

# いざというときに備えて

## ～女性のための防災力アップ講座～

いつ起こるともしれない災害、何かしなければ、でも何をすべきかわからない、そう思っている方も多いと思います。自分自身や家族を守るために必要な備えと一緒に考えてみませんか。



東日本大震災直後から被災地で女性支援活動を行っている五十嵐ゆかりさんに女性の視点からの防災対策や避難所での過ごし方、心構えについてお話を伺います。



講 師：聖路加看護大学助教  
五十嵐 ゆかり さん

### <プロフィール>

岩手県立花巻厚生病院で助産師として勤務した経験を持つ。2000年にオーストラリアへ渡り、2003年シドニー大学修士課程修了。同年帰国し、神奈川県立保健福祉大学に勤務。2009年聖路加看護大学大学院博士後期課程修了し、現職に至る。

震災後3週間目に出身地である岩手県に向かい、被災の大きかった陸前高田市で女性を対象とした支援活動をNPO法人難民支援協会とともに開始。支援活動はNHK「あさイチ」で紹介される。また被災地で女性に配布した支援セットを基盤とした「女性の避難袋」が通販生活より販売されている。

- 日 時： 10月13日(土) 午後2時～4時
- 場 所： 中央区立女性センター「ブーケ21」1Fホール
- 対 象： 区内在住・在勤・在学者(優先)及び関心のある方40名
- 参加費： 無 料
- 申込方法： 電話またはFAX(裏面申込用紙をご利用ください)  
中央区ホームページの電子申請からも申込みできます。  
※HPアドレス <http://www.city.chuo.lg.jp/>
- 申 込 先： 中央区 総務部総務課 女性施策推進係  
〒104-0043 中央区湊1-1-1  
中央区立女性センター「ブーケ21」内  
TEL 03-5543-0651  
FAX 03-5543-0652



生後3ヶ月以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。  
申込締切：10月3日(水)まで

↑

FAX申込用紙 03-5543-0652

◆FAXで申込みの場合は、折返し受付確認の連絡をいたします。5日経っても連絡がない場合は、お問い合わせください。

◆申込時にいただいた情報は、今回の講座受付の目的以外には使用しません。

「 いざというときに備えて～女性のための防災力アップ講座～ 」			
ふりがな		電話番号	( ) ( )
氏名		FAX番号	( ) ( )
住所	1. 在住    2. 在勤    3. 在学    4. 関心のある方		
	〒    -		
託児希望	有    ・    無		
※託児希望の方は右欄もご記入ください	お子さんの名前・年齢	(ふりがな)	歳    か月
		(ふりがな)	歳    か月



会 場 案 内

中央区立女性センター「ブーケ21」

住所：中央区湊1-1-1    電話番号：5543-0651



- 東京メトロ日比谷線・JR京葉線「八丁堀駅」下車 (A2・B3出口) 徒歩3分
- 都営バス東15「鉄砲洲」下車徒歩3分  
※東15: 深川車庫⇄東京駅八重洲口(豊洲駅・明石町経由)
- 江戸バス南循環「鉄砲洲」下車 徒歩3分
- ★駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。