名

## 個人賞

筋トレ頑張った部門 金沢脳神経外科病院 野上敬先生

脳トレ頑張った部門 金沢大学付属病院 坪内清貴先生

姿勢綺麗になった部門 金沢大学付属病院家族 坪内礼子さん

素敵親子部門 金沢大学付属病院 川上貴裕 先生一家

ダンス頑張った部門 金沢医科大学病院 太田千栄先生

BB賞：Dチーム代表 金沢医科大学病院 清水善仁先生

病薬ニュースの記事をお願いしました



担当主幹政氏先生のご挨拶



楽しそうです



簡単なゲーム



罰ゲーム



大人の本気ゲーム



表彰式



集合写真

その他の写真は以下のリンクより。  
<http://30d.jp/natak1234/124>