

知っていますか？ 冷え症とお産の異常との関係

冷え症はお産の時の異常を引き起こす、
とてもこわい症状なんですよ！

しかも、妊娠が進むにつれて冷え症に
なる可能性は高くなるんです。



冷え症の妊婦と、そうでない妊婦では、
異常の割合はどれぐらい違うのでしょうか？

- * 早産：約3.4倍
- * 前期破水（陣痛が開始になる前の破水）：約1.7倍
- * 微弱陣痛（陣痛がお産の途中から弱くなる）：約2.0倍
- * 遷延分娩（お産が長くかかる）：約2.4倍



怖がらなくても大丈夫！！

冷え症は日々の生活の中で、予防や改善ができます。
まずは、足が冷たくないか、お腹が冷たくないか、
セルフチェックしてみましょう！！
助産師にも相談して下さいね。

中村幸代：妊婦の冷え症がもたらす異常分娩の解明. 聖路加看護大学大学院博士論文,
2011 より