

## 「仕事と健康に関する調査」前向きコホート研究にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野では、「仕事と健康に関する調査」前向きコホート研究を実施しています。

### 【研究課題】

審査番号：2772-(4)

課題名：「仕事と健康に関する調査」前向きコホート研究

### 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

研究機関 東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野

研究責任者 教授 川上 憲人

担当業務 データ収集・匿名化・データ解析

### 【共同研究機関】

北里大学医学部 堤明純 教授

北里大学基盤教育センター 島津明人 教授

労働安全衛生総合研究所 高橋正也 部長

担当業務 データ解析

### 【研究期間】

2009年09月28日～2019年09月27日

### 【対象となる方】

2009年12月～2010年11月に「仕事と健康に関する調査」前向きコホート研究への協力に参加いただいた福岡県、愛知県、富山県、東京都に所在の企業の従業員の方

### 【研究の意義】

仕事や職業生活で強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合は60%を超えていると言われています。またいくつかの職種や雇用形態では、特にストレスが高いと言われています。労働時間、職業性ストレスや雇用形態は、精神的な不調や虚血性心疾患を始めとする心身の病気や疾病休業の原因になることが指摘されていますが、まだ研究は十分ではありません。

### 【研究の目的】

今回の調査は、社会経済的要因、雇用形態、職業性ストレスの健康および仕事への影響をこれから5年間にわたり追跡調査し、アンケートで調べられた社会経済的要因、仕事内容およびストレス、生活習慣と、心身の健康および仕事の出来や変化（欠勤など）との関連性を明らかにすることを目的としています。

### 【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

1) 質問票にご記入いただきました。

お仕事の内容、生活習慣、健康に関する質問票に記入いただきました。記入には約30分かかります。質問票にご記入の上、同意書とともに返信用封筒に厳封の上、健康管理室にご提出いただきました。

心の健康について、より詳しく調査させていただくために、WEBにアクセスしていただき、WEBの質問項目にご回答いただく場合もありました。質問項目への回答は、最大で約20分かかりました。

2) 定期健康診断時の検査

定期健康診断のデータから、身長、体重、腹囲、血圧の情報を提供いただく場合もありました。定期

健康診断項目から血糖または HbA1c、LDL および HDL コレステロール、中性脂肪等のデータを提供いただきました。

以上の調査を、今回の調査から毎年1回、合計5回（実質4年間）実施させていただきました。

#### 【個人情報の保護】

この調査で得られたあなたの個人情報は、すべて厳密に管理され、外に漏れることはありません。質問票は、一旦、健康管理室に集められた後、封をした状態で東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野に送付され、個人がわからないように氏名や従業員番号のページ(表紙)を別に分けて、通し番号のみとし、データ入力されます。切り離れた表紙は鍵のかかる場所で厳重に保管し、研究期間終了後、廃棄されます。

WEB調査による回答は、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野内に設置されたサーバーに直接アクセスしていただく形式を取っているため、ご回答いただいた電子データが外に漏れることはありません。サーバーのデータも研究期間終了後、廃棄されます。

身体測定、血圧、血液検査結果については、健康管理室および検査会社から結果を東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野に提供いたします。これらのデータも個人がわからないように通し番号のみとされます。血液の一部は、万一の再測定に備えて、研究期間中保存されます。

以上のデータをすべて結合したデータベースから、どれがあなたのデータかわかる情報を取り除き、分析します。個人とデータとの対照表は、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野の研究責任者とスタッフのみが見ることができます。どれがあなたのデータかわかる情報を取り除いたデータは東京大学で解析されるとともに、共同研究機関に CD-ROM に入れて郵送され、統計的解析が行われます。

研究期間終了後には、個人とデータとの対照表も廃棄され、東京大学社会科学研究所データアーカイブで研究者向けのデータベースとして公開する場合には、誰からいただいたデータか、もとにさかのぼって知ることが不可能な形になります。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら主治医または研究事務局へお尋ねください。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は下記の研究事務局まで2017年5月29日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

#### 【研究に関する費用、謝金等】

この研究に関する費用は、文部科学省新学術領域「社会階層と健康」によって支出されました。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

研究にご参加いただいた方への謝金や謝品などのお礼はありません。本研究への参加はあなたの自由な意志でお決めいただけます。ご参加いただけない場合にも不利益はまったく生じません。

#### 【問い合わせ先】

調査に関するお問い合わせは下記までお願い致します。

【調査事務局・調査責任者】

東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野 川上 憲人

〒113-0033 東京都文京区本郷七丁目3番1号

TEL : 03-5841-3521 FAX : 03-5841-3392

メール : kawakami@m.u-tokyo.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1ページ目の研究課題名と審査番号をお知らせください。