

水沼町

岩崎さん【30代くらいの女性】  
家族構成：夫・小学3年・幼児・乳児

JS-1



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
お出かけするところですか？



はい。  
今からおやつを取りに行くところです。



そうでしたか。  
お菓子がいっぱい  
支援物資で届いていましたね。



寝ている方もいらっしゃいますから  
子どもが騒がないように…ですね。



子どもさんも大変ですよ。  
仕上げ磨きをしっかりとあげてくださいね。



子ども用の歯ブラシありますか？

子ども用はあります。  
仕上げ磨き用の歯ブラシが欲しいです。

追加情報

食事は乳児のほかは避難所で提供されたものを食べていて問題ない。乳児に関しては、まだ歯がない。両親は口腔に関しては問題ない。

水沼町

佐藤さん【20代くらいの女性】  
家族構成：夫・両親

JS-2



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調をお伺いに参加しました、  
お時間よろしいですか？



歯科ですか？  
妊娠3ヶ月でつわりがひどくて、  
歯磨きできないんですよ。



それはつらいですね…  
初めてのお子さんですか？



食べ物も受け付けないんです。  
口は気持ち悪いし…  
ご飯は食べれないし…



そうですか…  
うがいはいかがですか？



水なら大丈夫です。



食後じゃなくても良いので  
気分の良い時に少し磨いてみてください。  
落ち着かれたら、妊婦歯科健診を  
受けておかれると安心ですね。

追加情報

気分の悪い時間が多く、食事はあまり摂れておらず、歯みがきも思うようにできていない。歯肉腫脹あり、白歯部を磨くと嘔吐反射が起きる。  
かかりつけ歯科：なし

水沼町

新井さん【50代くらいの女性】  
家族構成：夫・高校生2人・義父

JS-3

こんにちは。\*\*市からの依頼で参りました。  
歯科支援チームの〇〇です。  
お食事や歯みがきは普段通りにできていますか？



一昨日から奥歯の詰めたところが  
少し痛いなぁと思っていたところです。

ズキズキと痛む感じですか？



今はまだ、そこまではないんですが  
ひどく痛み出すんじゃないかと思って…

お口の中少し拝見してよろしいですか？  
一番奥の歯ぐきのところが少し腫れていますね  
痛いんですよね…  
ご自分で通院することは可能ですか？



はい、車がありますから行けます。  
川水歯科なんです、開いているんでしょうか？

お調べしますね。



追加情報

左下7に痛みあり。そのため今朝は持っていた痛み止めを服用し食事を摂った。歯みがき用品は持っている。かかりつけ歯科：川水歯科クリニック

水沼町

松田さん【30代くらいの女性】  
家族構成：夫・年中(4歳)・1歳

JS-4

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
小さいお子さんを抱えての避難は大変ですね。  
お食事や歯みがきに問題はありませんか？



何だか毎日が必死で…

普段は食べてなかった甘いおやつがいっぱいで  
子どもは大喜びなんですよ。

確かに、たくさんお菓子ありましたね。



大人しくさせるために、  
ついついお菓子に頼ることもあって…

避難所の中で小さな子どもさんが  
2人いるだけでも大変なのに、  
周囲にも気を配って、よくやっておられますね。



歯みがきが大嫌いなんです。  
泣くと周りに迷惑なので、  
仕上げ磨きができていません。むし歯が心配です。

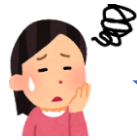
追加情報

間食の回数が増えており食事量に影響が出ている。1歳児は仕上げみがきを嫌がり習慣化ができていない。子どもたちが不安がるため母親はゆっくり歯みがきをする時間も取れてない。子ども用歯ブラシはある。

川水町

小林さん【50代くらいの女性】  
家族構成：夫・息子・義父

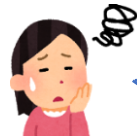
JS- 5



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
少しお時間をいただけますか？  
ご家族の皆さん、  
お食事や歯みがきに問題はありませんか？



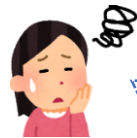
旦那と子どもは勤務先で待機してます。  
要介護2の義父を連れてきたんですが…



お義父様の体調はいかがですか？  
お食事は摂れていますか？



お風呂は看護師さんが手伝ってくれています。  
食事もお軟らかめの食事を食べています。



手伝ってくれる人がいると助かりますよね。  
お口のお手入れもしてもらっていますか？



歯みがきは自分でできるので、  
家でも自分でやってもらっていました。  
恥ずかしい話ですが、  
入れ歯を入れていることを、  
ここに来てから知りました。  
家でも外しているところを見たことがないです。  
大丈夫なんですか？  
一度、診てもらった方がいいですよね？

追加情報

本人・夫・息子は体調、食事、口腔に問題はない。入浴介助後、たまたま看護師が歯みがきを促した際に上の部分床義歯を外していないことが分かった。かかりつけ歯科：川水歯科クリニック（痛いときのみ受診）

水沼町

清水さん【50代くらいの女性】  
家族構成：夫

JS- 6



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
少しお時間をいただけますか？  
お食事や歯みがきは普段通りできていますか？



私は大丈夫です。  
私は元看護師なのですが、食事中にむせや  
咳き込む方がいて気になっています。

歯科の方なら声をかけていただけますか？



情報ありがとうございます。  
どちらにいらっしゃいますか？



〇〇の近くにいる、  
1日ほとんど寝ていますね。  
何かお手伝いする事がありましたら、  
できますので。



ありがとうございます。  
また助けていただく事もあるかもしれません。  
その時は、よろしくお願いします。



追加情報

ご本人の食事や口腔、口腔ケアに関しての問題はない。手伝えることはボランティアで役立ちたいと申し出があった。

水沼町

上田さん【30代くらいの女性】  
家族構成：夫・11ヶ月児

JS- 7



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事ついてお尋ねしています。  
お食事や歯みがきに問題はありますか？



子どもの離乳食が手に入らないので  
困っています。



今はどうしているんですか？



頂く食事だと、この子にはまだ固いので、  
潰してあげています。



まだ前歯しか生えていないので  
大人と同じものは食べにくいですね。



まだ、無理ですよね…  
母乳があまり出なくなって…

追加情報

10ヶ月児には離乳食と母乳だが、避難所生活で母乳が出なくなっており、  
母親は不安がある。離乳食は手に入らず、提供される食事を潰している。  
乳児用の歯ブラシはない。濡れティッシュで歯を拭いている。

川水町

麻生さん【30代くらいの女性】  
家族構成：夫・5歳男児

JS- 8 R



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事ついてお尋ねしています。  
お子さんは元気に遊んでいるようですね。



あんな風に昼間は元気なんですけど  
夜になると不安なのか  
私から離れないんですよ…



そうですか…それは心配ですね…



ええ、  
私が妊娠中で体調もよくなって…  
子どもの相手をもう少ししてあげたら  
違うのかもしれませんが…



お子さんも色々と感じて、  
不安なのかもしれませんね。  
お母さんは眠れていますか？



ぐっすり眠れていないので辛いです。

追加情報

母親の様子からは疲れがみえる。食事は避難所で提供されるものを食べて  
いる。つわりは治まっていて食べることはできている。母子ともに歯みが  
きに関しては問題ない。

水沼町

加藤さん【20代くらいの女性】  
家族構成：夫・男児・女児

JS- 9



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事についてお尋ねしています。  
お子さんは、おいくつですか？



お兄ちゃんが2歳と3ヶ月の娘です。



小さなお子さんを抱えて大変ですね。  
歯や口のことで困っていることはありませんか？



ありがとうございます。  
歯みがきをさせてくれなくて、  
毎日大声で泣くので、周りの方にも迷惑だし、  
困っています。



周囲に気を使って、  
お母さんのストレスにもなりますね。

追加情報

ご主人は日中は仕事。2歳児萌出歯16本、仕上げ磨きを嫌がり泣くため、  
ブラッシングできていない。母親はセルフケアはできているが口内炎が  
あり痛む。食事に問題はない。

③-6 ⑤-1

水沼町

立野さん【20代くらいの女性】  
家族構成：夫・小学生2人

2019  
JS-10



こんにちは。\*\*市からの依頼で、  
体調をお伺いに参りました  
歯科衛生士の〇〇と申します。



少しお話を伺ってもよろしいですか？  
慣れない場所で大変だと思いますが、  
お食事や歯みがきは、  
普段通りできていますか？



小学生の息子が2~3日前から  
奥歯が痛いと言っています。



どのような痛みかわかりますか？



一番奥の歯ぐきのところが痛いと言います。  
だから食事がなかなか進まなくて…



それは心配ですね。  
かかりつけの歯医者さんはありますか？

ひまわり歯科です。  
むし歯じゃなさそうなんですが  
歯医者さんに行った方がいいでしょうか？

追加情報

小学1年生の男子、6番の萌出歯肉に炎症あり。歯みがきはしているが、  
プラーク多い。かかりつけ歯科：ひまわり歯科

③-8 ⑤-4

水沼町

大山さん【50代くらいの女性】  
家族構成：夫

2019  
JS-11



こんにちは。 \*\* から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
お一人ですか？



いいえ、夫と来ています。  
夫は仕事に行きました。  
私は家の片付けです。



お食事や歯みがきに問題はありますか？



頂いていますよ。  
温かいものも出るようになりました。



お食事が食べられているようで  
よかったです。



歯ブラシとか歯磨き粉は足りていますか？

はい、大丈夫です。  
でも、洗面所が少なく、気を遣います。

追加情報

口腔に関しては問題はなし。洗面所が込み合う時間を避けて歯みがきをしている。

水沼町

内田さん【30代くらいの女性】  
家族構成：夫・息子・娘

2019  
JS-12



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
今お時間よろしいですか？



はい、何でしょうか？



お食事や歯みがきに問題はありますか？



はい、ご飯は大丈夫です。  
洗面所に『みんなで大切に使いましょう！』と  
張り紙があって、歯磨き粉が置いてありますが  
気持ち悪くて使う気になりません。  
歯みがき粉を頂くことはできないでしょうか？



えっ、そうでしたか！  
歯みがきは感染や衛生上の問題もあるため  
お一人1本ずつお渡ししています。



そうですよね！  
やっぱり！  
良かった～

追加情報

口腔に関して問題はない。食事も摂れている。かかりつけ歯科：なし

水沼町

小谷さん【30代くらいの女性】  
家族構成：両親・弟

2019  
JS-13R



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
ちょっとお話伺ってもよろしいですか？



な、为什么呢？



お食事や歯みがきに問題はありませんか？



私は大丈夫なんですけど、  
弟が、ご飯よりお菓子やジュースばかりで  
困っています。



そうですか…弟さんはおいくつですか？



歳は22歳なんですけど、  
ちょっと障害を持ってて…



炭酸飲料が好きなんですけど、  
自分で勝手にもらって来て、ずっと飲んでます。  
家では買い置きはしてなくて、  
特別な日だけ飲めるというルールにしていたので、  
食事に影響はなかったんですけど…

追加情報

弟さんは軽度の統合失調症で就労継続支援作業所に通所している。作業所での歯科検診と歯みがき指導が年1回ある。歯みがきはあまりしていない様子。かかりつけ歯科：なし

水沼町

田中さん【40代くらいの女性】  
家族構成：夫・小学5年生の女兒

2019  
JS-14R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
今、お話してもいいですか？



何でしょうか？



慣れない場所での生活は大変だと思いますが、  
お食事や歯みがきは問題ありませんか？



うちの子はダウン症なんですけど、  
大勢の人がいるせいか落ち着かなくて…



お家とは違いますもんね…  
歯みがきはできてますか？



ごはんは食べていますが、  
歯みがきがトイレなので  
嫌がって歯みがきに行かないんですよ…

追加情報

小学5年生の娘さんは軽度のダウン症がある。福祉避難所の存在を知るものの、家から近い避難所にとりあえず来た。大学病院にて定期健診を受けている。

谷中町

相川さん【60代くらいの女性】  
家族構成：夫

JK-1



何でしょうか？

こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
今お時間よろしいですか？



慣れない場所で大変だと思いますが、  
お食事や歯みがきに問題はありませんか？



おにぎりが大きくて固いので  
食べにくいよ…



どこかに痛みがあって  
食べにくいというわけではないですか？



いいえ、そんなことではないんです。



それは良かったです。  
歯ブラシや歯みがき粉はありますか？



はい、いただきました。  
痛みはないけど、歯を磨くと  
いつも前歯のところから血が出るのよ…

追加情報

セルフケア環境に問題はない。右上234歯肉腫脹、ブラッシング時に出血あり。昼間は家の掃除などで忙しく、避難所にいないことも多い。定期受診はなく、痛みや困ったときにだけ行く。

水沼町

上田さん【70代くらいの女性】  
家族構成：独居

JK-2



いいですよ。

こんにちは。体調をお伺いに来りました。  
歯科支援チームの〇〇です。  
今、お話ししてもよろしいですか？



お食事は食べられていますか？



お弁当はありがたいです。  
でも毎日お弁当だね…



そうですね…毎日のことですものね。  
お弁当が食べにくいとか、  
歯やお口のことでお困りではありませんか？



避難所に来て、  
入れ歯を外した顔を人に見られたくないので、  
実は夜も入れたまま寝てます。



入れ歯を洗っているところも  
見られたくないので、  
夜中に誰もいないのを見計らって  
洗面所に洗いに行ってます。

追加情報

義歯の不具合はなく、痛みもなく、食事は摂れている。義歯ブラシを使っての清掃はしていない。口臭あり。口唇も乾燥気味であった。



水沼町

江本さん【80代くらいの女性】

家族構成：夫

JK-3



こんにちは。 \*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
今お時間よろしいですか？



何ですか？

お食事や歯みがきに問題はありませんか？



そういえば、おじいちゃんが（夫）  
口が痛いって言うておった。



ご飯があまり食べれてないのよ…

それはお困りですね。  
歯医者さんに診てもらいましょうか？



歯はなくて、入れ歯よ。



かかりつけの歯医者さんはありますか？



ひまわり歯科で作った入れ歯よ。



追加情報

ご本人の口腔の問題はない。ご主人は83歳、上下総義歯で3日ぐらい前から痛みを訴え、食事量が減っている。義歯の清掃はご本人がしている。義歯洗浄剤も持っている。かかりつけ歯科：ひまわり歯科

谷中町

加藤さん【90代くらいの女性】

家族構成：子ども家族

JK-4



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
皆さんの体調を伺っております。



何でしょうか？

慣れない生活で、お疲れでしょう？  
お食事や歯みがきに問題はありませんか？



家とは食べるものが違うからね…  
やはり食べにくいものもあります。

そうですか…



何とか食べてるけどね。  
でも乾燥しているのか、口が乾いてね…

口が乾くと話がしづらかったり、  
食べにくくなったりしますよね。  
水分はしっかり取れていますか？



しっかり飲んでるつもりだけどね…

追加情報

総義歯は作ったが合わないため数年前から未使用。口腔清掃は食後のうがいのみ。家族が片付けていないため、昼食は近所の人と一緒に食べているが、むせを指摘され気になっている。滑舌も悪い。以前、谷中デンタルクリニックで義歯作製。

水沼町

松永さん【70代くらいの女性】

家族構成：夫

JK- 5 R



こんにちは。 \*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
環境が変わって体調とかいかがですか？



私は大丈夫なのですが、実は…  
主人は先月、誤嚥性肺炎で入院して…  
退院したばかりなんです。



その時の検査で嚥下が上手くできていない  
と言われて、ペースト食だったんです。



なので、退院してからは、食事は全部ミキサー  
にかけてペーストにしていたんですが…



そうなんです。ね。  
今はどうしているんですか？



ココでそんなことはできないし、  
「しっかり噛んで食べなさい」って  
言ってます。



何本か無いけど、あとは全部自分の歯だから  
噛めるはずなんですけど…  
来週から歯医者さんが来て  
飲み込みの練習する予定になってたのよ…

追加情報

ご主人85歳、高血圧、糖尿病、認知症があり、要介護2ため自宅で妻が介護。誤嚥性肺炎での入院は今回が3回目。来週から居宅療養管理指導で嚥下訓練の予定だった。かかりつけ歯科：谷中デンタルクリニック

水沼町

林さん【70代くらいの女性】

家族構成：娘夫婦

JK- 6



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
少しお話伺ってもよろしいですか？  
慣れない場所で大変だと思いますが、  
お一人ですか？



娘夫妻と一緒にです。  
昼間は、みんな仕事だから、  
一人でのんびりしてました。



皆さん、  
ご飯や歯みがきは普段通りにできていますか？

そうね、結構おいしくいただけてますよ。  
今は温かいものもいただいているし。



お食事が問題なく食べられているようで  
良かったです。

歯ブラシとか歯磨き粉は足りていますか？

あっ！歯ブラシとか歯磨き粉は  
たくさんもらったんだけどね、  
入れ歯を入れるケースが無くて…ほらっ見て！  
私は名前書いて紙コップに入れてるの。

追加情報

食事・口腔に特に問題はないが、義歯ケースを持ってくるのを忘れた。

谷中町

木本さん【70代くらいの女性】  
家族構成：夫

JK-7

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
今お時間よろしいですか？



足どうかされましたか？  
痛そうですね？



実は、足が悪くてね…  
少し歩いたりしないといけないんだけど、  
ここに来てからは、  
ジーンとしていることが多いです…

歩きにくくなっているんですか？



足がこわばって、動きにくくてね…

ここは洗面場所まで遠いですが、  
歯みがきはどのようにされていますか？



家ではしっかり磨いていたけど  
歯磨きをしたくても  
洗面所は遠いし、足は痛いしで…

追加情報

口腔にトラブルはない。口唇に乾燥あり。洗面所は 100mほど離れている場所にある。

水沼町

山岡さん【60代くらいの女性】  
家族構成：夫・義母

JK-8

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。



歯科さん？あー良かった。  
実は義母なんですけど、  
上下とも入れ歯を失くしてしまって  
困っているんです。

それはお困りですね。  
食事はどうされていますか？



今85歳で、認知症もあって  
あまり食べれてないんですよ…

それは大変ですね。



新しく入れ歯を作ることとかできますか？

追加情報

ご本人は口の渇きが気になっている、また口内炎が痛む。義母は要介護2、上顎は総義歯、下顎は部分床義歯、管理は本人に任せていたため、避難してきて気が付くと義歯がなかった。かかりつけ歯科：ひまわり歯科

水沼町

安西さん【70代くらいの女性】

家族構成：息子

JK-9

こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
何かお口の事で、気になることはありませんか？



入れ歯を外すと失くしそうなので、  
入れっぱなしにしています。

そうでしたか。  
長い時間入れていて、痛みなどはありませんか？



今のところは大丈夫です。

それは良かったです。  
入れ歯の手入れは、普段通りにできていますか？



水で洗ってはいるけど、  
義歯洗浄剤を持ってこなかったから～

義歯洗浄剤は歯ブラシが置いてあるところに  
ありますので、そこでもらってください。  
入れ歯の保管ケースや義歯ブラシはありますか？



ええ、それはあります。

追加情報

息子は仕事が忙しいため、被害にあった自宅のことなど色々とお本人がしている。上下部分床義歯を使用している。食事は問題なく摂れている。

水沼町

川崎さん【70代くらいの女性】

家族構成：夫・息子家族

JK-10

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
慣れない生活だと思いますが、  
お疲れではないですか？



あまり気分がよくないね。  
ここは埃っぽくて…

大勢の人が避難所で生活しているので、  
ほこりも多いですね。



のどが痛くなって  
マスクもらったのよ。

うがい薬が洗面所がありましたよ。  
使ってみられましたか？



あらそう？  
洗面所がちょっと遠くてね。

この場所からだ、ちょっと遠いですね。  
あそこまで歩くのは大変ですか？



腰が痛くて何回もトイレに行くのが大変だから  
なるべくお茶も飲まないようにしてる。

追加情報

マスクをしていた。乾燥感あり、声もかすれていた。トイレに行くことが大変で水分摂取を控えている。食事や歯みがきに問題はなく、ケア用品も配給されていた。

水沼町

浅田さん【70代くらいの女性】  
家族構成：夫

JK-11

こんにちは。\*\*市からの依頼で、  
体調をお伺いに来りました  
歯科衛生士の〇〇と申します。



少しお話を伺ってもよろしいですか？  
慣れない場所で大変だと思いますが、  
お食事や歯みがきは  
普段通りできていますか？



入れ歯を使ってるんだけど、近所の人には  
入れ歯のことは言ってないもんだから  
入れっぱなしにしてるんですよ…



お家にいる時は、  
どうされていたんですか？



家では、食後は必ず外して磨いてましたよ。  
だから口の中が気持ち悪くて…



それは気持ち悪いですよ…



入れ歯を外しているところを見られたくないので  
入れ歯をしたまま歯みがきしてます。  
何かいい方法はありますか？

追加情報

上顎臼歯部に部分床義歯。義歯ブラシなどは持参していた。食べにくいものがあり、固い物は残している。

水沼町

清水さん【90代くらいの女性】  
家族構成：子ども家族

JK-12

こんにちは。\*\*市からの依頼で、  
体調をお伺いに来りました  
歯科衛生士の〇〇と申します。



少しお話を伺ってもよろしいですか？  
慣れない場所で、お疲れじゃないですか？  
お身体は大丈夫ですか？



身体は大丈夫なんだけどね、  
つばが出にくくて喉ががらがらしてね…



お口が乾いているんですね。



そうなのよ。  
口を動かすことがいいって聞いたけど、  
ここではあまり話もしくなくてね～



そうでしたか。



仕事もないし、  
身体も動かさなくなっているしね…

追加情報

上下義歯使用、避難所に来てから食事の時に義歯があたり少し痛みがある。家では軟らかいご飯を食べていた。腰と膝が悪く歩行器使用。セルフケア自立、清掃状態良好。かかりつけ歯科：川水歯科クリニック（移動手段無）

水沼町

藤田さん【70代くらいの女性】

家族構成：独居

2019

JK-13

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調を伺っております。



慣れない生活で、お疲れではないですか？  
お食事や歯みがきに問題はありませんか？



身体は大丈夫なんだけどね。

固い物は食べにくいですね。  
口が渴いているような気がします。  
ここではじっとしているから、  
あんまり話もしないし…



そうですか。



することもなし、  
身体を動かすことがなくなっているしね…



「お口のストレッチ体操」の  
リーフレットがあります。  
簡単なのでちょっと一緒にやってみませんか？

追加情報

被災前は活動的な生活をしてきた。避難所に来てから、口が開きづらい、  
声が出にくい等を感じている。月1回の定期受診、残存歯29本、歯間ブ  
ラシも使用しセルフケアは問題ない。かかりつけ歯科：ひまわり歯科

川水町

宮路さん【70代くらいの女性】

家族構成：夫

2019

JK-14

こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
今お時間よろしいですか？



何でしょうか？

ご飯や歯みがきは  
普段通りにできていますか？



私は大丈夫。  
じいちゃんが歯がグラグラして痛いらしくてね…  
歯医者さん予約しとったのに  
こんなことになってしもうて、そのままよ…



それはお困りですね。  
かかりつけの歯医者さんはどこですか？



スマイルデンタルクリニック。  
あの辺は被害が少ないと聞いてるけど  
開いてるかどうか分らんよね？



お調べしますね。

追加情報

ご本人は歯や口で困っていることはない。ご主人は70代後半、訪問した時  
は用事があり外出中であった。  
かかりつけ歯科：スマイルデンタルクリニック

水沼町

高木さん【60代くらいの女性】

家族構成：夫

2019

JK-15R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
ご飯や歯みがきは普段通りにできていますか？



はい何とか…  
でも、夫がパーキンソン病なので、  
お箸が上手く使えない時があって…  
苦労してます。



それは困りましたね。  
握りやすいスプーンや固定できる食器があれば  
食べやすくなるかもしれませんね。  
お食事はココで座って食べているんですか？



そうなんです。椅子じゃなくて床なので  
なおさら食べづらいと思うんですよね…  
そうそう、思い出した！  
もらった歯ブラシが握りにくくて困っています。



歯ブラシを握りやすいように  
工夫してみます！  
作業療法士さんもいらっしゃいますので  
相談してみましよう。



そうしていただくと助かります！

追加情報

パーキンソン病の夫は要支援2。振戦があり箸や歯ブラシが上手く使えない時がある。避難所で提供される弁当を食べるのに時間がかかるが、現在、嚥下に問題はない。かかりつけ歯科：なし

水沼町

濱田さん【80代くらいの女性】

家族構成：独居

2019

JK-16R



こんにちは。体調をお伺いに参りました  
歯科支援チームの〇〇です。  
今、お話ししてもよろしいですか？



いいですよ。



お食事や歯みがきに問題はありませんか？



はい、食べられていますよ。  
でもここでじっとしているから、  
お腹もすかないの…



そうですか…  
体調にお変わりはないですか？



少し、足がむくんでいるような気がします。  
どうしたらいいんでしょうかね？



そういったことは普段から良くあるんですか？  
心臓とか、腎臓の薬など飲んでありますか？  
リハビリの先生に相談してみましようか？



追加情報

口に関して本人からは困り事の訴えないものの、会話中、口臭が気になった。上下部分床義歯、義歯ケース、義歯ブラシ、洗浄剤もあるが清掃状態が良くないことが考えられる。

水沼町

西園さん【60代くらいの女性】  
家族構成：夫・義母

2019  
JK-17R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
環境が変わって体調とかいかがですか？



私は大丈夫です。  
同居している88歳の主人の母が認知症で…



避難所ではお世話が大変ですね…



はい、気が抜けません。  
勝手に歩き回り、  
外へ出てしまったりしますから…



お困りですね。  
いつもと違う場所ですから、お義母さんも  
戸惑っていらっしゃるのでしょうか…  
保健師さんに相談してみましようか？



何か良い方法を教えてくださいませんか～  
私の方が疲れてしまって…

追加情報

夫は日中、自宅の片付け作業に行っている。義母は食事はできている。義母は要介護2、総義歯、介護者の口腔ケアへの関心は薄く、介入もない。義歯ケースも義歯ブラシもあるがひどく汚れている。

水沼町

木村さん【60代くらいの女性】  
家族構成：夫

2019  
JK-18R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
お話伺ってもよろしいでしょうか？



歯ブラシや、歯磨き粉などは  
お持ちですか？



はい、いただいています。  
あなたたちも大変ですね。  
皆さんによくしていただいて  
本当に感謝しています。



いえいえ、皆さんのご苦勞に比べたら  
大したことはありませんよ。  
お食事は食べられていますか？



実は…夫があまり食事できていないんです。  
ストーマ増設したばかりで…  
家ではまだペースト食だったんです…



どなたかに相談されましたか？

いろいろ大変な方がいらっしゃるのに  
こんなことで相談していいんでしょうか…

追加情報

術後1ヶ月。周りの方に気を使い過ぎてご主人がストーマ増設していることを言っていない。保健師さんが訪問した際も伝えていない。術前に部分床義歯を作製したが、調整中でまだ少し痛い箇所がある。



川水町

栗山さん【50代くらいの男性】  
家族構成：妻・息子・娘

DS- 1 R



\*\*市からの依頼で、体調をお伺いに来りました、歯科衛生士の〇〇と申します。少しお時間をいただけますか？



ああ、いいですよ。



体調をお伺いに来りました。慣れない場所で大変だと思いますが大丈夫ですか？



私はいいんだけど。障がいのある息子が急に食事をしなくなってね…



それは心配ですね。ここに来る前までは家族と同じものを食べていたんですか？



食べ物は家族と一緒にだったんだけど…



お口が痛そうな様子がありますか？



そんな様子はないけど…  
敏感な子なので、環境が違うからかな～



そうかもしれませんね。



歯磨きもしていたんだけど。  
2～3日前から口を開けないようになってね…

追加情報

息子さんは定期健診を行っており口腔内に問題はない様子。口腔清掃が難しくなっている。洗面所から遠いところで過ごしている。歯みがき用品などは昨日もらった。かかりつけ歯科：かえで歯科

水沼町

粕屋さん【50代くらいの男性】  
家族構成：妻・娘・孫（3人行方不明）

DS- 2



こんにちは。体調をお伺いに来りました、歯科衛生士の〇〇と申します。少しお時間をいただけますか？  
お食事は問題なく召し上がられていますか？



体調も悪いし、食欲なんかありませんよ…



お疲れですよ…  
避難所で何かお困りのことはありませんか？



身体の調子を考えることも今は何もできませんよ!!  
家族がみんな流されて…  
まだ見つからないんですよ。



自分だけが残ってしまった…



何も力になれずに申し訳ございません。  
あまりにお気持ちが辛いときは専門家にも相談できますので、お教えくださいね。  
これは皆さんに差し上げている歯ブラシセットです。

良かったら使ってください。  
では失礼します。  
(そっと支援物資を置いてくる)



追加情報

話している感じでは口唇は乾燥しており、口腔清掃も不足しているように見受けられた。

水沼町

齋藤さん【40代くらいの男性】  
家族構成：妻・息子（11歳）

DS-3



こんにちは。体調をお伺いに来りました、  
歯科衛生士の〇〇と申します。  
少しお時間をいただけますか？



何？体調？  
昼間仕事、それから家の片付け  
忙しくて疲れてるよ。



そうですね、お疲れですね…  
私たちは歯科のチームで、  
食事やお口に問題がないか伺っております。



実は昨日くらいから  
ちょっと口が開きづらいなあと思ってたんだよね…

それは困りますねえ。  
口を開ける時に痛みがありますか？



そう言えば、食べる時に顎がちょっと痛い。

何か口の病気ですか？

追加情報

開口しにくく軽い痛みを感じると訴えがあった。家族の食事や歯みがきに問題は無い。妻は歯科治療中で被災したそうで、かかりつけの歯科診療所の様子を知りたいと言われていた。かかりつけ歯科：ひまわり歯科

水沼町

柿元さん【50代くらいの男性】  
家族構成：妻・義母

2019  
DS-4



こんにちは。\*\*市からの依頼で、  
体調をお伺いに来りました  
歯科衛生士の〇〇と申します。



慣れない場所で、お疲れじゃないですか？  
お身体は大丈夫ですか？

身体は大丈夫だよ。



お食事や歯磨きに問題ありませんか？



ああ、昨日、歯の詰め物がとれてしまって  
歯医者に行かなくちゃって  
思っているところだった…

そうでしたか…  
かかりつけの歯医者さんありますか？



あるよ、でもやってるかなあ？






医療機関のリストがありますので  
お調べしますね。



追加情報

川水歯科クリニックは業務を再開していることをお知らせした。  
かかりつけ歯科：川水歯科クリニック

水沼町	足立さん【50代くらいの男性】 家族構成：独居	2019 DS- 5 R
	こんにちは。 **から派遣されてきた 歯科支援チームの〇〇です。 お食事は食べられていますか？	
	..... (身振りで、耳が聞こえないジェスチャー)	
	気づかず申し訳ありませんでした。 それでは、紙に書きますね。	
	(紙を見て、返事を紙に書く) ※ご飯美味しいです。大丈夫です。	
	※歯みがきはどのようにされていますか？	
	※やってます。1日1回。	
	※洗面所まで行くのは大変でしょうが 肺炎の予防のためにも、 寝る前の歯みがきが大切ですよ。	
<b>追加情報</b> 独居の聴覚障害のある男性。近所の人と一緒に避難してきた。会話は難しいが、筆談は可能。プラーク付着、歯肉の発赤している箇所もある。 かかりつけ歯科：なし		

水沼町	井上さん【40代くらいの男性】 家族構成：妻・息子(8歳)	2019 DS- 6 R
	こんにちは。 **から派遣されてきた 歯科支援チームの〇〇です。 慣れない場所で、お疲れじゃないですか？	
	相当疲れたよ... 妻は家の片付けに行っていて 今日は僕が居残り当番。 息子が人見知りをするので一緒にいます。	
	大変ですね... 大勢の知らない人が居るので 息子さんも緊張されているんでしょうね。 食事や歯みがきは怎么样了？	
	自閉症があって、こだわりが強すぎて... パンしか食べません。 歯は気が向いた時は磨いていますが、 口臭がするような気がします。	
	そうですね... 大人でも環境が変わって戸惑っているので 少しずつ無理のないように...	
	気に入らないことがあると 癩癢を起すので困っています。	
<b>追加情報</b> 自閉症の息子と夫婦で避難所にいる。息子は障害があると思われず、気難しい息子のことで周りに気を遣う。息子さんは定期的にフッ化物塗布を行っている。かかりつけ歯科：隣町の小児歯科(ご主人は医院名を覚えていない)		

水沼町

緒方さん【60代くらいの男性】

家族構成：妻

DK-1

こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
今お時間よろしいですか？



体調？  
うーん…身体がだるいね。



お熱とかないですか？  
お食事は摂れていますか？



食べなきゃだめだと思って食べてるよ。



そうですか。  
食事を摂らないと力が出なくなりますものね。



あまりにもお身体が辛い様でしたら  
お医者さんや保健師さんもいますので  
相談することもできますよ。

そうね。  
ひどくなったら相談に行くよ。



体調が早く落ち着くと良いですね。

追加情報

避難所に来てから、よく眠れないという訴えあり。仕事を早く再開したい  
そう出掛けることも多い。歯みがきなどの用具もあり、本人の訴えはないが、  
残存歯2本、Pが進んでおり、臼歯部は動揺もあると思われる。

水沼町

高野さん【70代くらいの男性】

家族構成：妻

DK-2

こんにちは。  
歯科支援チームの〇〇です。  
今お時間よろしいですか？



ナニ！



お休みのところ申し訳ありません。  
皆さんにお食事や体調のことを伺っています。



食べているよ！  
さっきも別の人に来て同じこと聞いて行ったよ！



何度もすみません。  
歯みがきは普段通りできていますか？



歯ブラシもケースも洗浄剤も  
一昨日もらった。全部ある！  
具合が悪くなったら歯医者に行くよ！



少し話し辛そうですが  
入れ歯がゆるいとか、外れやすいなどは  
ありませんか？



そう言われてみれば  
そうかもしれんな～

追加情報

口腔や食事に問題はないと本人は言われたが滑舌は悪く、時々せき込んで  
いた。上下総義歯を使用。義歯洗浄剤・義歯ブラシ・義歯ケースあり。  
かかりつけ歯科：たんぼぼ歯科（困ったときのみ受診）

水沼町

小泉さん【70代くらいの男性】  
家族構成：独居

DK-3



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
ご飯や歯みがきに問題はありませんか？



入れ歯がゆるくてさ、入れ歯の接着剤ある？



入れ歯安定剤はいつもお使いなんですか？



いつも使ってるよ。

痛みはないですか？



接着剤がないと、入れ歯の中に入って痛いよ。

入れ歯安定剤はお持ちしますが、  
一時的なものですので  
一度、歯医者さんで調整をなさった方が  
良いかもしれませんね。



歯医者に何回行っても合わん。  
もう、行かん。

追加情報

上は総義歯、下は部分床義歯、義歯ケースやブラシなどケア用品は全て揃っている。セルフケア概ね良好。食事は提供されるものを食べてきている。歯科医院には何年も行ってない。

川水町

清水さん【60代くらいの男性】  
家族構成：妻

DK-4 R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。



ご飯は食べているから！



そうですね。  
何か困ったことはありませんか？



そうねえ…あ、薬がね  
いつも飲んでる薬がなくなってきたのよ。  
困っている。



そうなんですネ。  
お薬手帳とか持って来られていますか？



こんなに長くなると思わないから  
薬は持ってきたけど  
手帳は持って来てない。

追加情報

かかりつけ医は閉鎖、薬はあと2日分しかない。糖尿病もあるらしく提供された食事を気を付けて食べている。上下部分床義歯、下顎前歯動揺あり。清掃状態やや不良。かかりつけ歯科：かえで歯科

谷中町

荒井さん【70代くらいの男性】  
家族構成：独居

DK-5



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。



ああ！歯科？  
入れ歯のこと聞いていい？  
何か入れ歯が気になってさー  
食べた気がしないんだよー。



入れ歯の調子が悪いんですか？  
痛みはありますか？



何かが引っかかる感じ。  
痛くはないけどずっと気になってるんだよー



いつからですか？



そうね…2ヶ月くらい前かな？  
入れ歯のバネが引っかかるような気がするんだよ。  
ペンチで少し直してみたんだけど  
まだ気になるんだよー

追加情報

下顎の部分床義歯のクラスプが破折している。食事は固い物は食べにくい。  
清掃不良。かかりつけ歯科：おおぞら歯科（町外）

水沼町

箱崎さん【70代くらいの男性】  
家族構成：妻

DK-6



こんにちは。  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。



話すことはない！

…



あんたたちどこから来たの！？



〇〇県から来ました。



〇〇県？！おー息子が〇〇県にいるんだよ。  
俺たちも大変だけど、あんたたちも大変だ。  
なっー！



いえいえ、皆さんのご苦労に比べたら  
大したことはありません。  
お食事とか食べられていますか？



ウチは親戚が近くにいる  
食べ物とか持ってきてくれるから、  
そんなものも食べているよ。

はい、ご苦労さん。

追加情報

歯みがき環境に問題はない。義歯は必要であるが使用していない。自宅での  
食事は、妻が食べやすいものを調理していた。今は提供されるもので食べに  
くいものは残している。

水沼町

徳田さん【70代くらいの男性】  
家族構成：妻・息子家族

DK-7

こんにちは。 \*\*市からの依頼で、  
体調をお伺いに参りました、  
歯科衛生士の〇〇と申します。  
少しお時間をいただけますか？  
慣れない生活で、お身体は大丈夫ですか？

夜が眠れないんで、昼寝をしてるよ。  
昼は人がいなくて静かだからね。

少しでも身体が休まると良いですね。  
ご飯や歯みがきに問題はありませんか？

胃の調子も良くなって。  
その上、口内炎がたくさんできて、  
食べ物がしみるんだよね。

それは辛いですね。  
歯みがきする時もしみて痛いんじゃないですか？

そうなんだよ。

だから、歯みがきしてない。  
それに冷たい水は歯にしみるからね。

追加情報

セルフケアできていない。冷たい水が歯にしみる。義歯は作ったが使用していない。臼歯部咬合がないため、提供される食事で食べにくいものがある。かかりつけ歯科：ひまわり歯科（3年前上顎部分床義歯作製）

谷中町

曾根さん【60代くらいの男性】  
家族構成：妻・両親

2019  
DK-8 R

こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
少しお話伺ってもよろしいですか？  
慣れない場所で大変だと思いますが、  
お一人ですか？

いや、家内と両親と一緒に。

そうなんです。ね。  
皆さん、お食事は食べられていますか？

食べているよ。  
だけど、親父が食事の時よくむせるんだよね…  
これって大丈夫なの？

お父様はおいくつですか？  
食べにくそうですか？

85歳で要介護1なんだけど  
固いものは食べにくいのか残すね…  
みそ汁でもよくむせているような気がするけど…  
せき込むと心配するよね。

専門のチームが来ているので  
折角ですから、一度診てもらいましょうか？

追加情報

「もう年だから食べにくいものは食べない」と父親は固いものは食べておらず、「歯や口に問題は無い」とのこと。食事時のむせはかなり頻繁な様子。被災前も「どこも悪いところはない」と内科などの定期受診も無し。

水沼町

松坂さん【70代くらいの男性】

家族構成：妻

2019

DK-9



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
今お時間よろしいですか？  
お食事は食べられていますか？



食べてるよ。



良かったです。  
固くて食べづらいとか、  
入れ歯が合わないとか、ありませんか？



あーそうそう！  
家内が入れ歯が合わんとか言いよったなあ。



そうなんですネ。  
入れ歯の調整してもらいましょうか？



ここで？  
そんなことできるの？

できるかどうか  
歯医者さんに尋ねてみますね。  
かかりつけの歯医者さんはありますか？

追加情報

本人がいなかったためそれ以上の情報はない。ご主人は時々むせはあるが、  
食べることに困っていない。口腔内に問題はない。  
かかりつけ歯科：ひまわり歯科

水沼町

木下さん【60代くらいの男性】

家族構成：妻

2019

DK-10R



こんにちは。  
歯科支援チームの〇〇です。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。  
お食事は問題なく召し上がられていますか？



きっと召し上がり過ぎちゃってるね。  
ハハハハ...



それは良かったです。



それが良くないんだよ。  
俺、糖尿病だからさー  
一応、気を付けてはいるんだけどね。



あらら、それはいけないですね。  
お薬を飲まれているんですか？



インスリン打ってる。  
周りの人が怖がるといけないからさー  
トイレでこっそり打ってるよ。  
血糖値が上がってるんじゃないかって...

栄養士さんと保健師さんに  
相談してみませんか？

追加情報

糖尿病専門医より歯科と眼科の定期受診を促されているため、2ヶ月に1度  
歯科受診、口腔内に問題はない。妻が調理指導を受けており、被災前までは  
妻の作る糖尿病食を食べていた。かかりつけ歯科：たんぼぼ歯科



水沼町

門倉さん【60代くらいの男性】  
家族構成:妻

2019  
DK-11R



こんにちは。\*\*から派遣されてきた歯科支援チームの〇〇です。今お時間よろしいですか？



何でしょうか？

慣れない場所で大変だと思いますが、お食事はいかがですか？食べることはできていますか？



お弁当を頂いてはいるけど、糖尿病の持病があって、ちょっと心配。



食事に気をつけていらっしゃるんですね。



家で作るご飯と違うからね…



栄養士さんもいますので相談してみませんか？



そうだね～

追加情報

糖尿病で2週ごとの通院中だった。薬は自宅に取りに戻れたものの、1日2回飲むところ、1日1回にしてしのいでいる状況。口が乾くという訴えがあった。セルフケアに関しては問題なし。かかりつけ医：市民病院

水沼町

西田さん【70代くらいの男性】  
家族構成:妻・息子夫婦

2019  
DK-12R



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。体調やお食事のことをお尋ねしています。お身体大丈夫ですか？



いや～あまりよくないね～

避難所の生活で落ち着きませんね…何か症状とか出ていますか？



血圧の薬が、明日でなくなるんだけどかかりつけの病院が倒壊してしまって、どうしたらいいものかと悩んでる最中だった。



それはお困りですね。お薬手帳はお持ちですか？



持ってるよ。



移動薬局があるので、保健師さんや薬剤師さんに相談してみませんか？

追加情報

脳出血の既往があるが後遺症はなし。血圧のことも考えて食事には気を付けていた。食事は問題なく摂れている。歯みがきなどは普段通りできていて、歯や口の訴えは特にはない。

水沼町

山内さん【70代くらいの男性】  
家族構成：妻

2019  
DK-13R



こんにちは。歯科支援チームの〇〇です。  
お体はいかがですか。  
体調やお食事のことをお尋ねしています。



あ～、え～…



何か用かね？  
家内は目が不自由なもので…



気づかずに失礼しました。  
ご飯や歯みがきは普段通りできていますか？



ご飯は口に合わんが、何とか食べている。  
家内のトイレや歯みがきで、  
女性トイレに私が連れて行くのが困る。



それはお困りですね。  
お手伝いの方をお願いしましょうか？



家内も気を遣うし、何度も頼みにくい…

追加情報

弱視の妻と避難所に来ている。自宅はほぼ自立してたが、避難所での要領がまだ掴めておらず、ご主人が付きっきりとなっている。奥さんは部分床義歯使用、セルフケアのみで義歯に歯石付着、清掃不良。定期受診なし。

水沼町

さん【代くらいの男性】  
家族構成：

2019  
DK-14R



追加情報