



第9回金沢骨を守る会市民フォーラム「ストップ ザ 骨粗しょう症」(案)

【平成29年7月現在】

1. フォーラム名：

第9回金沢骨を守る会 市民フォーラム 「ストップ ザ 骨粗しょう症」

主催： 金沢骨を守る会

2. 開催日時：

平成30年3月21日(水・祝) 14:00～16:30 (受付開始 12:30～)

3. 開催場所： 北國新聞赤羽ホール(石川県金沢市南町2-1)

4. 定員： 500名入場無料(事前登録制)

5. プログラム：

【骨量測定検査 (12:30～13:55) 70名(抽選)】

【第1部 講演1(講演：14:05～14:50)】

高齢者は注意!“フレイル”ってなに? ～転倒・骨折、サルコペニア予防の秘訣教えます～(仮題)

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座老年病学准教授 小川純人 先生

【特別企画 (14:55～15:20)】

マジックで笑って元気に若返る

ブラボー中谷(お笑い総合商社ブラボー笑店 タレント)

【休憩 (15:20～15:35)】

【第2部 講演2(講演：15:35～16:00)】

ホントはこわいイビキの話 ～21世紀の国民病 睡眠時無呼吸症候群～(仮題)

医療法人すのあ会理事長/加賀ぐっすりクリニック院長 鈴木 智 先生

【第2部 講演3(講演：16:00～16:25)】

認知症にならないための栄養摂取の話 ～年を取ったら“白い物”の取り過ぎは注意～(仮題)

金沢医科大学医学部高齢医学教授/金沢骨を守る会顧問 森本茂人 先生