

飯舘村の皆様へ

飯舘村健康福祉課

去る5月21日、22日に行われました健康相談会では、ご多忙中のご参加お疲れ様でした。当日行いました血液検査や尿検査などの検査結果を、個人票でお送り致しますのでご確認ください。

健診の全体的な結果と今後の生活上の注意点について、下記お知らせいたします。

【放射線による血液への影響について】

約100mSv以上の放射線被ばくにより、血液中のリンパ球成分が減少すると言われていたのですが、今回の健診の結果では、リンパ球が基準値以下に減少されている方はいらっしゃいませんでした。

しかし、発がんなど放射線被ばくによる体への影響は、まだ全てが明らかになってはおりません。継続的に健康診断を受け、がん検診の必要性を含めて今後、医師とご相談されますようお願い申し上げます。

【生活習慣病について】

今回の健診で、震災後に野外活動時間が大きく減少している方が多いことがわかりました。運動不足となり、高血圧、高コレステロール血症、糖尿病などの生活習慣病が悪化している方もたくさんおられます。特にご家族にも生活習慣病の方がいらっしゃる場合、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気になりやすくなる可能性が高くなります。避難先などで大変な状況とは存じますが、適度な運動や規則正しい食生活を心がけていただきたいと思います。

【精神的な影響について】

健康診断の結果、一部の方に「うつ」の傾向がみられました。ストレスの多い避難生活では、うつ状態になる可能性も高くなります。気分の落ち込みや不眠など症状がみられる方には、専門医への受診が勧められます。福島市など近隣のクリニックの情報を裏側に印刷しましたので、ご参考になさってください。

健康診断結果に関するお問い合わせ先

東京大学医科学研究所 先端医療社会コミュニケーション社会連携研究部門 上 昌広

〒108-8639 東京都港区白金台4-6-1

TEL : 03-6409-2068 FAX : 03-6409-2069

e-mail ; exp-office@umin.net

福島市近隣の心療内科・精神科

西口ハートクリニック	福島市栄町 1-1 パワーシティピボット内	内科・精神科・神経科 ・心療内科	573-8651
桜ヶ丘病院附属栄町クリニック	福島市栄町 12-10	内科・精神科・神経科 ・放射線科	521-3495
鎌田クリニック	福島市鎌田舟戸前 25-1	心療内科・精神科・神経科 ・内科	554-6455
桜ヶ丘病院	福島市丸子上川原 28-73	精神科・心療内科・内科等	553-1569
福島県立医科大学附属病院	福島市光が丘 1	精神科等	547-1111
ほりこし心身クリニック	福島市三河南町 5-19	心療内科・内科・精神科 ・神経科・神経内科	525-3151
上野寺心身クリニック	福島市上野寺西原 9-1	精神科・神経科・内科 ・心療内科・神経内科・リハビリ科	592-2111
文化通やぎうちクリニック	福島市新町 3-30	精神科・内科・神経科 ・神経内科	522-7733
板倉病院	福島市成川下畑 26-1	精神科・神経科・内科 ・心療内科	545-3741
内海メンタルクリニック	福島市蓬莱町 6-2-12	精神科・神経科等	547-3553
緑の里クリニック	福島市大森本町裏 52-5	神経科・精神科・心療内科	544-3310
本町こころとからだクリニック	福島市本町 5-19	精神科・神経内科等	521-2262
富士病院	福島市大波熊野山 1	精神科・神経科・内科等	588-1011
村上病院	福島市立子山北浦 3	精神科・内科・心療内科	597-2124
大原総合病院附属清水病院	福島市南沢又前田 16-3	精神科・神経科・内科等	557-0215
福島赤十字病院	福島市入江町 11-31	精神科・神経内科等	534-6101
一陽会病院	福島市八島町 15-27	精神科・神経科・心療内科	534-6715

【健康診断のデータに関して】

飯舘村健康福祉課
東京大学医科学研究所

今回の健康相談会は、飯舘村が東京大学に依頼する形で実現しました。皆様の健康診断の結果判定も同様に東京大学にて行っております。受診された皆様の個人情報、厳重な管理体制のもと、東京大学で保護されております。どうぞご安心ください。

今後の皆様の健康維持に役立てるため、また事態の重要性から、この健康診断のデータの詳しい分析を、飯舘村よりの依頼にて、引き続き東京大学で行うこととなりました。その目的は、今回の受診者全体のデータと、以前の健康診断のデータとの比較を行い、今回の原子力災害が皆様に与えるストレスや心身への影響を詳しく明らかにすることです。

この分析は、東京大学による研究として扱われ、引き続き皆様の個人情報は厳密に保護したうえで進めていただくことになっています。研究の結果は、飯舘村に速やかに報告され、できるだけ皆様の目に触れるようにお知らせいたします。また、新聞やテレビ、学術雑誌などにも発表されることがあります。その場合、個人情報に配慮し、個人が特定されることはありません。また、その他の目的で個人情報が取り扱われることはありません。

もし、この分析に、ご自身の健診データを使わないでほしいとお考えの場合には、お手数ですが、直接、東京大学医科学研究所までご連絡ください。データを取り除くことができる場合があります。ご連絡をいただいた時点で、分析が終了している場合には、データを取り除くことができませんので、どうぞご了承ください。

そのほか、ご質問・お問い合わせ等ございましたら、東京大学医科学研究所までご連絡ください。

健康診断データの取り扱いおよび研究に関するお問い合わせ先

東京大学医科学研究所 先端医療社会コミュニケーション社会連携研究部門 上 昌広

〒108-8639 東京都港区白金台 4-6-1

TEL : 03-6409-2068 FAX : 03-6409-2069

e-mail ; exp-office@umin.net