

災害時に歯科衛生士に期待される役割と それを果たすための準備

(5/5)

2023年3月19日(日) 10:00~13:10 (休憩と質疑含)

Zoomウェビナーを使用してのWeb配信

+事後オンデマンド視聴

東京医科歯科大学 救急災害医学分野 非常勤講師(客員教授)

千葉大学 大学院 医学研究院 法医学 特任研究員

岩手医科大学歯学部・長崎大学歯学部 非常勤講師

日本災害時公衆衛生歯科研究会 世話人

中久木 康一

nakakuki@biglobe.jp

Menu

1. 災害時の歯科の役割
2. 歯科衛生士に期待される役割
3. 災害時の保健医療対応
4. 災害歯科体制の現状と方向性
5. 果たすための準備(求められる心構え)

Menu

- 災害時の歯科の役割
- 歯科衛生士に期待される役割
- 災害時の保健医療対応
- 災害歯科体制の現状と方向性
- 果たすための準備(求められる心構え)

対人支援の心構え

ヒーローになりたい症候群

- 災害時には、よく見る
- たいていは、普段は何の支援にも関わっていない人（検診や相談会は、支援ではなく「業務」）
- そういう人は、偉そうに「俺は前から言っていた」「こうやるべきだ」と語るだけ（逆にいえば、この言葉を言ったら自分も終わり）
- 魔法の言葉をお教えします（笑）

支援は自分探しの場ではない(1)

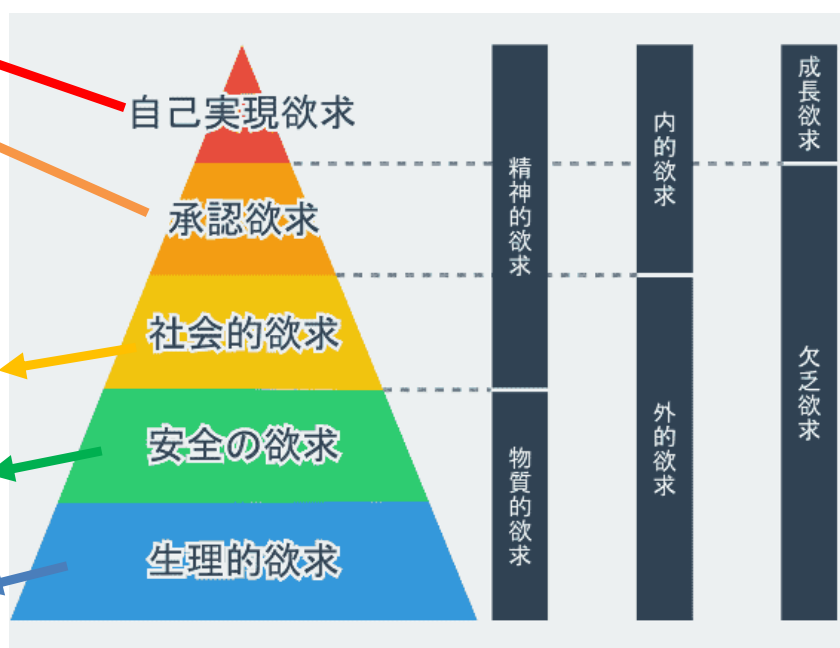
- 他人に支援することにより、結果的に感謝され、自分の存在価値を認められることによる、喜びを得る人がいる
- 支援は、支援者がその欲求を満たす場ではない
- そういう支援者は、主に、自分の観点からの理想と考える提案を押し付ける形での支援を行う
- 結果として、被支援者の尊厳は尊重されず、本人にとっても、支援の実施主体である自治体にとっても、望ましい結果（受益）にはならず、かえって仕事が増える

支援は自分探しの場ではない(2)

- 医療や福祉には、もともと、ある一定数、自己肯定感や自尊心の低さを補填するために、この業界に入っている人がいる
- 同様に、災害支援などの場には、自己肯定感をあげるがために、参加したがる人がいる
- 災害支援とは、慈善事業とか社会貢献とかではなく、社会づくり、地域づくりのサポートをすること

マズローの欲求5段階説

- 自分らしく生きていきたい
- 集団の中で高く評価されたい、自分の能力を認められたい
(低位:他人から注目されたり賞賛されたりすることを求める、高位:自分が自分を承認できる)
- 家族や組織など、何らかの社会集団に所属して安心感を得たい
- 身体的に安全で、かつ経済的にも安定した環境で暮らしたい
- 生命活動を維持するために不可欠な、必要最低限の欲求



支援は、誰のため？

- 支援をさせていただくことにより、多くのことを学ばせていただき、むしろこちらが受けていることの方が多い
- 布施
- 「被災地に入る」
- 「勉強になりました」

「被災地」ってどこ？

- 「被災地」と呼ばれる土地には固有の地名があり、まったく違う土地
- 全てが、誰かの思い出が詰まった故郷
- 誰にでも、大切にしているものがある

がれき いつものあの日が埋まってる 心の支え探す人々

2011年3月24日5時45分

朝日新聞
DIGITAL



「うちの流し台だ」と言って涙を流す大友千賀子さん(手前)と中嶋明美さんは姉妹。実家の父親と兄は車の中で遺体で見つかり、母親は行方不明だ=21日、宮城県名取市、金川雄策撮影

すべてが津波に流された。たくさんの方が亡くなった。せめて生きていく心の支えにと、廃材や泥の中で大切なものを捜す人たちがいる。がれきのなかにも、思いのこもった無二の品が含まれている。

津波に襲われた同県南三陸町。30代の母親ががれきの中でうずくまり、泣いていた。「なんにも悪いことしてないのに。どうして……」

あの日、2歳の娘を寝かしつけ、山向こうの町に買い物に出て地震に遭った。山を越えて轟音(ごうおん)が響いてきたが車は動かず、坂道を走った。そこから先の記憶はない。

娘は翌日、自宅があった場所から400メートルほど離れたがれきの下で見つかった。消防団員が顔を拭いてくれていた。いつもの歯磨きのように、口を大きく開けて指で泥をかきだしてあげた。

震災3日後、がれきの中から、やっとアルバムを掘り出した。砂ぼこりが巻きあがる中、泥だらけのアルバムを胸に母親は泣き続けた。

「勉強になりました」

「自分の地域に持ち帰って反映したい」



※ 写真はイメージで、インターネットからダウンロードしたものに画像処理をしています。

私の哀しみを
あなたの幸せにしないでください

いまだに帰らない家族を 待ち続けている人がいる

小松治さん 生活支援プロジェクトK副代表、アサヤ介護センター

骨でもいい、この胸に抱きしめたい 娘を捜し続ける家族の12年

百武信幸

毎日新聞 2023/3/11 20:32 (最終更新 3/11 20:51)

二人は、長男で6年生だった堅登（けんと）さん（当時12歳）を亡くし、4年生だった長女の巴那（はな）さん（同9歳）を今も自らの手で捜している。

巴那さんと堅登さんを思い、手作りのお弁当を海に手向けた鈴木義明さん（左端）、実穂さん（左から2人目）。



「あむあむって食べている姿を想像するだけで、涙が出るね。巴那、どこにいるの。帰っておいで」

=宮城県石巻市で2023年3月11日午後4時21分、北山夏帆撮影

被災者への対応

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

- ① 相談者を尊重した対応
- ② 秘密の厳守と情報漏洩の防止
- ③ 職務の遂行
- ④ 身分を利用しないこと、公私の別を分けること
- ⑤ 継続的なトレーニング

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

① 相談者を尊重した対応

- 相談者の自尊心と自己決定権を尊重して対応してください。支援の目的は相談者が自分自身のコントロール感を取り戻し、自分なりの生活を行えるようになることの手伝いであり、支援者が「救済者」となって問題を解決することではないことを理解してください。
- 被害に遭った後は、その衝撃で一時的に混乱状態になったり、激しい怒りや悲しみの感情を表し、周囲のものが受け入れるのが難しいように感じられることもあります。そういう被害後の心理を十分に理解して、いわゆる「常識」で判断して批判的にならないようにしてください。
- 犯罪被害者等に対し、自分の考えを押しついたり、こうあるべきだと求めないでください。犯罪被害者等は心理的に弱者であると感じ、拒否するのが難しい状態になりがちですので、なお一層の配慮が必要です。

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

② 秘密の厳守と情報漏洩の防止

- 活動をしていく中で、相談者の氏名、住所、被害の状況、支援の内容など個人的な情報と関わることとなります。地方公務員法等の法令で保秘が義務付けられている場合はもちろんのこと、法令の定めがなくても守秘義務は絶対に守らなければなりません。また、定められた場所以外では、それを話題にしてはいけません。
- 相談内容等を他に連絡しなければならないようなことが起きたときには、それを相談者に伝えて了解を得ておかなければなりません。
- 情報が漏洩することは、社会的信頼を失墜させることはもちろん、それを知った相談者にも二次的被害を負わせることとなります。情報漏洩の防止策は組織、個人とも徹底してください。

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

③職務の遂行

- 支援活動は、定められたことに対し責任を持って確実に行ってください。
- 自分の役割以外の活動をするようなことが起きた時や、判断が必要となった時（電話相談を専門に行う役割の支援者が、相談者に外で会って話がしたいと頼まれた時など）は責任者に連絡し指示を仰ぐようにしてください。
- 業務外の相談の場合には他の専門機関を紹介することになりますが、その際には、たらい回しにならないように注意してください。（「3. 他機関への紹介時の留意事項」を参照のこと。）

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(3) 他機関への紹介時の留意事項

- ① 相手の話を十分に傾聴し、ニーズを的確に把握すること
- ② 詳細で確実な情報を伝達すること
- ③ 機関相互の情報交換と信頼醸成
- ④ 被害者自身が選択できるように伝えること
- ⑤ 相手機関への事前連絡

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

④ 身分を利用しないこと、公私の別を分けること

- ボランティアを含め、組織の一員ということは公的な立場にあるということです。その身分を組織以外のところで使用したり、その地位を利用してはなりません。
- 相談者と支援者の関係が私的になることを避け、相談に必要な援助的距離を保つため、個人的に会うことは避けてください。また、相談者から個人的に連絡したいと言われても、連絡先は勤務先にし、自宅等の住所や電話番号などは知らせないでください。

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(1) 支援者の心構え

⑤ 継続的なトレーニング

- 活動は実際に参加するまでに基礎的な事前研修を受けることはもちろんのこと、活動に従事するようになってからも継続的な研修が欠かせません。研修を受けることは支援者自身のケアにもつながります。

2. 支援に携わる者（支援者）の心構えおよび留意事項

(2) 犯罪被害者等に対する対応要領

- ①基本的な支援対応の流れ(チャート)
- ②相談しやすい環境づくり
 - ア 相談場所の配慮
 - イ 安全の確保
- ③相談対応に当たっての基本的態度
- ④相談・カウンセリングにおける話の聴き方
 - ア はじめに
 - イ リラックスしながら話をよく聴き、それを受け入れること
 - ウ 自分の能力に応じた対応をすること
 - エ 対話を終えるとき
- ⑤二次的被害を防止するために

福井県 犯罪被害者等支援ハンドブック

「コミュニケーションの“戸締まり”」

西 智弘（川崎市立井田病院腫瘍内科／緩和ケア内科）

日本医事新報. 登録日：2021-01-20, 最終更新日：2023-02-06

- 患者さんとのコミュニケーションにおいて、心の扉が開く瞬間がある。あるいは、医療者が意図的にその扉を開くこともある。「今日はどうされましたか」だけでも扉は開く。そして、そこから流れ出てくる感情は、人によっては自分自身を焼いてしまう炎であったりする。病気によって失ってしまった事、苦しかった検査や治療の記憶、大切な人たちともうすぐ別れなければならない悲しみ、そして「自分はもうこの世に必要とされない人間なんじゃないか」という絶望.....。
- 優しい医療者は、扉からあふれ出てきたそれら苦しみを、「うんうん」と相づちを打ちながら、時にオウム返しに言葉を繰り返して、「教科書通りに」コミュニケーションを取るだろう。その上手なコミュニケーションのせいで、患者さんの扉はどんどん開いていき、苦しみは際限なく吐き出されていく。もちろんその「吐き出し」そのもので、患者さんは楽にはなるのかもしれない。

「コミュニケーションの“戸締まり”」

西 智弘（川崎市立井田病院腫瘍内科／緩和ケア内科）

日本医事新報. 登録日：2021-01-20, 最終更新日：2023-02-06

- しかしその最後、患者さんが診察室を出ようとしたとき、その心にきちんと“戸締まり”をする医療者がどれくらいいるだろう。悲しみに浸かった診察室という非日常から、患者さんその人の日常へと戻すための“戸締まり”。それを忘れると、患者さんは開きっぱなしの扉を抱えて、家に戻ってもどろどろとその悲しみにとらわれたまま苦しむかもしれない。その結果、自分をこの世から消してしまいたい衝動にかられるリスクもゼロではないのだ。
- 「今日はこれからどちらかに寄って帰られるんですか」「次回の外来は〇月〇日にしていますからね」「今日は外が寒いですから、暖かくして帰ってくださいね」など。少し先の未来の予定や、現実の天気の話。そういった言葉を少し挟むことが非日常への“戸締まり”となり、患者さんは自然に“自らの日常”へ帰っていくことができる。

「コミュニケーションの“戸締まり”」

西 智弘（川崎市立井田病院腫瘍内科／緩和ケア内科）

日本医事新報. 登録日：2021-01-20, 最終更新日：2023-02-06

- これはまた、病棟でも応用は可能で、「また明日会いに来ますね」「今日はお風呂の日ですね」「夕食何が出るか楽しみです」「夜はゆっくり休めますように」など、その場での日常に患者さんを戻していく。
- 医療者は、心の扉を開くだけ開いておいて、放置している例が散見される。コミュニケーションにも“戸締まり”を忘れずに。

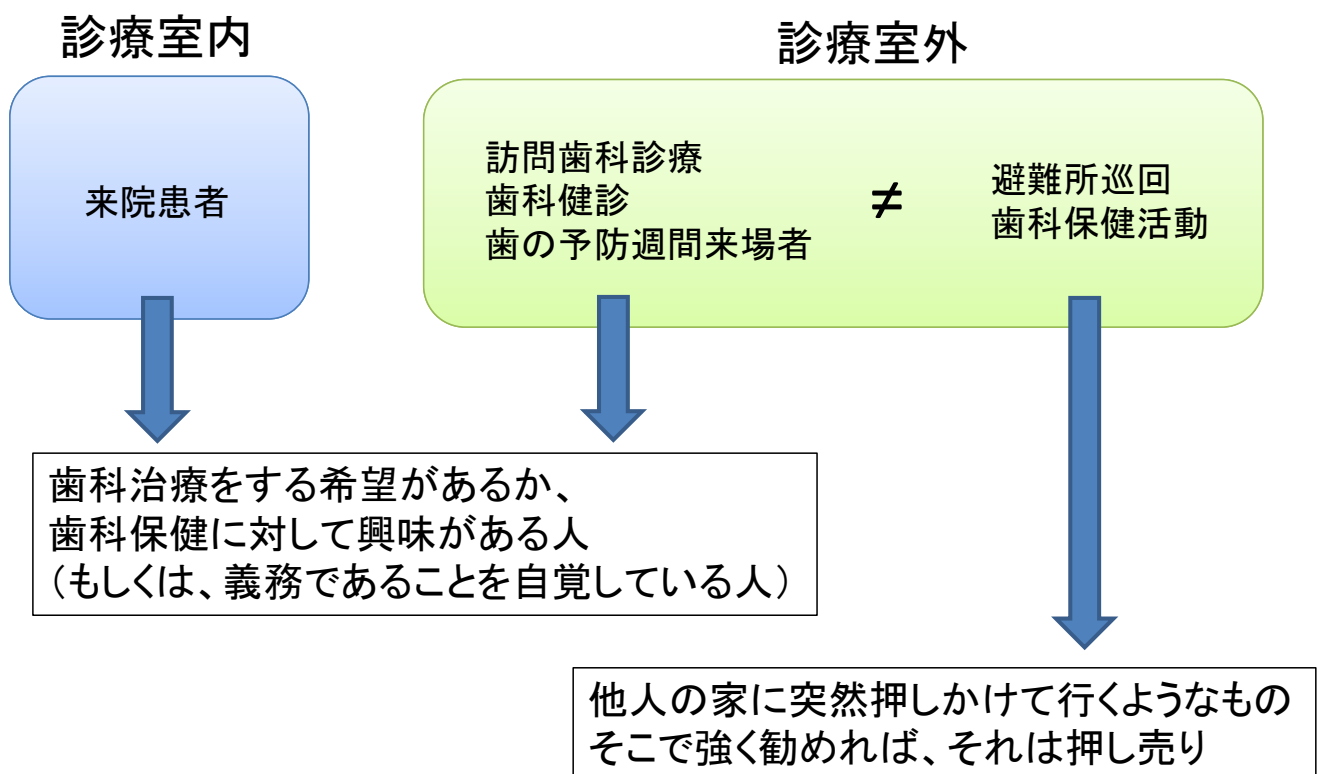
被災された方への 声かけにあたって



- 避難所は、病棟のようなもので、あまり休まる場所ではない
- 特に夜の活動は、配慮が必要
- 被災も事情も様々であり、決めつけず、Informed Choiceを

- こちらが欲しい情報だけを効率よくとる、のではなく、相手にとって「情報を伝えること」の意味が理解できて価値があるように、考慮する必要がある
- そのためには、諸般の周辺情報を頭に入れておく必要がある
- いただいた情報に対しては、必ず繋ぐまでが責任と考えて実践しないと、信頼関係は構築できない

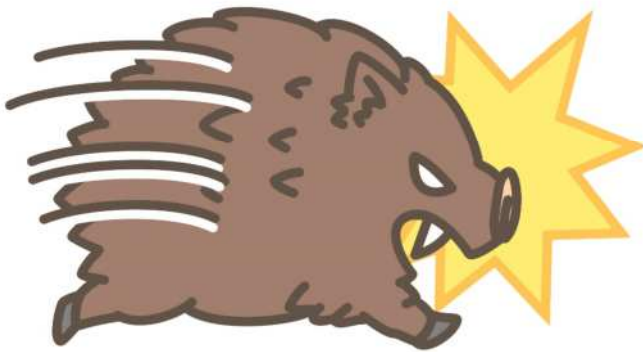
地域保健活動でのニーズは 診療室外での活動ともまた違う



声かけは、さまざま

- お疲れの所申し訳ございません。* * 市から派遣されてきました、歯科衛生士の〇〇と申します。少しお時間をいただいて…
- こんにちはー。今日も暑いですねー。ここでこの暑さが続くと、きついですよね… そういえば今日は、△△からマッサージ来るって書いてありましたけど、こういうのやってもらったりもされてます？さすがにちょっと、足腰もしんどくなりますよね。。。あ、私ですか？私は歯やお口のお困りごとが…

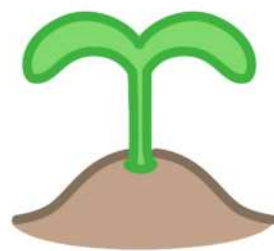
© 2018 DPHD



猪突猛進は迷惑！



寄り添う気持ちが大切



「いつも」に戻るのを応援する

心理社会的サポート

心理的応急処置(PFA) フィールド・ガイド



- WHO出版
www.who.int
- 3機関の協働
 - World Health Organization
 - War Trauma Foundation
 - World Vision International
- 24の国際機関(UN/NGO)が推奨
- 数カ国語に対応



災害時心の情報支援センター資料より引用改変

PFA(サイコロジカル・ファーストエイド)

被災者の長期経過の調査から、良好な予後と関連する要因を抽出し、対応の指針としてまとめたもの。

- 押しつけがましくない、現実に役立つケアや支援
- ニーズや心配事の確認
- 水や食料など、必需品の援助
- 無理強いせず、傾聴し、安心させ、落ち着かせる
- 情報や公共サービス、社会的支援をつなぐ
- さらなる危害からの保護
- 何が起こったのか、どれほど辛かったのかを、聞き出したり、整理させるものではない

災害時心の情報支援センター資料より引用改変

災害時の支援

苦しい気持ちを早期に・無理に聞き出すこと
(デブリーフィング) は
今では推奨されていない




大切なこと

- 相手の気持ちを思いやる
- 言葉にならない心の声に耳を傾ける
- そばにいて寄り添う
- 何を話すかではなく、
どのような態度で接するか



国立精神・神経医療研究センター ストレス・災害時こころの情報支援センター

PFA 活動原則

準備	<ul style="list-style-type: none"> • 危機的な出来事について調べる • その場で利用できるサービスや支援を調べる • 安全と治安状況について調べる
見る 	<ul style="list-style-type: none"> • 安全確認 • 明らかに急を要する基本的ニーズがある人の確認 • 深刻なストレス反応を示す人の確認
聞く 	<ul style="list-style-type: none"> • 支援が必要と思われる人々に寄り添う • 必要なものや気がかりなことについてたずねる • 人々に耳を傾け、気持ちを落ち着かせる手助けをする
つなぐ 	<ul style="list-style-type: none"> • 生きていく上で基本的なニーズが満たされ、サービスが受けられるように手助けをする • 自分で問題に対処できるように手助けする • 情報を提供する • 人々を大切な人や社会的支援と結びつける

サイコロジカル・ファーストエイド ポケットガイド

PFA とは

サイコロジカル・ファーストエイド（PFA）は、苦しんでいる人、支援が必要と思われる人に、同じ人間としての人道的な支援の仕方を示しています。

責任をもってPFAを行うとは、次のことを意味します。

1. 安全、尊厳、権利を尊重する
2. 相手の文化を考慮して、それに合わせて行動する
3. その他の緊急対応策を把握する
4. 自分自身のケアを行う



すべきこと

- » 信頼されるように、誠実に接しましょう
- » 自分の意思決定を行う権利を尊重しましょう
- » あなた自身の偏見や先入観を自覚して、それにとらわれないようにしましょう
- » たとえ今は支援を断ったとしても、あとになってから支援を受けることもできることをはっきりと伝えましょう
- » 時と場合に応じて、プライバシーを尊重し、聞いた話については秘密を守りましょう
- » 相手の文化、年齢、性別を考慮して、それにふさわしい行いをしましょう

してはならないこと

- » 支援という立場を悪用してはなりません
- » 支援の見返りに金銭や特別扱いを求めてはなりません
- » できない約束をしたり、誤った情報を伝えてはなりません
- » 自分にできることを大げさに言っはなりません
- » 支援を押しつけたり、相手の心に踏み込んだり、でしゃばることをしてはなりません
- » 無理に話をさせてはなりません
- » 聞いたことを別の人に話してはなりません
- » 相手の行動や感情から、「こういう人だ」と決めつけてはなりません





NGワード：傷つける言葉

被災地ボランティアが言わない方が良い言葉として、次のような言葉があげられます。

- ・ がんばってください
- ・ 前向きに行きましょう
- ・ 早く忘れましょう
- ・ 泣いてはいけません
- ・ 気持ちはわかります
- ・ 私にはとても耐えられません
- ・ あなたはまだまし

語る側は善意でも、相手を傷つけることがあります。正しい言葉もあるかもしれませんが、苦しい時に正論を聞いても、辛いだけのこともあります。

時には、「被災者」という言葉に傷つくことさえあります。

支援を受ける側の権利は？

「災害時だからこの程度で仕方がない」

「被災者がそこまで求めるのは贅沢だ」

・・・受援者の権利は守ら得ているか？

- ・ 国際人道法や人権法、難民法の規定に反映されている、被災者の権利
 - 尊厳のある生活への権利
 - 人道援助を受ける権利
 - 保護と安全への権利

支援者支援

実際の支援活動にあたり、話す相手

- 被災者
- 避難所の管理者
- 自治体の職員
- 支援を采配している現地の保健医療者
- 外部から支援に来た保健医療者
＝どんなに大変でもたかが仕事、いつか帰れば家はある

被災しながらも支援にあたる被災者は
とても多い！

地域保健支援は、直接支援ではない

- 災害支援は、あくまでも、一時的なものである
- しかし、対象者は、これからもずっと生活していく
- 対象者を中心と考えれば、これからもずっとある地域支援が継続していくことが良いわけで、地域保健支援は、あくまでも、地域による支援をサポートする間接的な支援(支援者支援)であるべきである

支援 = Assistance

Disaster Medical

Team = DMAT

recovery
of the people,
by the people,
for the people

人民の人民による人民のための政治復興

勝手に

そして訂正のお知らせ

歯科衛生学シリーズ 歯・口腔の健康と予防に関わる人間と社会の仕組み1 保健生態学
一般社団法人全国歯科衛生士教育協議会 監修 定価 6,380円(本体 5,800円+税10%) 2023年2月

8章 災害時の歯科保健

(1)大規模災害時の保健医療対策

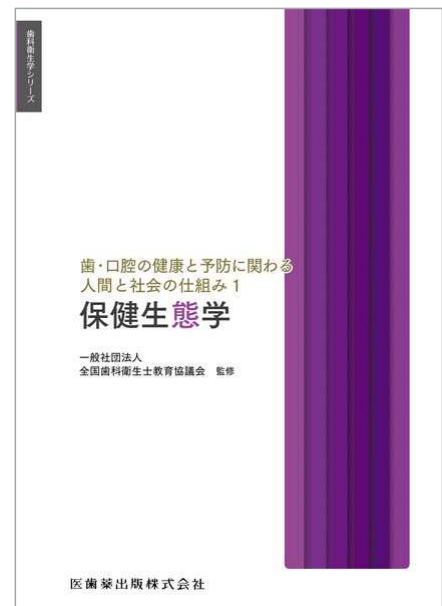
1. 日頃からの災害対策
2. 災害対策本部と災害時のフェーズ
3. 医療救護チームと災害拠点病院
4. 超急性期の災害医療
5. 急性期の歯科医療救護・口腔支援
6. 誤嚥性肺炎と災害関連死

(2)被災地での歯科保健活動

1. 被災地での歯科保健活動に必要な心構え
2. 歯科衛生士が行う被災者支援と歯科保健活動
 - 1) 保健活動フェーズ0~1
 - 2) 保健活動フェーズ2
 - 3) 保健活動フェーズ3以降

(3)災害時の個人識別における歯科衛生士の役割

1. 災害時医療としての歯科的個人識別
 2. 歯科的個人識別の実際
 - 1) 口腔内写真撮影
 - 2) エックス線写真撮影
 - 3) メモとしてのデンタルチャート作成
 3. 災害時の歯科的個人識別における歯科衛生士の役割
- ・ 歯科界の総意とは異なる、あくまでも個人的な意見
・ 規定されている業務でもない
・ 教科書に記載するのは不適切



3

災害時の個人識別における歯科衛生士の役割

1. 災害時医療としての歯科的個人識別

災害時における歯科の大きな役割は、歯科医療救護と個人識別*（身元確認）にあるといえる。ご遺体の個人識別を医療と捉えることに違和感をもつ者も少なくないが、個人識別は、いわば“最後の医療”にほかならない。

医師法の第17条には「医師でなければ、医業をなしてはならない」と記載されている。一方、死因の特定等を目的とする「検案」は医師法の第19～21条に定められるように、医師によってのみ実施される行為である。すなわち医師でなければできない行為が「医業」であり、「検案」は医師でなければできない行為であることから、「検案」=「医業」という図式が成り立つ。[?]そして「医業」を中心としたさまざまな医療行為が存在するのと同様に、ご遺体に対しても「検案」を中心とした、いわばさまざまな医療行為が存在し、個人識別もその1つに位置づけられる。したがって個人識別は、医療人である歯科衛生士の大きな役割の1つである。

論理展開に無理があるし、業務に規定されていません

昭和二十三年法律第二百五号 医療法

- 個人識別・・・一致なし
- 身元確認・・・一致なし
- 検案・・・一致なし
- 検死・・・一致なし
- 歯科衛生士・・・一致なし

昭和二十三年法律第二百四号

歯科衛生士法

第一条 この法律は、歯科衛生士の資格を定め、もつて歯科疾患の予防及び口く衛生の向上を図ることを目的とする。

第二条 この法律において「歯科衛生士」とは、厚生労働大臣の免許を受けて、歯科医師（歯科医業をなすことのできる医師を含む。以下同じ。）の指導の下に、**歯牙及び口腔の疾患の予防処置**として次に掲げる行為を行うことを業とする者をいう。

一 歯牙露出面及び正常な歯茎の遊離縁下の**付着物及び沈着物を機械的操作によつて除去**すること。

二 歯牙及び口腔に対して**薬物を塗布**すること。

2 歯科衛生士は、保健師助産師看護師法（昭和二十三年法律第二百三号）第三十一条第一項及び第三十二条の規定にかかわらず、**歯科診療の補助**をなすことを業とすることができる。

3 歯科衛生士は、前二項に規定する業務のほか、歯科衛生士の名称を用いて、**歯科保健指導**をなすことを業とすることができる。

昭和二十三年法律第二百四号

歯科衛生士法

第十三条 歯科衛生士でなければ、第二条第一項に規定する業をしてはならない。但し、歯科医師法（昭和二十三年法律第二百二号）の規定に基づいてなす場合は、この限りでない。

第十三条の二 歯科衛生士は、**歯科診療の補助**をなすに当つては、主治の歯科医師の指示があつた場合を除くほか、診療機械を使用し、医薬品を授与し、又は医薬品について指示をなし、その他歯科医師が行うのでなければ衛生上危害を生ずるおそれのある行為をしてはならない。ただし、臨時応急の手当をすることは、さしつかえない。

第十三条の三 歯科衛生士は、**歯科保健指導**をなすに当たつて主治の歯科医師又は医師があるときは、その指示を受けなければならない。

第十三条の四 歯科衛生士は、**歯科保健指導**の業務に関して**就業地を管轄する保健所の長の指示を受けたときは、これに従わなければならない**。ただし、前条の規定の適用を妨げない。

第十三条の五 歯科衛生士は、その業務を行うに当たつては、歯科医師その他の歯科医療関係者との緊密な連携を図り、適正な**歯科医療**の確保に努めなければならない。

2. 歯科的個人識別の実際

ご遺体の口腔内所見採取において重要なのは、口腔内写真撮影、エックス線写真撮影、メモとしてのデンタルチャート作成の3つであり、どれか1つが欠けても正確な個人識別は困難である。

1) 口腔内写真撮影

ご遺体の歯や歯列弓、治療痕の形態、さらに咬合状態を画像情報として記録できるのが口腔内写真撮影である。20～30年前にはカメラの性能も今より低く、取り扱いも煩雑であったため、ご遺体の口腔内所見の採取においては死後記録用のデンタルチャート（図Ⅲ-8-5）の歯型図にいかにか細かく、かつ正確に描写をするかが法歯学者の腕のみせどころでもあった。しかし現在では操作が簡便で小型化されたカメラが普及し、しかもデジタル化により撮影したその場で画像を確認できるため、撮り直しも容易で、迅速かつ正確に記録を残せるようになった。

現時点では、警察官が必要に応じて口腔内写真を撮影しているが、やはり歯科衛生士を含めた歯科医療従事者の撮影技術こそ、特に大規模災害時にはその力が発揮されるべきであろうと考える。

2) エックス線写真撮影

エックス線写真は肉眼では観察不可能な歯根の形態や治療痕、埋伏歯や歯槽骨の形態を記録するために必要不可欠である。東日本大震災においては、根管充填内に存在した気泡により個人を特定した例もある。ご遺体を物体ととらえるか、人体ととらえるかによっても解釈は違ってくるが、法的資格のない歯科衛生士によるエックス線照射は、基本的に避けるべきである。ただしフィルムやセンサー、照射装置のコーンの位置づけなどを日常の業務として行っている歯科衛生士は少なくないと考えられ、その技術は大いに活かされるべきである。

3) メモとしてのデンタルチャート作成

“メモとしてのデンタルチャート”とは、ご遺体の傍らで残存歯と欠如歯の歯数と部位を記録し、治療痕の有無やその種類をメモとして残すためのものである*。歯科衛生士は、日常の業務として歯科診療録に初診時の口腔内所見の記録を託されている場合も多く、デンタルチャートの作成は歯科医師に限られた作業ではない。ただし、ご遺体の所見採取は通常の歯科検診とは異なり、歯の健康状態よりも歯や治療痕の有無に主眼が置かれる点に留意しなければならない。

3. 災害時の歯科的個人識別における歯科衛生士の役割

上述したように、ご遺体の歯科所見採取において**歯科衛生士**の果たすべき役割は大きい。しかし、特に大規模災害時のように多数遺体の個人識別が必要となった場合には、識別作業を実施する場における**清潔域と不潔域の厳密な管理が**歯科衛生士**の最大の役割**となる。ご遺体がウイルスなどの感染症に罹患していないという保証はない。ご遺体に触れた器具などが清潔域に置かれればただちに汚染域となり、そこにあるデンタルチャートなどもすべて汚染される可能性は否定できない。さらに、汚染された書類などが現場から離れて災害対策本部などに回っていけば、恐ろしい二次災害を引き起こしかねない。ご遺体に触れたものと、ご遺体に触れてはいけないものとを厳密に区別し、個人識別作業が続く間、清潔域と不潔域とをしっかりと保守することこそが、**歯科衛生士に与えられた使命**といっても過言ではない。

明らかに、「最大の役割」では、ありません
それを「与えられた使命」というのは「過言」
です

歯科衛生士に与えられた 「使命」とは？

歯科支援で最も緊急なもの？

- 遺体の身元確認も大切。でも**生きている人が生き延びることはもっと大切。**
- 義歯がなくて食べられない人に義歯をつくるのも大切。でも義歯がなくても安全に栄養摂取できるものを供給し、**二次被害を起こさないようにするケア（誤嚥性肺炎予防の口腔ケア）はもっと大切。**

気仙沼歯科医師会 金澤洋先生

最も優先すべきものは？

生き延びること！

- 生きてさえいれば、何とかあります
 - 死んだら、何もできません
- いま、ケアが足りずに災害関連疾病になり、そして災害関連死へまっしぐらの方々を救うことも、医療者のすべき最大の使命です
- そして歯科衛生士は、口腔ケアで命を救えることのできる、唯一の職種です
 - 既に死んでしまった人には悪いですが、ご家族の元に戻るのは、しばらくお待ちいただきましょう

歯科衛生士法

- 第一条 この法律は、歯科衛生士の資格を定め、もつて**歯科疾患の予防及び口くう衛生の向上を図る**ことを目的とする。
- 第二次世界大戦後、アメリカの連合国軍総司令部（GHQ）が日本の公衆衛生の改善を求め指導
- 1947年（昭和22年）保健所法が改正され、歯科衛生士が業務に取り入れられ、**歯科衛生士は保健所にての歯科予防処置や歯科保健指導が業務となる**
- 1948年（昭和23年）歯科衛生士法が制定
- 1955年（昭和30年）歯科衛生士の業務に歯科診療補助追加

令和4年版歯科衛生士国家試験出題基準

四 歯・口腔の健康と予防に関わる人間と社会の仕組み

VII 地域歯科保健活動

四 歯・口腔の健康と予防に関わる人間と社会の仕組み

IX 地域歯科保健活動

大項目	小項目	備考
7 災害時の歯科保健	A 大規模災害時の保健医療対策 B 被災地での歯科保健活動	
8 国際歯科保健	A 世界の歯科保健の現状 B 開発途上国への歯科保健医療協力	

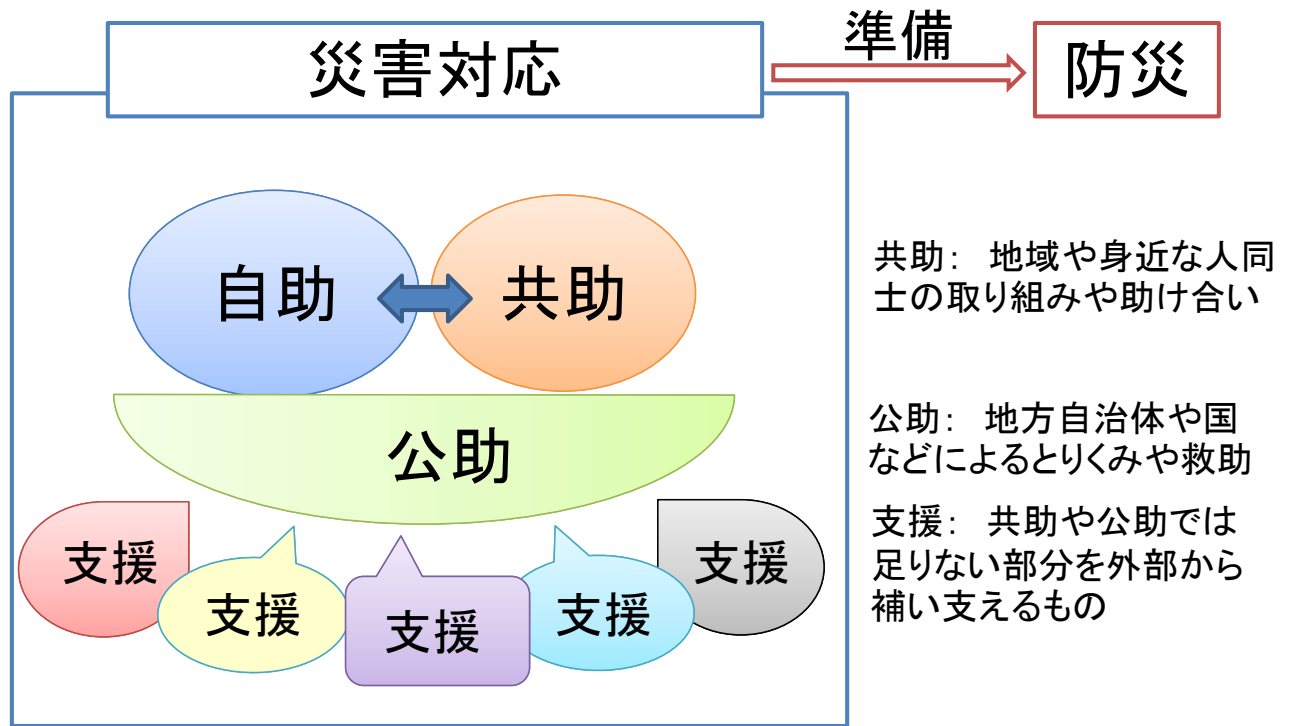
歯科衛生士に期待される連携(再掲) (架け橋)

- 医療—保健
- 診療室—地域社会
- 医療者目線—生活者目線
- 女性支援者(職員含む)
- 歯科—他職種
- 平常時から災害時、そして復興に向かっていく「地域」の継続

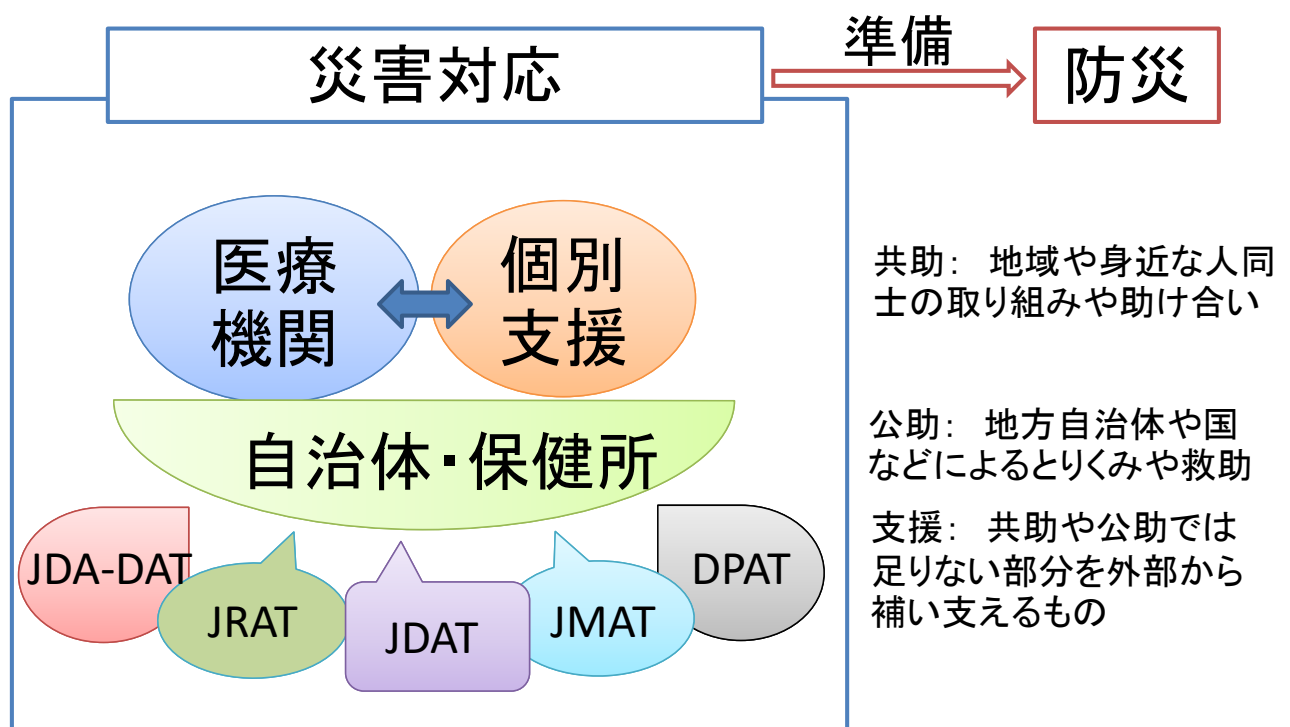
災害対策のキーワード

- 普段通り
- 普段をどこに設定するのか
- いかに普段通りをキープするのか

災害対応における支援の位置づけ



災害保健医療支援における関係者



災害対応 → 対策・防災

直接支援
被災者支援

支援者支援
間接支援

災害支援
緊急援助

×

地域支援
地域防災

体制・準備



お近くの方々にも
お伝えください。
配布等に
承諾は不

いつもの生活を
取りもどす！



いつもの生活を
続けられる
準備をしよう！

熊本地震で被災された皆さまへ

いつもの生活を
取りもどすための
役立つ情報まとめ

政府からのお知らせ

2016年4月28日発行
2016年5月12日更新
2016年5月18日更新

災害の「備え」チェックリスト



監修/内閣府政策統括官(防災担当)、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの!

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品
<small>(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど:最低3日分の用意!)</small> <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯<small>(※手動充電式が便利)</small> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<small>(※手動充電式が便利)</small> <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品
<small>(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)</small> <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート <p style="text-align: center;">感染症対策にも有効です!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計 <p style="text-align: center;">一緒に持ち出そう!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 貴重品
<small>(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)</small> |
|--|--|

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ミルク(キューブタイプ) <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ <input type="checkbox"/> お尻ふき <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 <input type="checkbox"/> ネックライト | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 抱っこひも <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
|---|---|---|

女性の備え

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の见えないごみ袋 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防犯ブザー/ホイッスル |
|---|---|--|

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 補聴器 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤 <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 <input type="checkbox"/> 持病の薬 <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |
|--|---|---|

備蓄品

お家に備えておくもの!

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ...など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

誰にでも いつでも 健康で幸せに生活する 機会のある社会を

日本歯科医師会 Japan Dental Association

国民のみなさま 歯科医師のみなさま 日本歯科医師会

歯医者さんに行こう! シンポジウム 啓発活動

HOME 会長あいさつ ENGLISH サイト内検索 検索

HOME ▶ 日本歯科医師会の災害歯科医療対策

○ 日本歯科医師会の災害歯科医療対策

動画

活動要領・行動指針・規則
根拠法・協定
共通書式・アクションカード
参考文献
日歯8020テレビ
障害研修ライブラリー
eラーニング

日歯8020テレビ

自分でできることは?

今回はそんな中でもお口の健康を守る為に
自分自身でできることをお伝えします

災害時の歯みがき方法

全国の歯医者さん検索

テーマパーク8020

TV 日歯8020 (ハチマルニイマル) テレビ

歯のみがき方を探そう!

歯医者さん検索

歯8020テレビ

歯とお口の情報

動画で一般向けに平易につくられています
(それぞれ6分ほど)
過去に災害時に地元ケーブルTVで放映されたこともあります

災害時こそ大切！
お口のケア

<1>備えておくこと
<2>自分でできること

歯科訪問診療

ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:08 <1>備えておくこと (60.0MB)	ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:21 <2>プロの技と熱い想い (63.6MB)
ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	5:38 <2>自分でできること (67.2MB)	ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:12 <2>他職種との連携 (71.8MB)

災害時こそ大切！お口のケア

ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:08 <1>備えておくこと (60.0MB)	ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:21 <2>プロの技と熱い想い (63.6MB)
ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	5:38 <2>自分でできること (67.2MB)	ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:12 <2>他職種との連携 (71.8MB)

歯科衛生士のお仕事

ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	5:54 <1>多彩な活躍現場 (65.1MB)	ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	6:12 <2>他職種との連携 (71.8MB)
ダウンロード 500KB (50.3MB) 1.5MB (125MB)	5:41		



公益社団法人

日本歯科衛生士会

English お問い合わせ サイト

一般の方へ

日本歯科衛生士会概要

入会案内

研修・学習・認定

歯科衛生士だより・学生だより

日本

共通書式
マニュアル
ポスター

災害時、私たちにできること



被災者の

避難生活で

が生じます。

登録の

共通書式などは全て
こちらに載っています
歯科医師もこちらから
ご確認ください

Link 災害歯科保健歯科衛生士登録

被災状況に合わせて歯科衛生士の支援活動を円滑に行うための実践マニュアルです。基本姿勢や平時の備え、現場での具体的な行動手順などをまとめました。

PDF 災害歯科保健活動
歯科衛生士実践マニュアル2021



マスクをしたままでできる

お口の体操



～ 唇や舌、頬やのどの筋力アップをすることは全身の健康へとつながります。
美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう ～

ゲー **チョキ** **パー**

- 唇をとがらせ前に突き出す
- 左右にしっかりと引く
- 大きく開ける

唇を閉じ、唇の内側で舌をぐるぐる回す

- 頬をふくらます
- 頬をへこます
- 左右交互に頬をふくらます
- 唇をしっかりと閉じ上下交互に唇をふくらます

開口訓練

- 口を最大限に大きく開ける
- 10秒間 保持する
- 10秒間 やすむ
- ②③を繰り返す

●顎関節症の人や、あごが外れやすい人は、注意して行いましょう

前舌保持嚥下訓練
(ベロ出しごっくん)

- 舌を少し前に出し、唇を閉じる (舌を強く咬まないよう注意しましょう)
- そのまま、つばをゴックンと飲み込む

★上手にできるようになったら「ゴックンーーーーン」と、飲み込む途中で数秒保ってみましょう

食べ物を食べながら行ってはいけません

食前や空き時間に5回～10回行いましょう

空気を漏らさないようにするのがポイントです!

監修：戸原 文 教授
東京医科歯科大学 歯食療下リハビリテーション学分野
発行：日本歯科衛生士会
制作協力：熊本県歯科衛生士会
イラスト：福岡県歯科衛生士会



いつかのもしものために、いまできる学びを。



コンテンツ 災害歯科保健 公開中!!

災害が発生したとき、歯科衛生士としてできること、すべきことは。本コンテンツでは、災害支援の枠組みや地域保健活動の概要をはじめ、災害時の歯科の役割と歯科衛生士の活動の実際、多職種との連携の取り方などを、幅広くフォローしています。いつかのもしものに備えて、いまできる学びがここにあります。

多彩なテーマが小分けで学びやすい! DH-KENの災害歯科保健

災害対策 主要な連携	1 災害時の保健医療支援とは
<ul style="list-style-type: none"> 災害発生時の対応 災害発生時の対応 災害発生時の対応 	<ul style="list-style-type: none"> 災害と支援の枠組み 奥田 博子 23分 災害時の地域保健 奥田 博子 13分 災害時の被災者の心理 奥田 博子 23分
	2 災害時の歯科支援の仕組み
	<ul style="list-style-type: none"> 災害時の歯科の役割と変遷/災害支援における歯科衛生士の役割 中久木 康一 15分 災害時の歯科衛生士の活動の実際 久保山 裕子 16分 災害時の歯科口腔アセスメントの体系化/実際(地域) 中久木 康一 13分 災害時の歯科口腔アセスメントの実際(個人) 中久木 康一 17分
3 災害時の支援における連携	
<ul style="list-style-type: none"> 災害歯科保健活動における多職種との連携 久保山 裕子 23分 被災者の心情に配慮した歯科保健活動 中久木 康一 17分 災害歯科保健活動における「食べる」支援 中久木 康一 13分 	

講師 中久木 康一 先生 久保山 裕子 先生 奥田 博子 先生
東京医科歯科大学 歯食療下リハビリテーション学分野 東京医科歯科大学 歯食療下リハビリテーション学分野 熊本県立歯科大学 歯食療下リハビリテーション学分野

価格
歯科衛生士・保健医療関係者 2,970円
日本歯科衛生士会 正会員 1,782円
歯科医師・医師・その他 4,455円
全コンテンツが視聴できるお月見定期プランもあります

パソコンでもスマホでも



いますぐアクセス! <https://dhken.jp>

DH-KENは 公益社団法人日本歯科医師会 推薦のeラーニングサイトです。公益社団法人日本歯科衛生士会 共同開発



災害歯科保健

- 災害と支援の枠組み 奥田 博子
- 災害時の地域保健 奥田 博子
- 災害時の被災者の心理 奥田 博子
- 災害時の歯科の役割と変遷/災害支援における歯科衛生士の役割 中久木 康一
- 災害時の歯科衛生士の活動の実際 久保山 裕子
- 災害時の歯科口腔アセスメントの体系化/実際(地域) 中久木 康一
- 災害時の歯科口腔アセスメントの実際(個人) 中久木 康一
- 災害歯科保健活動における多職種との連携 久保山 裕子
- 被災者の心情に配慮した歯科保健活動 中久木 康一
- 災害歯科保健活動における「食べる」支援 中久木 康一

これ全て見て学んだ方は、日衛に登録されます

歯科衛生士 2970円
日衛正会員 1782円
歯科医師その他 4455円

災害時の清潔・健康ケア情報



災害時
ライオン

災害時の清潔・健康ケア（印刷）

災害時の手の清潔、オーラルケアについてご案内し

最近見たページ

災害時の清潔・健康ケア

災害時は、避難所生活や水不足など、生活していく上で衛生上のリスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です。体力のないお子様や高齢の方は特に注意が必要です。

災害時の手の清潔

多くの人が出入りする避難所などでは、いつもより手が汚れがちです。手を清潔に保ちましょう。

汚れが落ちやすいところ

- 指先（指紋）
- 指の間
- 手背の中心
- 手首の中心
- 手のひらの中心
- 手のひらの指の間

水で手洗いきれないときの手指のケア方法

ぬいごみ拭き取りシートを使ったり、手を洗った後に乾かしましょう。

災害時のオーラルケア

オーラルケアが不十分だと、ムシ歯や歯肉炎、感染症や菌性肺炎などのリスクも高まります。

ハブラシがないとき

歯ぐきや歯肉の炎症を防ぐことがポイント。

- よくかんで食べる
- 歯を洗って歯を掃除！
- 食後に水やお茶を飲む

お子様が気づきたいこと

- 歯垢や歯石の付着を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。
- 歯垢や歯石の付着を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。
- 歯垢や歯石の付着を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。

ハブラシがあるとき

おが屑などが付かないよう、歯垢や歯石を防ぎましょう。

- 歯垢や歯石を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。
- 歯垢や歯石を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。
- 歯垢や歯石を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。

入れ歯をお使いの方は

入れ歯の中を清潔に保つことがポイント。入れ歯を洗って清潔に保ちましょう。

入れ歯を洗った後は、入れ歯専用の入れ歯入れ替え液で消毒しましょう。

入れ歯専用の入れ歯入れ替え液は、入れ歯専用の入れ歯入れ替え液で消毒しましょう。

入れ歯専用の入れ歯入れ替え液は、入れ歯専用の入れ歯入れ替え液で消毒しましょう。

ライオン株式会社

お客様相談窓口

災害時の清潔・健康ケア情報

災害時への備えや、災害時の清潔と健康ケア

災害はいつやってくるかわかりません。災害時は、避難所生活や水不足など、衛生上のリスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です。体力のないお子様や高齢の方は特に注意が必要です。

1. 家庭内備蓄のすすめ（ローリングストック）

いつ起こるかわからない災害に備えて、必ず家庭に備蓄しておきましょう。

2. 災害時のための清潔

災害時のための清潔と健康ケアについて、災害時の「手や指の清潔ケア」と「お口のケア」についてご案内します。

3. お口の清潔

避難所生活や水不足などで、オーラルケアになると、ムシ歯や歯肉炎・感染症などのリスクがあります。

非常時持ち出し品チェックリスト

食品	日用品	医薬品
お米・パン	お風呂用洗剤	応急処置セット
お菓子（缶詰）	洗濯洗剤	救急セット
缶詰（野菜・肉類）	歯磨き粉	絆創膏
常温保存の缶詰（カレー・スープ）	歯ブラシ	消毒薬
常温保存の缶詰（果物・野菜）	歯垢の落とし薬	痛み止め
常温保存の缶詰（お茶）	歯垢の落とし薬	風邪薬
常温保存の缶詰（ジュース）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬

災害時のための清潔と健康ケアBOOK

非常時持ち出し品チェックリスト

食品	日用品	医薬品
お米・パン	お風呂用洗剤	応急処置セット
お菓子（缶詰）	洗濯洗剤	救急セット
缶詰（野菜・肉類）	歯磨き粉	絆創膏
常温保存の缶詰（カレー・スープ）	歯ブラシ	消毒薬
常温保存の缶詰（果物・野菜）	歯垢の落とし薬	痛み止め
常温保存の缶詰（お茶）	歯垢の落とし薬	風邪薬
常温保存の缶詰（ジュース）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬
常温保存の缶詰（ヨーグルト）	歯垢の落とし薬	アレルギー薬

避難生活でのお口のケア

水が不足している時の「お口のケア」

水が不足している時の「お口のケア」

歯垢や歯石を防ぐために、歯をこたくて清潔に保ちましょう。

高齢者や体が不自由な方がいるご家庭の準備と災害時のケア

高齢者や体が不自由な方がいるご家庭の準備と災害時のケア

小さな子どもがいるご家庭の準備と災害時のケア

小さな子どもがいるご家庭の準備と災害時のケア



覚えてください、防災にオーラルケア。

災害が大変な災害時には、まず最初に食料や水、毛布などの必需品が求められます。「1日や2日、食を断ちなくても大丈夫。(それくらい我慢できる。)」と思われがちです。しかし、「発熱が怖い」というような気分的なこと以外に、お口を衛生的に保つことには重要な意味があります。

- 災害時、歯みがきが不十分だと身体に影響を及ぼします。 災害時のオーラルケアは、虫歯の発生を抑えてくれます。虫歯が、お口の悪い菌を育ててお口の健康を悪くさせます。また、虫歯がひどくなると歯が抜けてしまうことがあります。歯が抜けたら、食事や飲み物を噛むことができず、栄養不足の原因になります。
- 災害時の備えに、液体ハミガキとハブラシを準備ください。 災害時は避難所に行く機会が多いです。避難所では、歯ブラシや歯みがき用品が不足していることがあります。避難所に行く前に、液体ハミガキとハブラシを準備してください。避難所に行くときに、液体ハミガキとハブラシを準備してください。

万一の災害から逃れることができても、その後のオーラルケアが不十分で健康を損なう方を一人でもなくしたい。サンスターは、これからもオーラルケアの重要性を多くの方に伝えたい。災害時のお役に立てていただけるよう全力を尽くしていきたいと考えています。

健康は、おうち、からだ。災害時の備えにオーラルケアを。



SUNSTAR

http://jp.sunstar.com



歯みがき、お口のケアはあなたの命を守ります！

肺炎を防ぐために歯みがきを！

- ・お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやすく、全身の病気の悪化につながります
- ・高齢者は特に注意が必要です

入れ歯をきれいにして肺炎を防ぎましょう

- ・お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です
- ・食後に入れ歯をきれいにしましょう
- ・夜寝るときは入れ歯をはずしましょう

ハブラシがないとき

- ・食後に少量の水やお茶でうがいをします
- ・ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります



だ液を出す工夫を

- ・だ液はお口の中をきれいに保つはたらきがあります
- ・耳の下、ほお、あごの下を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります



水が少ないときの歯みがき

- ・約30mlの水を用意
- ・水でハブラシをぬらして歯みがきします
- ・合い間にハブラシの汚れをティッシュでふきとります
- ・コップの水を少しずつお口に含み、2~3回にわけて、すすぎます



- ・液体ハミガキ、洗口液があれば、水のかわりにお使いください(水でのすすぎは不要)



- ・うがい薬もお口を清潔に保つのに効果的です

監修：神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立平先生
提供：一般財団法人 サンスター財団、サンスターグループ

SUNSTAR

Mouth & Body Topics vol.3

健やかな口 健やかな身体

人々の健康を口から守る

~災害時の誤嚥性肺炎予防の事例から~



中久木 康一
愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師



足立 了平
神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授

2018年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。2019年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。

2019年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。2020年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。

2021年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。2022年 愛媛県立総合医療センター 総合診療科 助産師として勤務中。

2018年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。2019年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。

2020年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。2021年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。

2022年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。2023年 神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 教授として勤務中。

炎について

神戸常盤大学 口腔保健学科 教授

多くの場合、災害時に歯みがきや入れ歯の清掃などのためにできない場合、口腔衛生状態の悪化から身体全体に影響を及ぼす可能性があります。特に「誤嚥性肺炎」です。過去の大きな災害では、誤嚥性肺炎で亡くなる方が増加しました。口腔衛生と肺炎の関係が図解されています。

なぜ?

お口の中の食べかすや唾液、口を開けたままの状態で寝ることで、誤嚥性肺炎の原因になります。お口の中をきれいに保つことが重要です。

人の顔面の解剖図であり、誤嚥性肺炎の原因を示しています。口を開けたまま寝ると、唾液や食べかすがお口の中に入ります。

誤嚥性肺炎の予防法

歯みがき、入れ歯の清掃、お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

お口の中をきれいに保つことが重要です。

「防災にオーラルケア」啓発活動紹介

防災にオーラルケアを啓発するための活動を紹介しています。災害時に歯みがきや入れ歯の清掃が難しい状況でも、適切なケアを行うことで健康を守ることができます。

歯みがき、お口のケアはあなたの命を守ります！

肺炎を防ぐために歯みがきを！	入れ歯をきれいにして肺炎を防ぎましょう
・お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやすく、全身の病気の悪化につながります ・高齢者は特に注意が必要です	・お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です ・食後に入れ歯をきれいにしましょう ・夜寝るときは入れ歯をはずしましょう
ハブラシがないとき	だ液を出す工夫を
・食後に少量の水やお茶でうがいをします ・ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります	・だ液はお口の中をきれいに保つはたらきがあります ・耳の下、ほお、あごの下を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります
水が少ないときの歯みがき	
<ul style="list-style-type: none"> ・約30mlの水を用意 ・水でハブラシをぬらして歯みがきします ・合い間にハブラシの汚れをティッシュでふきとります ・コップの水を少しずつお口に含み、2~3回にわけて、すすぎます 	



防災にオーラルケアを啓発するための活動を紹介しています。災害時に歯みがきや入れ歯の清掃が難しい状況でも、適切なケアを行うことで健康を守ることができます。

http://jp.sunstar.com/bousai/top.html

SUNSTAR

一般財団法人サンスターグループ

2023年3月

Special topic

被災したとき、何ができますか 「準備しておけばよかった！」と後悔しない

東京医科歯科大学大学院 歯学部総合研究科 歯周病外科学分野 / 日本災害時公衆衛生歯科研究会 歯科医
日本歯科歯衛生士会 人吉・球磨都市支部 歯科衛生士



災害発生時に求められる対応

「災害対策」と聞いて、何を思い浮かべますか？
それぞれの歯科医院では、地震で倒れないように家具などを固定する、連絡網を作る、帰宅経路や避難経路を確認しておく、水や食糧を備蓄してお

大集中豪雨が7月にありました。熊本県南部では、球磨川が氾濫し(図1)、流域では老人ホームなどにも被害が及びました。この地区の歯科衛生士会で支部長を務める柳本喜恵子さんに、9月21日にお話をうかがいました(図2)。

災害発生当時の状況

voice

水害後の地域住民のお口を守る！ ～気づかされたこと・これからやらなければい



豊永さやか
人吉市保健所保健福祉課

再就職したらいきなりコロナ！ 落ち着いたら今度は災害！

私は、もともと歯科衛生士として歯科診療所に勤務していましたが、出産・育児などで6年ほど職を離れていました。40歳を目前に、もう一度歯

で避難所8ヶ所、避難者数1,055名)、電気と水道は使えるものの、電話は通じず……。残りの職員は、保健センターから各自の携帯電話を使って連絡の対応をするなど、ばたばたとしているうちに1日が過ぎる……。

DH Style 2020年12月～2021年3月号

Special topic

東日本大震災後の女川町における 歯科保健事業

東京医科歯科大学大学院 歯学部総合研究科 歯周病外科学分野 / 日本災害時公衆衛生歯科研究会 歯科医

中久木康一

2011年3月の東日本大震災から5ヶ月経ち、復興作業が本格化する中、女川町では、町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。震災から5ヶ月経ち、復興作業が本格化する中、女川町では、町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。

震災によって町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。震災から5ヶ月経ち、復興作業が本格化する中、女川町では、町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。

震災によって町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。震災から5ヶ月経ち、復興作業が本格化する中、女川町では、町民の生活が徐々に正常化してきています。その一方で、震災による被害の深刻さが改めて認識されています。

女川町の震災後10年の歯科保健事業

著者：木村敬典 歯科医 木村 裕

震災後から未来へ

東日本大震災から10年が過ぎようとしています。女川町は800人以上の死者・行方不明者と、多くの家屋が破壊される甚大な被害を被りました(図1)。私の歯科診療所も跡形もなくなり、まさにゼロからの出発となりました。当初は女川町最大の避難所に



図1 東日本大震災10日後の女川町



図2 歯科診療所での診療

の方々も支援に来てくださり、分散した避難所や仮設住宅に



地域保健 2022.7

●災害時
災害時の保健活動を再考する
一保健師が力を発揮するために統括保健師がすべきこと

●特集
避難所の現状と課題
一保健師が知っておきたいこと

P24 わが国の避難所の課題

◎石井美恵子 (国際医療福祉大学大学院)

P28 災害時に母子を支えるために

一心理的安全性を高める視点から重要性

◎吉田穂波 (東京医科歯科大学)

P35 避難所の歯科保健の重要性

◎中久木康一 (東京医科歯科大学)

P40 JRATについて

一避難所における生活不活発病予防とリハビリテーション支援

◎栗原正記 (一般社団法人日本災害リハビリテーション支援協会)

P45 命を守る避難所のトイレ対策

◎加藤 篤 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所)

P50 避難所での性的マイノリティの人々を取り巻く課題

◎山下 梓 (順天堂大学)

避難所の現状と課題

保健師が知っておきたいこと

特集

避難所の歯科保健の重要性

避難所生活は口腔衛生状態の悪化を招きやすく、それが災害関連死亡の約30%を占める呼吸器疾患のリスクとなる。避難所における歯科保健の重要性についてまとめた。



東京医科歯科大学
中久木康一
(なかきき ことし)
東京医科歯科大学非常勤講師 (歯科医)

なぜ、保健対策に 口腔ケアが必要なのか

近年、歯科疾患が全身の疾患に影響することや、歯の数が少ないほど病状になりやすく寿命も短いことなどが示されてきています。

口腔ケアをしないとバイオフィーム(微生物叢)である歯垢(プラーク)ができてきますが、歯垢1ミリのプラークにはおよそ300種類100個もの細菌が存在するといわれます。バイオフィームとなつてしまうと、うがいや抗菌薬などは効果がなく、歯

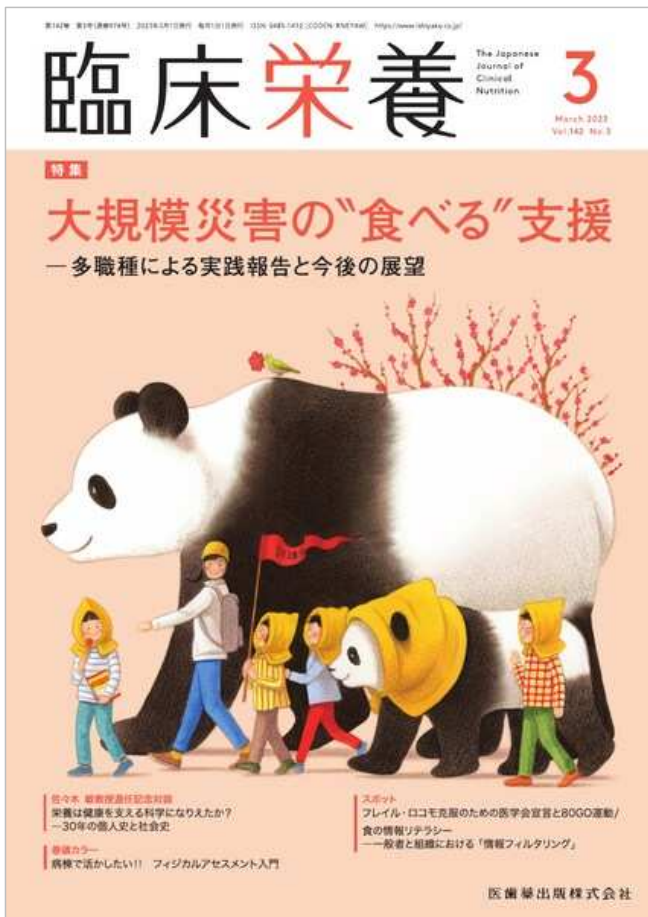
ブラシや歯間ブラシ、デンタルフロスなどで機械的に除去する必要があります。

高齢者においては、薬剤の副作用もあり、安静時の唾液が少なくなるために自浄作用が少なく、口腔内の細菌はより増えやすく、全身の健康への影響が懸念されます。中でも歯炎は、原因菌の約8割が口腔内細菌であるといわれます。口腔衛生管理がなされていない要介護高齢者は1年後に3.7倍の肺炎発症リスクがあったという報告もあり、肺炎の予防も口腔ケアの目的の一つと捉えられるようになってきました。

また、高齢者や歯の数が少ない人々、口腔内細菌叢と口腔機能の管理を通じて全身の健康を保つために必要、ということになります。

口腔ケアは、主に歯ブラシによりバイオフィームの形成を防いで口腔内の細菌を減らすものと認識されますが、同時に、機械的な刺激が歯肉や歯根の増殖性を上げ歯周ポケットからの出血を減らすことにより、口腔細菌に影響するリスクを防ぐことも期待できます。また、頬粘膜や舌の刺激による口腔乾燥や舌圧の上昇も期待されます。

まとめると、口腔ケアは、口腔内細菌叢と口腔機能の管理を通じて全身の健康を保つために必要、ということになります。



142巻3号 2023年3月号



大規模災害の“食べる”支援
—多職種による実践報告と今後の展望

【第1部 各職種から】

- 総論：災害時の多職種での“食べる”支援体制の必要性 中久木康一……322
- 災害栄養の領域から—エビデンスが明らかにする災害時の栄養課題 笠岡(坪山)宣代……329
- 医師の視点から—発災直後からの摂食支援活動を通して 前田圭介……337
- 保健領域から—災害時の地域マネジメントと連携推進 宮崎美砂子……341
- 歯科領域から—被災地でのNST活動と平時からの多職種連携 河瀬聡一郎……346
- リハビリテーションの領域から—とくに言語聴覚士として 西脇恵子……352

【第2部 座談会】

- “食べる”支援のtransdisciplinary approach—みえてきた課題と多職種で結ぶ未来 中久木康一, 笠岡(坪山)宣代, 原田浩美, 服部希世子, 大友康裕……356



災害歯科保健医療
標準テキスト
2021年12月発刊！

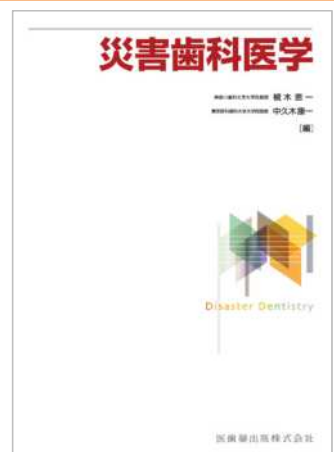
2015年6月15日発刊
一世出版
2000円！



2016年7月10日発刊
クインテッセンス出版
1800円！



2018年2月1日発刊
医歯薬出版 7,200円





2021年12月24日発売！
一世出版
 本体2,900円(税込み 3,190円)

Contents

はじめに	
第1章 災害歯科保健医療	
1. 災害歯科保健医療概論	12
2. 災害歯科支援チームの実現に向けて - 関係機関・団体における連携の重要性 -	20
3. 医療支援におけるロジスティクス担当者の役割	28
4. 災害時における歯科医師会の対応	34
5. 災害時の歯科保健医療活動 - 目的、評価、体制 -	40
第2章 国における災害対応	
1. 大規模災害時における政府の初期対応について	50
2. 災害時における保健医療の対応	54
3. 厚生労働省における災害医療体制	62
4. 防衛省・自衛隊における災害派遣活動	70
第3章 活動における連携・共有	
1. 災害時の歯科保健医療活動 - 歯科支援における役割分担、多職種での連携 -	76
2. 日本医師会の災害対応	82
3. サイコロジカル・ファーストエイド - 心理対応会報書：PFA -	96
4. 歯科医師のための災害復興法学的なすすめ	104
第4章 災害時における身元確認	
1. 歯科における身元確認体制	114
2. 警察における大規模災害時等の多数遺体搬送について - 歯科情報による身元特定の有効性 -	126
3. 海上保安庁における歯牙鑑定	128
参考資料	
- JDAT 目的、趣意	133
- 施設・避難所等 歯科口腔保健 ラビッドアセスメント票 (車団・缶通)	134
- 歯科保健医療支援アクションカード	136
- Q&A 集	142
- 略語/用語集	145

日本災害時公衆衛生歯科研究会

<http://jsdphd.umin.jp/>



メーリングリスト
各種書式・パンフレット
研修媒体動画
研修会資料・動画

日本災害時公衆衛生歯科研究会

Japanese Society for Disaster Public Health Dentistry (D

ポスター・パンフレット
記録票・資料
研修教材
研修会記録
書籍・報告書
ML登録

2015年6月15日発刊
一世出版
A3判 2000円

目的

災害時に歯科口腔保健に必要な...
 について検討し、必要な場所に、必要な時に、必要な歯科口腔支援を届けるため、具体的・実践的な...
 個人が集まり、よりよい災害時公衆衛生歯科のための提言を出し、それを広めるた...
 意義や目的として、下記などがあげられる。

- 1) 災害時の歯科保健の標準化などの提案を出していくシンクタンク
- 2) 災害時の多職種連携での対応のあり方を探り体制を構築していく実行部隊
- 3) 研修の題材やスタイルを作成し、それを試行し完成させていく場
- 4) 必要あれば出張研修の依頼を受ける母体

設立の経緯

災害医療に係わる保健所機能の強化が検討...
 保健研究会（平成25年7月27日、盛岡）にて

書籍・研究報告書など

研修会動画・配布資料など

研修動画・活動動画・研修準備資料など

アセスメント票・アクションカード・パンフ・ポスターなど

日本災害時公衆衛生歯科研究会
 ML登録係
jsdphd-admin@umin.net



● 災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

※YouTubeにリンクが飛びます

	<p>○ 災害歯科 個別複数アセス記載 セルフワーク</p> <ul style="list-style-type: none">・ 個別複数アセス記載 アセスメント全体の概要・ 個別複数アセス記載 セルフワーク事前解説・ 個別複数アセス記載 事例1 + 事例1の解説・ 個別複数アセス記載 事例2 + 事例2の解説・ 個別複数アセス記載 記載の注意事項		
	<p>○ 災害時の避難所における歯科保健医療個別アセスメント</p> <ul style="list-style-type: none">・ Scene 1 高齢の女性・ Scene 2 幼児がいる女性・ Scene 3 歯が痛い男性・ Scene 4 高齢の母とその娘・ Scene 5 じっとしている男性・ Scene 6 高齢者の介護者	<p>日本歯科衛生士会 協力</p>	
	<p>○ 活動記録紹介動画</p> <ul style="list-style-type: none">・ 2016年 熊本地震・ 2017年 九州北部豪雨	<p>動画 5分 1カ月の活動の流れ</p>	<p>動画 10分 組織的間の役割分担や準備</p>

<http://eagerdental.jimdo.com/>

nakakuki@biglobe.jp

