

# 労働者の社会階層と精神的健康との関連に関するコ ホート研究：仕事への態度に注目したメカニズムの解 明にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野では、「労働者の社会階層と精神的健康との関連に関するコホート研究：仕事への態度に注目したメカニズムの解明」を実施しています。

## 【研究課題】

労働者の社会階層と精神的健康との関連に関するコホート研究：仕事への態度に注目したメカニズムの解明  
承認番号：3158-(1)

## 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科・精神保健学分野

研究責任者 川上憲人・精神保健学分野・教授

担当業務 データ収集・データ集計・データ解析

## 【共同研究機関】

北里大学一般教育部人間科学教育センター（※主任研究機関）

横浜市立大学医学部臨床統計学教室

担当業務：匿名化されたデータの統計解析

## 【研究期間】

2010年9月27日～2020年9月27日（承認後10年間）

## 【対象となる方】

2010年10月14日～2011年5月26日の間に、インターネット調査会社(株式会社マクロミル)を通じたWeb調査における日本人労働者の方で、調査票に回答した方。

## 【研究の意義】

近年、所得の不平等が増加し、そのために健康の社会格差が拡大していることへの懸念が広がっています。しかし、社会階層と（精神的）健康との関連についてはそのメカニズムが十分に分かっていません。両者の間になぜ関連が認められるのか、そのメカニズムを実証的に明らかにすることで、より具体的な対策を計画・立案できることが期待されます。

## 【研究の目的】

本研究では社会階層と（精神的）健康とをつなぐ媒介要因として個人の仕事への態度（ワーク・エンゲイジメント、ワーカホリズム、リカバリー経験、コーピングなど）に注目し、複数回（3回を予定）にわたる調査を通じてデータを収集することによって、社会階層が（精神的）健康に影響を及ぼすメカニズムを実証的に明らかにすることを目的とします。

#### 【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。調査の手順は以下の通りです。

この調査研究は、WEB上にて3回にわたって実施されます。調査票に添付された説明をお読みになって、内容に同意された場合は、調査票に回答下さい。回答が完了すれば調査は終了です。調査項目には、以下を含みます。

- ・社会経済的要因（学歴、世帯収入、主観的社会階層）、
- ・仕事への態度：ワーカホリズム、ワーク・エンゲイジメント
- ・心身の健康状態
- ・心理的特性：コーピング、自尊感情、リカバリー経験、職務効力感、全般的自己効力感
- ・基本属性（性別、年齢、結婚歴など）

#### 【個人情報保護】

この研究に関わって収集されるデータ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。調査は無記名で行うため、個人が特定されることはありません。得られたデータは、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野（医学部3号館S306室）にて厳重に保管します。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、下記の研究事務局まで2017年5月29日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がございましたら研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、文部科学省科学研究費補助金（新学術領域研究）「現代社会の階層化の機構理解と格差の制御：社会科学と健康科学の融合」から支出されています。また、本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。研究参加者には1回の回答に当たり調査会社（株式会社マクロミル）よりポイント（60ポイント）が付与されます。

#### 【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野  
担当者：島津明人

住所：東京都文京区本郷7-3-1  
電話：03-5841-3364 FAX：03-5841-3392  
メールでのお問い合わせ：ashimazu-tky@umin.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1ページ目の研究課題名と審査番号【労働者の社会階層と精神的健康との関連に関するコホート研究：仕事への態度に注目したメカニズムの解明 承認番号：3158-(1)】をお知らせください。