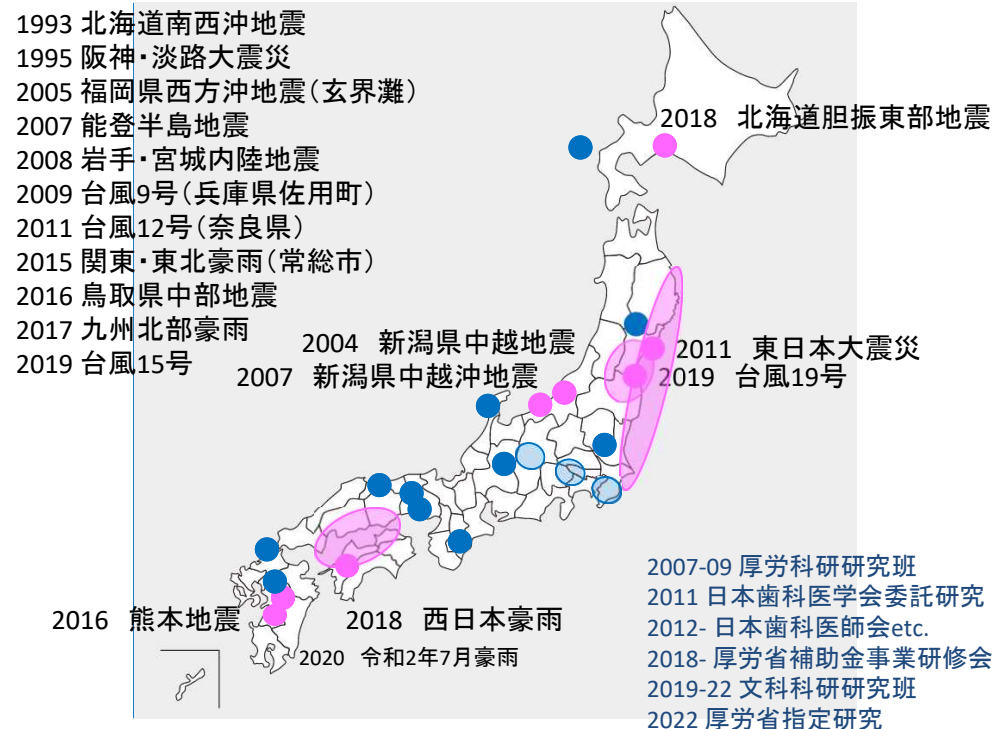


令和4年度 鹿沼地区歯科医師警察連絡会
特別講演

災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

2022年11月10日(木) 15:30～17:00(うち70分程度)
鹿沼市福田屋百貨店 3階 コンベンションホール

東京医科歯科大学 救急災害医学分野 非常勤講師(客員教授)
千葉大学 大学院 医学研究院 法医学 特任研究員
岩手医科大学歯学部・長崎大学歯学部 非常勤講師
日本災害時公衆衛生歯科研究会 世話人
中久木 康一
nakakuki@biglobe.jp



災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

- 避難所での生活環境
 - 避難所で困るお口のこと
 - 災害時の歯科の活動
- 災害時に最も影響を受ける人たち
 - 居住環境が脆弱な人が健康被害を受けるのは「災害時」・・・だけなのか？
 - コロナ禍における災害時の歯科の活動
- まずは、想定を広く持ち自らの準備から

NHK NEWS WEB

ニュース

動画

特集

スペシャルコンテンツ

新着

社会

科学

政治

ビジネス

国際

スポーツ

音

熊本地震

熊本地震・被害

エコノミークラス症候群

熊本地震・避難

熊本地震・支援

熊2

熊本地震・交通情報

熊本 西原村 歯科医師が避難所を巡回診察

4月24日 14時17分



一連の地震を受けて熊本県西原村では、歯科医師が避難所を巡回して避難生活を続けている人たちの歯の診察をしています。



熊本 西原村 歯科医師が避難所を巡回診察

Japan News

チャンネル登録 13

視聴回数 15 回

災害時の口内ケア

歯ブラシがないとき



- ・食後に少量の水やお茶でうがいをする
- ・ハンカチやティッシュで歯の汚れを取る

水が少ないとき



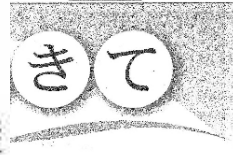
- ・水で歯ブラシをぬらし、歯磨きをする。歯ブラシの汚れをティッシュで拭き取りながら磨く。少量の水を口に含み、2~3回すすぐ

唾液を出す



- ・耳の下、頬、顎の下を手でもんだり温めたりすると唾液が出やすくなる

※サンスターの「災害時のオーラルケア方法」を基に作成



口内ケア怠らないで

誤嚥性肺炎
震災時に増える

動不足が
抵抗力の
低下を招き
肺炎を
引き起こす

**歯みがきと
ブクブクうがいで
肺炎を
予防しましょう！**



公益社団法人 日本歯科衛生士会

うがいをしましょう

口の周りの筋肉は思ったよりも衰えている方が多いものです。「うがい」をすることで唇・頬・舌の力が戻られます。毎日することですら継続しやすく簡単です。自分には早いと思っている人も、予防のために是非お試しください。

右の頬で音を出し ブクブク 10回	左の頬で音を出し ブクブク 10回	両方音を出して ブクブク 10回

- しっかりと唇が閉じて水が口から漏れませんか？
- 水がのどに入ってムセませんか？
- ブクブクと大きな音が出ましたか？
- 30回うがいですると疲れませんか？

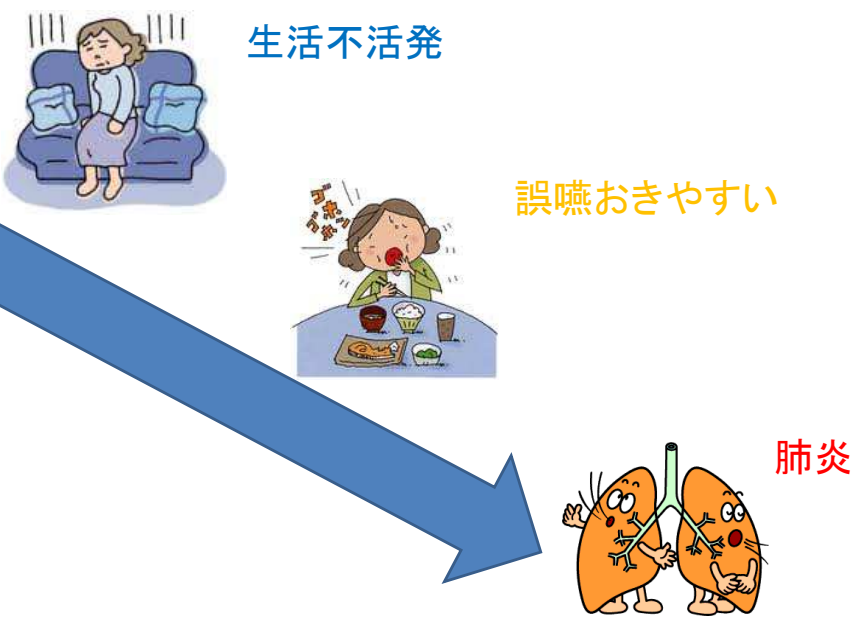
毎日続けて行うことで咀嚼力（噛む力）や嚥下力（飲み込む力）を保つことができます。

避難所での生活

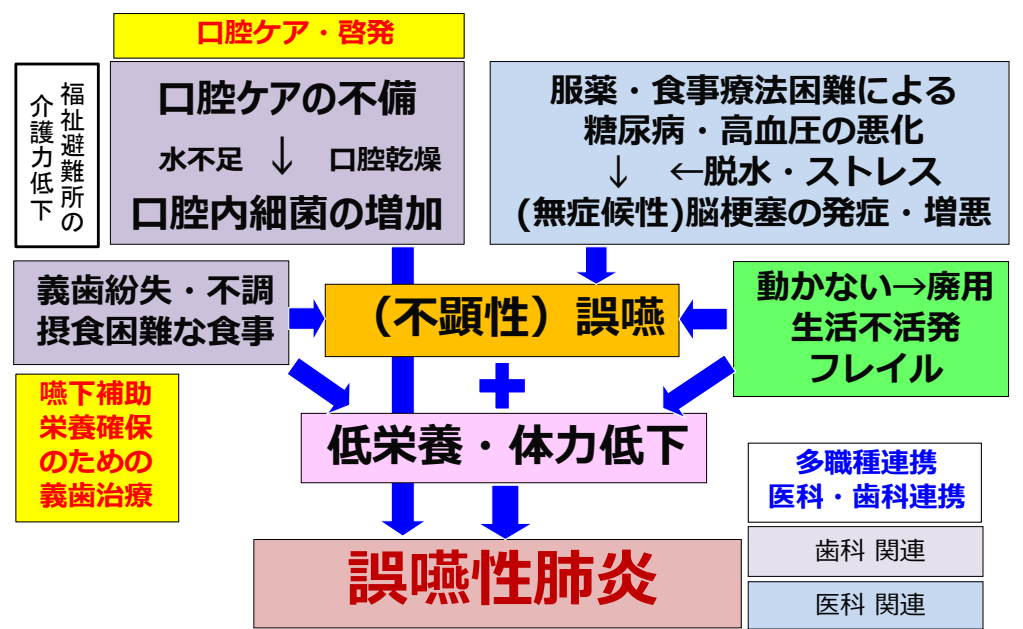
災害時の生活環境の特徴



災害時の口の環境の特徴

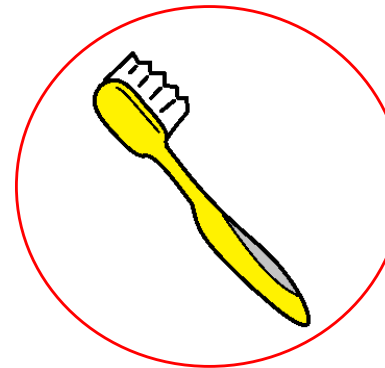


災害時肺炎の成因



避難しても、口腔ケア！

足りないもの



「口腔ケア用品」



「人」



「水」

被災直後に欲しかったもの

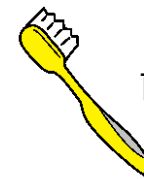
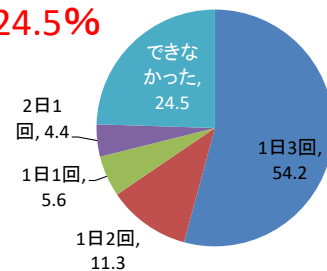
患者さんたちへのアンケートより

アンケート総数997(男性340、女性648、不明9)

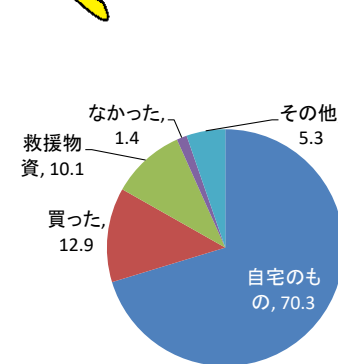
年齢分布 20歳未満46、20歳代138、30歳代149、40才代212、50歳代199、60才代188、70歳以上59、不明6

歯みがきについて

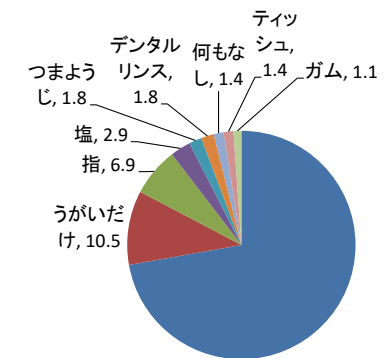
できなかつた, 24.5%



歯ブラシの確保



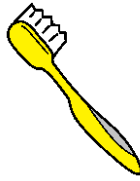
歯ブラシがない場合の代わりについて



何もできなかつた, 72.2%

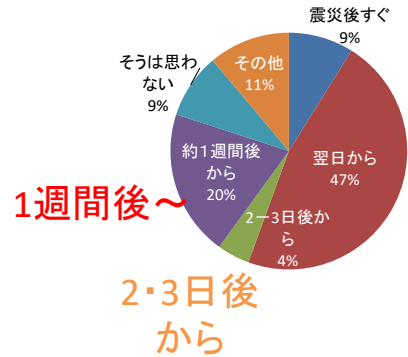
東日本大震災被災者における 口腔衛生状況と口腔内環境に関する調査報告

2011年3月30日~4月1日 宮城県南三陸町の避難所6か所、46名

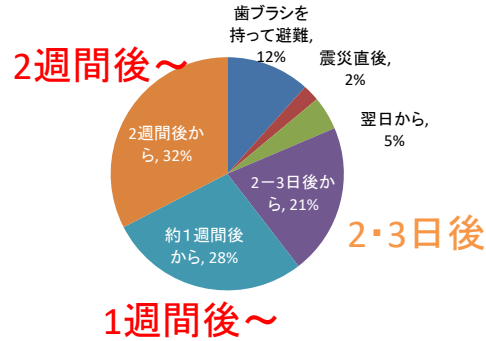


「口の中を清潔にしよう！」 と思うことができた時期

歯ブラシが入手できた時期



n=42



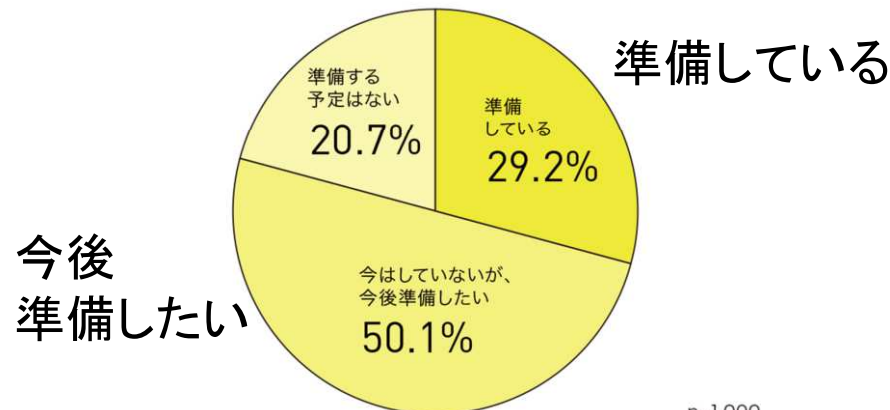
n=44

緊急避難時の持ち出し袋に みなさん、何を備えているの？ 3.11以降の防災意識を大調査！

SUNSTAR RESEARCH 私たちが学んだこと。

RESEARCH ②

あなたのご家庭では、
非常用持ち出し袋(防災袋)を準備していますか？



n=1,000

(調査概要) サンスター「防災に関する意識調査」
対象者: 全国20~60代男女 1,000人 調査日: 2021年2月20日

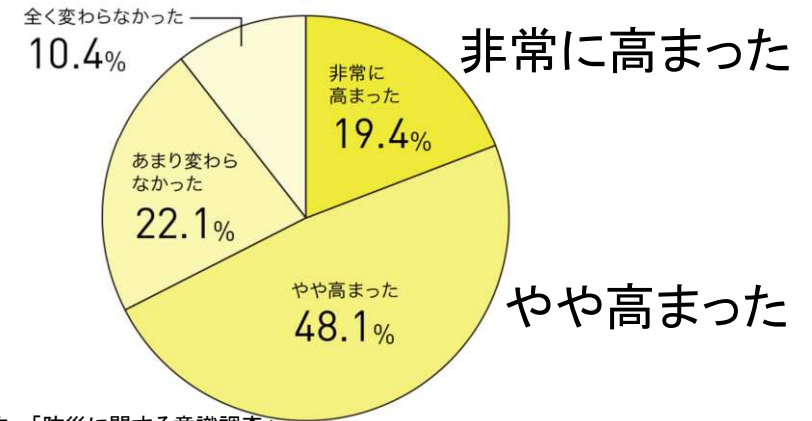
緊急避難時の持ち出し袋に みなさん、何を備えているの？

3.11以降の防災意識を大調査！ 私たちが学んだこと。

SUNSTAR RESEARCH

RESEARCH ①

東日本大震災以降、
あなたの防災意識は高まりましたか？



(調査概要) サンスター「防災に関する意識調査」
対象者: 全国20~60代男女 1,000人 調査日: 2021年2月20日

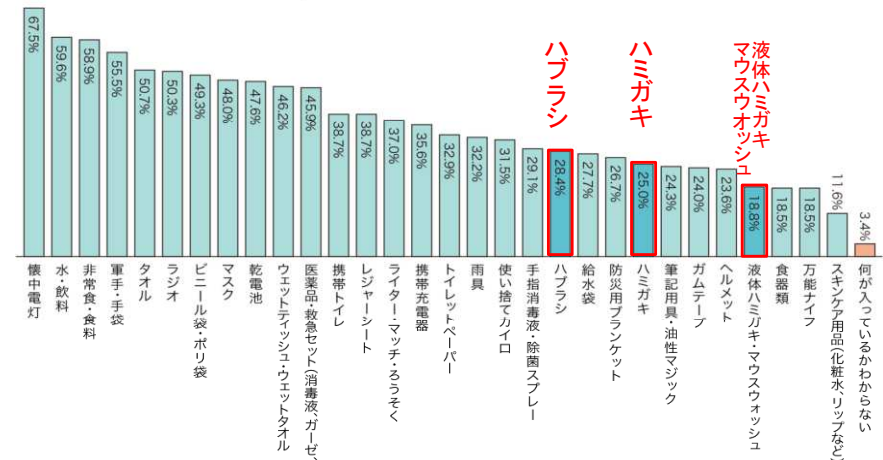
緊急避難時の持ち出し袋に みなさん、何を備えているの？ 3.11以降の防災意識を大調査！

SUNSTAR RESEARCH 私たちが学んだこと。

RESEARCH ③

非常用持ち出し袋(防災袋)に備えているものは何ですか？

複数回答 n=292



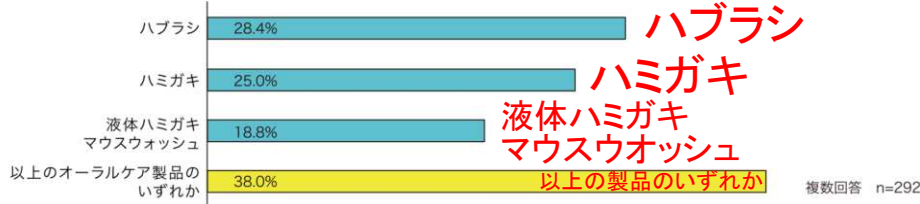
(調査概要) サンスター「防災に関する意識調査」
対象者: 全国20~60代男女 1,000人 調査日: 2021年2月20日

緊急避難時の持ち出し袋に
みなさん、何を備えているの？

3.11以降の防災意識を大調査！ 私たちが学んだこと。

SUNSTAR RESEARCH

高くなってきたオーラルケア意識



防災袋を備えている方の約3人に1人が、ハブラシ・ハミガキ・液体ハミガキなど、何らかのオーラルケア製品を備えていました。既製品の防災袋には、このジャンルの製品が入っていないケースが多いため、意外にも多くの方が自身で準備されていることがわかります。東日本大震災の際に、避難所でのオーラルケアの重要性がメディアなどで多く取り上げられたことが影響しているのかもしれませんが。水が貴重になる災害時、液体ハミガキなど水なしでも使える製品が、今後ますます選ばれるようになることが予想されます。

(調査概要) サンスター「防災に関する意識調査」
対象者：全国20~60代男女 1,000人 調査日：2021年2月20日

明日、災害が起きたら？ 3.11から10年が経った今、災害への 備えを見直そう

東日本大震災から10年目を迎える2021年—岩手・宮城・
福島¹の被災経験者1,000人に防災グッズに関する意識調査
を実施

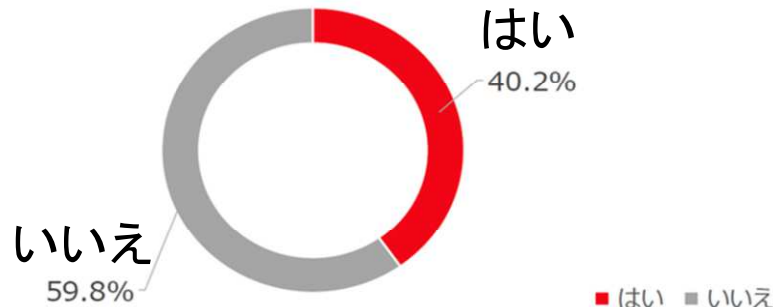
ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 コンシューマーカンパニー
2021年2月26日 09時00分

【調査方法について】

- 調査概要：岩手・宮城・福島の被災経験者に防災グッズに関する意識調査
- 調査対象：岩手・宮城・福島の被災経験者 1000人 (20~60代の男女各 100名)
- 調査方法：オンライン調査
- 調査期間：2021年2月5日～2021年2月9日
- 調査実施機関：株式会社 Grill

現在、防災セットは自宅に準備し ていますか？

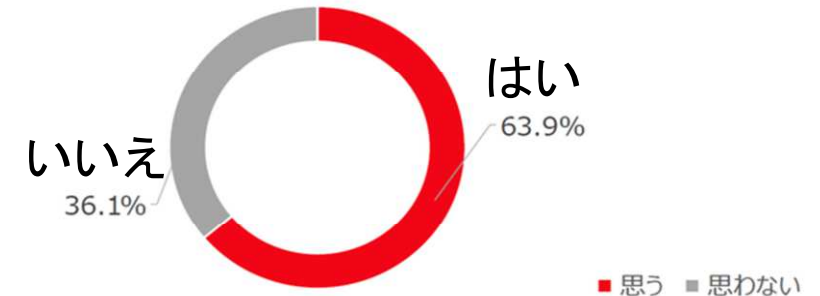
「防災キットを用意している」と回答した被災経験者は**全体のうち約4割**と、過半数が防災キットの備えがないことが明らかに。年代別に見ても、防災キットの備えが最も高かった60代でも48%と半数に満たなかった。一方で、防災キットの備えが最も少なかった世代は40代で、「用意している」との回答者は35.5%となった。



ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、岩手・宮城・福島の被災経験者に防災グッズに関する意識調査
対象：岩手・宮城・福島の被災経験者 1000人 (20~60代の男女各 100名)、方法：オンライン、期間：2021年2月5日～9日

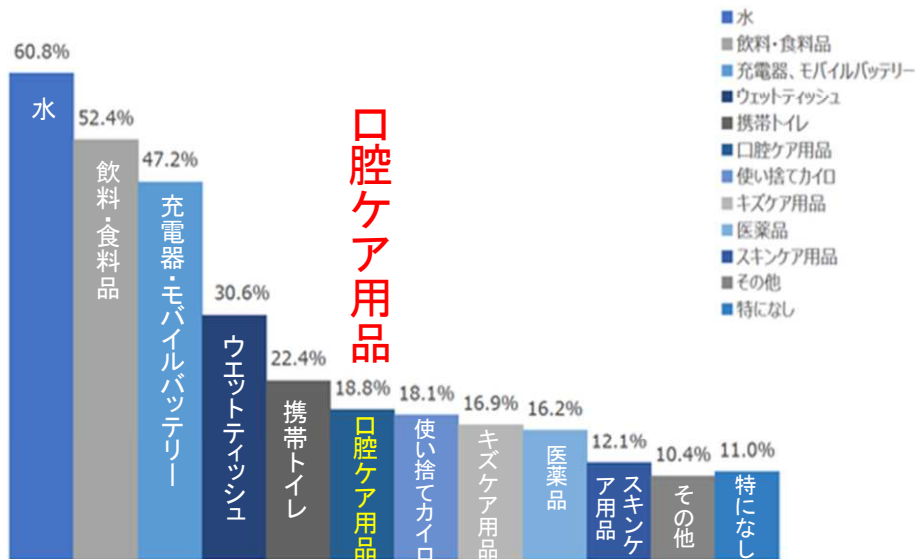
震災当時、もっと防災セットや生活必 需品を用意しておけばよかった

震災当時を振り返って「もっと防災の備えをしておけばよかった」と感じる割合は、全体のうち約64%と過半数を大きく超えている。年代別に見ると、特に**50・60代女性の7割以上**がより日頃の備えをしておけばよかったと回答している。



ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、岩手・宮城・福島の被災経験者に防災グッズに関する意識調査
対象：岩手・宮城・福島の被災経験者 1000人 (20~60代の男女各 100名)、方法：オンライン、期間：2021年2月5日～9日

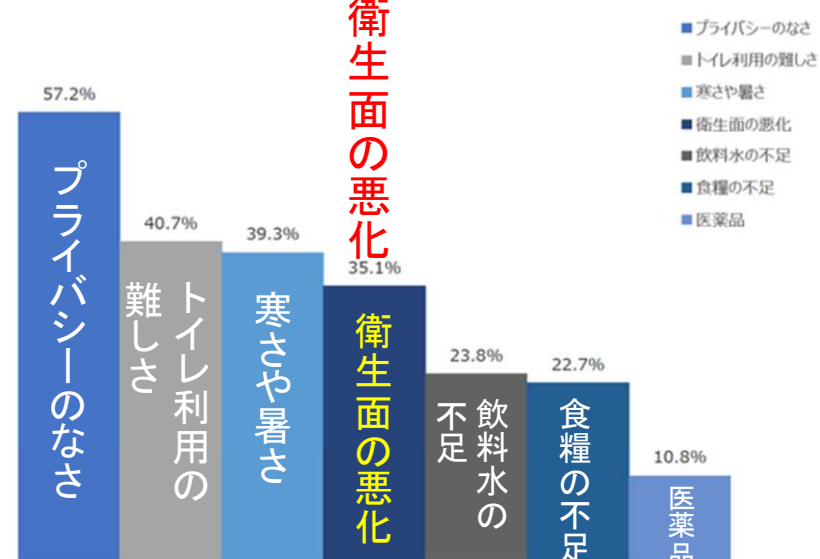
■ 被災した際になくて困ったもの、必要だったと気づいたもの



口腔ケア用品

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、岩手・宮城・福島の被災経験者に防災グッズに関する意識調査
 対象：岩手・宮城・福島の被災経験者 1000人 (20～60代の男女各100名)、方法：オンライン、期間：2021年2月5日～9日

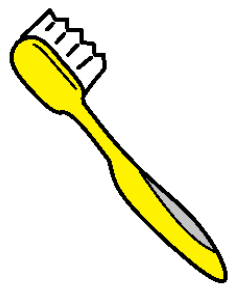
■ 避難所で生活した際に不便だった／困ったこと



衛生面の悪化

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社、岩手・宮城・福島の被災経験者に防災グッズに関する意識調査
 対象：岩手・宮城・福島の被災経験者 1000人 (20～60代の男女各100名)、方法：オンライン、期間：2021年2月5日～9日

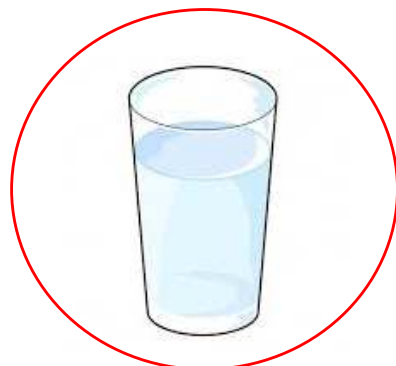
足りないもの



「口腔ケア用品」



「人」



「水」

被災直後に欲しかったもの

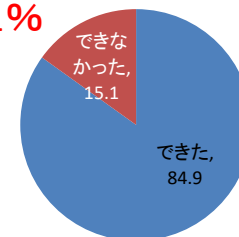
患者さんたちへのアンケートより

アンケート総数997(男性340、女性648、不明9)

年齢分布 20歳未満46、20歳代138、30歳代149、40才代212、50歳代199、60才代188、70歳以上59、不明6

歯みがきにおける水の確保

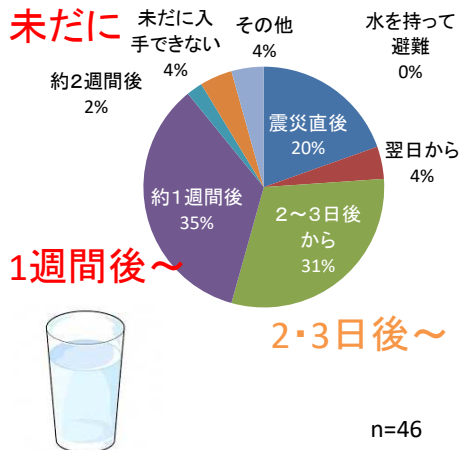
できなかった, 15.1%



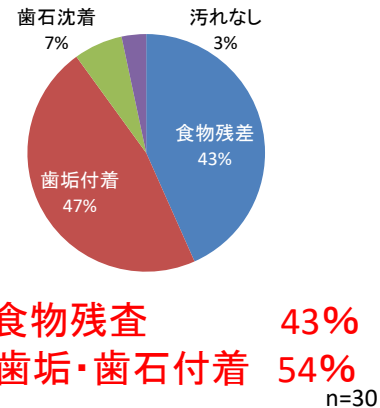
東日本大震災被災者における 口腔衛生状況と口腔内環境に関する調査報告

2011年3月30日～4月1日 宮城県南三陸町の避難所6か所、46名

口をゆすぐ水が 入手できた時期



義歯の汚れ



長引くコロナ禍で、3人に1人が新たなオーラル ケア習慣をスタート

洗口液・デンタルリンスの使用が増加

～新型コロナウイルス感染症の流行による生活習慣の変化に関する調査～

2021年05月18日

<調査概要>

対象エリア: 全国

対象者:

20歳～69歳の男女 1,000人 ※10歳刻み/各100名で均等に割付
新型コロナウイルスが流行する前(2020年3月以前)の生活と比べて、
今の生活に変化があった人

調査日: 2021年4月21日

方法: インターネット調査

図1 新たに始めたオーラルケア習慣の内訳 (MA)

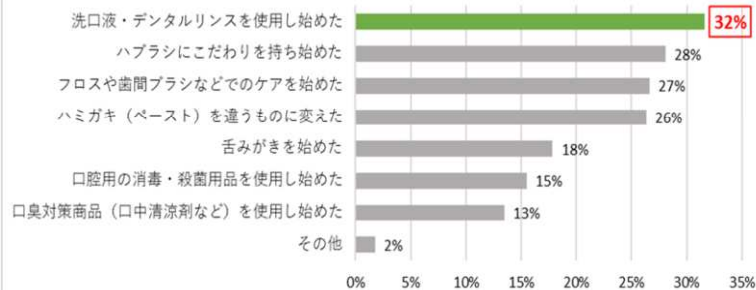
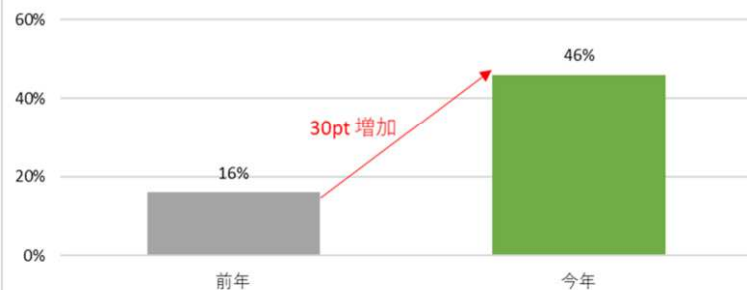
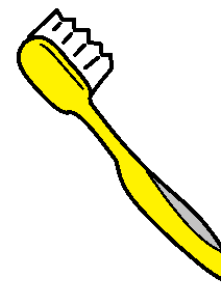


図2 洗口液・デンタルリンスの使用回数が増えた人の割合



足りないもの



「口腔ケア用品」

「人」

「水」

+ 洗面所

乳酸菌バクテリオシン製剤「ネオナイシン-e®」配合
天然由来成分100%・化学合成成分不使用の口腔ケア製品



ガム・デンタルリンス
(ノンアルコール)



お口のすみずみに行きわたり
長時間殺菌効果を発揮します
POINT1:
液体ハミガキなので、水が使えないところでも使用できる
POINT2:
薬用成分CPCが歯周病菌を殺菌し、ハゲキの炎症も防いで歯周病予防。

非常時、水は貴重です。

水を使用しない口腔ケアの方法



スッキリとした
使用感を求めるの
方はこちら

POINT1
おロスッキリ

メントール(清涼剤)・キシリトール(甘味料)配合。スッキリとした爽快感のある拭きこちです。

POINT2
ミントの香り

ほんのりさわやかなミントの香り付き。口臭が気になる方にもオススメです。

POINT3 丈夫な
フラットシート

しっかり拭いても毛羽立ちにくい、丈夫なフラットシートだから使いやすい。

WAKODO
和光堂



6か月頃～ 1歳6か月頃～

歯みがきシート

和光堂 トータル乳歯ケアシリーズ

にこピカ
NICOPICA

生え始めからの
お手入れが
肝心!

お子さまの成長に
合わせて乳歯ケアを
サポート!



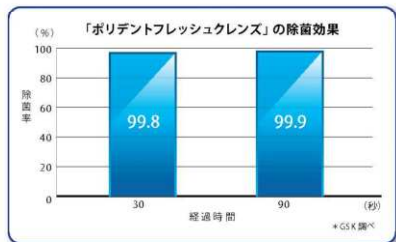
入れ歯洗浄剤 ポリデント フレッシュクレンズ

泡でブラッシングする、新感覚の義歯洗浄剤

「ポリデントフレッシュクレンズ」は、泡によって義歯を手軽にすばやくブラッシングする、ファンブッシュタイプの義歯洗浄剤です。発泡錠タイプの「ポリデント」製品と同等の除菌力を持ち、義歯装着時のミントの香りによる爽快感、既存の歯磨剤を使った洗浄に比べて義歯材質を損傷させない等の安全性も大幅に向上しました。

品名 ポリデント フレッシュクレンズ
包装 ●1本 (125mL)

*各製品の使用方法に従って使用した場合
*肺炎球菌、ペイゾネラ菌に對しての除菌効果



99.9%の除菌効果を維持

発泡錠タイプの「ポリデント」製品の99.9%*の除菌力はそのま維持しながら、きめ細かな泡が義歯のすみずみにゆき渡り、入り組んだ部分の落ちにくい汚れを包み込んでくれます。

*GSK調べ(90秒のブラッシングによる)

毎日 つけ置きのお手入れ

【酵素】ポリデント

1 流水下で、目に見える食べかすなどのヨゴレを義歯用ブラシ等を用いて清掃します。



2 150ml程度の水またはぬるま湯にポリデントを1錠入れます。



3 すぐに入れ歯を浸してください。目に見えない細菌などのヨゴレをポリデントで除菌します(5分間)。



4 洗浄後は水でよくすすいでください。



注意:部分入れ歯に使用されているごく一部の金属は変色することがあります。

毎食後 食後や臭いが気になる時に

泡でブラッシングする簡単なお手入れ

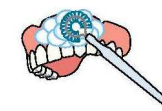
ポリデント フレッシュクレンズ



1 ボトルをよく振ってから適量を入れ歯にかけます。



2 約90秒間ブラッシングを行います。



3 洗浄後は水でよくすすいでください。



台風への備え、チェックリストで確認 専門家「早めの避難、ちゅうちょせず」

2020/9/4 19:20 (JST)9/5 09:05 (JST)updated
©株式会社熊本日日新聞社

非常用品チェックリスト ※熊本県防災ハンドブック、内閣府資料より

非常持ち出し品	
貴重品類	小銭 預金通帳 印鑑 健康保険証、免許証など(コピー) 懐中電灯
避難用具	携帯ラジオ 携帯充電器、予備の乾電池 ヘルメット、防災ずきん 厚手の手袋 毛布 ライター、マッチ ナイフ
生活用品	携帯用トイレ ウエットティッシュ 洗面用具 歯ブラシ、歯磨き粉 タオル ペン、ノート
救急用品	お薬手帳 胃腸薬、便秘薬、持病の薬 生理用品 乾パン
非常食品	栄養補助食品 あめ、チョコレート 飲料水 下着、靴下
衣料品	長袖シャツ、長ズボン 防寒用ジャケット、雨具 ひもなしのズック靴 携帯用カイロ
その他	マスク 消毒液 体温計
子ども	ミルク(キューブタイプ) 使い捨てほ乳びん 離乳食 携帯カトラリー(スプーンなど) 子ども用紙おむつ お尻拭き 携帯用お尻洗浄器 ネックライト 抱っこひも 子ども用靴
生理用品	おりものシート サニタリーショーツ 中身の見えないごみ袋 防犯ブザー、ホイッスル
高齢者	大人用紙パンツ つえ 補聴器 入れ歯 入れ歯洗浄剤 吸水パッド デリケートゾーンの洗浄剤
備蓄品	救助が届くまでの数日間(最低3日)を自給自足できるよう準備。取り出し、運びやすいようケースにまとめ、倉庫や物置、キッチン、押し入れなどに小分けしておくと便利
食料品	レトルト食品(ごはん、おかゆなど)、アルファ米 インスタントラーメン、カップみそ汁 飲料水 給水用ポリタンク カセットコンロ ティッシュペーパー、ウエットティッシュ ラップフィルム 紙皿、紙コップ、わりばし
生活用品	簡易トイレ 水不要のシャンプー ポリ袋 ロープ 工具セット ほうき、ちりとり 長靴
防災情報	避難情報や気象情報、大雨洪水の警戒危険度分布、土砂災害のリスク情報、道路防災情報など 国土省ハザードマップポータルサイト https://disaportal.gsi.go.jp/ 防災情報くまもと https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/?p=top

災害の「備え」チェックリスト



監修/内閣府政策統括官(防災担当)、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの!

- 水
- 食品
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど:最低3日分の用意!)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしのズック靴
- 懐中電灯 (※手動充電式が便利)
- 携帯ラジオ (※手動充電式が便利)
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート
- 感染症対策にも有効です!!**
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計
- 一緒に持ち出そう!!**
- 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

- 子供がいる家庭の備え**
- ミルク (キューブタイプ)
 - 使い捨て哺乳瓶
 - 離乳食
 - 携帯カトラリー
 - 子供用紙オムツ
 - お尻ふき
 - 携帯用お尻洗浄機
 - ネックライト
 - 抱っこひも
 - 子供の靴

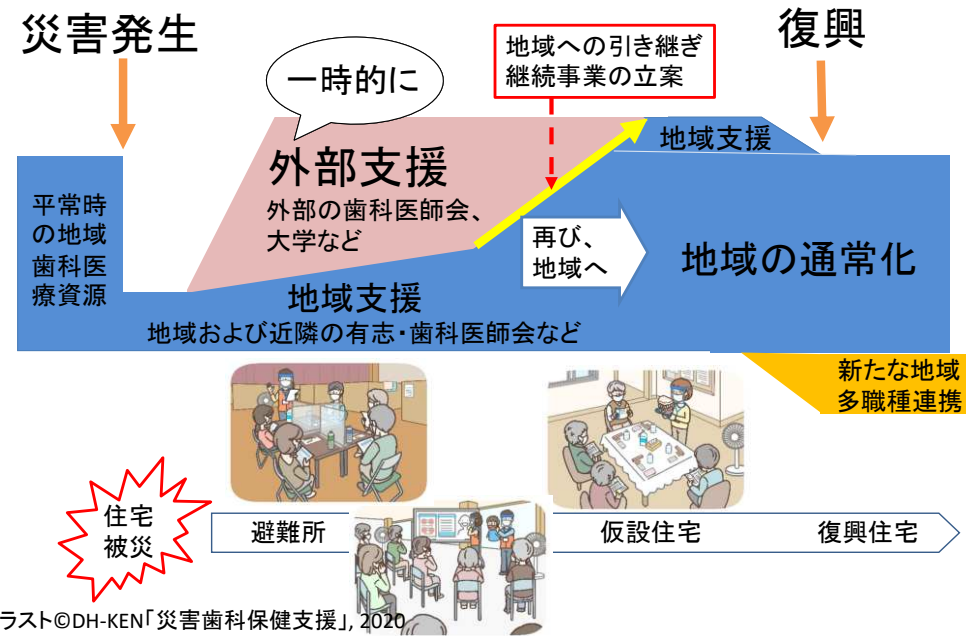
- 女性の備え**
- 生理用品
 - おりものシート
 - サニタリーショーツ
 - 中身の見えないごみ袋
 - 防犯ブザー／ホイッスル

- 高齢者がいる家庭の備え**
- 大人用紙パンツ
 - 杖
 - 補聴器
 - 入れ歯
 - 入れ歯用洗浄剤
 - 男性用吸水パッド
 - デリケートゾーンの洗浄剤
 - 持病の薬
 - お薬手帳のコピー

- 備蓄品**
お家に備えておくもの！
- 食料や水 (最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
 - 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯トイレ…など

ほかにも、家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう

災害時歯科支援の引き継ぎへの流れ



被災者の皆さまへ

避難所生活で健康に過ごすために
～ 以下の点にご注意ください ～

1 水分・塩分補給
をこまめに

トイレを気にして水を飲む量が減りがちです。こまめな水分・塩分補給で熱中症予防をしましょう。

2 手を清潔に

食事の前やトイレの後は手洗いを。流水が使えないときは、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

3 食中毒に注意!

出された食事はすぐに食べましょう。下痢、発熱、手指に傷がある人は、調理や配食を行わないようにしましょう。

4 体の運動

エコノミークラス症候群の予防、寝たまりの予防のためにも積極的に体を動かしましょう。

5 うがい・歯磨き

うがい、歯磨きをできるだけ行い、かぜの予防、口の中の衛生を保ちましょう。

6 十分な睡眠・休息

誰もが不安を感じています。休息や睡眠を意識してとりましょう。

7 必要なときはマスクを着用

咳をしているときや、アレルギーの原因となるほこりを避けるために、必要なときはマスクを使いましょう。

8 薬で困っている場合は相談を

薬が手元になかったり、薬で困っているときは、医師、薬剤師、保健師などに相談を。

次の方は避難所の事務所に申し出ましょう

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

妊娠中の方

マタニティマークをつけた妊婦さんご配慮をお願いします。

産後の方・小さいお子さまをお連れの方

病気などで特別な食事の配慮が必要な方

妊産婦・乳幼児特殊食品

Q
困るのは
高齢者とか病気のある人とか？

災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

- 避難所での生活環境
 - 避難所で困るお口のこと
 - 災害時の歯科の活動
- 災害時に最も影響を受ける人たち
 - 居住環境が脆弱な人が健康被害を受けるのは「災害時」・・・だけなのか？
 - コロナ禍における災害時の歯科の活動
- まずは、想定を広く持ち自らの準備から

災害(被災)のステップ

- (風水害の場合) 事前避難
- (地震の場合) 危機回避行動
- (津波の場合) 緊急避難！
- 一時避難所、一次避難所
- 二次避難所

避難勧告→避難指示

令和3年5月20日から
警戒レベル4 **避難指示で必ず避難**
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで見命されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じた行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待つてはいけません！**

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

「もう少し待とう」を押しつけて… 命が助かった避難行動



- 一橋國廣さん「『逃げろ！早く！』『必ず越水する！』夢中で言いました。必死でした。みんな驚かないと避難しないですから、口も悪かです。」
- ガラス窓が割れても構わないとガンガンと必死に住民の家の玄関の戸をたたきました。一橋さんは徒歩で一軒一軒をまわり必死に言葉を繰り返しました。
- 「橋に水が来る前に渡らなければいけない！対岸に避難せんといかん！」
- 午前5時頃。一橋さんの呼びかけに応じて、ほとんどの住民が避難しました。人吉市が避難指示を出したのは直後の5時15分。その後、堤防が決壊し10メートル以上の高さの水が集落を襲ったため、ほぼすべての家屋が押し流されました。

「ハザードマップでは避難しない」顔の見えるつながりが生んだ信頼関係

声かけて避難した住民 「普通じゃない緊迫感がわたしを動かした」

- 大柿長幸さん「普段の一橋さんはのんびりした人です。あんなに緊張した恐ろしい顔は見たことはありませんでした。いつもの声ではない緊迫感がわたしを動かした。迷わず逃げなければいけないと思いました。一橋さんが起こしてくれなかったら、わたしは今ここにいません。」

“そこに信じられる人いるか” 求められる地域に根差した防災リーダー

- 一橋國廣さん「コミュニケーションが取れていてこそ話を聞いてもらえると思う。振り返ると早めに避難しておいてよかった。犠牲者が出てからでは遅いです。避難行動だけは空振りでもいいのだから」
- 空振りになっても避難しておいてよかった。そう感じてもらえる関係性が必要です。

全世帯全壊も死者はゼロ 押し寄せた水、集落救った1人の男性

!!!くまもと県民テレビ 2022/7/3(日) 11:01配信

災害で、逃げおくれる人たち

- 災害時要配慮者
 - 高齢者・障害者
 - 妊産婦・乳幼児
 - 外国人
- その他には？
 - 避難できない事情がある
 - 持病の管理／認知症
 - 寝たきりの家族がいる
 - ペットがいる



にほんごが にがてな がいこくじんの みなさんに、たくさんのがいこくごで はなしが できるでんわを つくりました。あめや かぜで こまったら、↓のばんごうに でんわを してください。080-4454-1899
15のことば を きくことができます。ともだちにも、おしえてあげてください

危機回避行動ができない人

- 動けない人
- 動く前に被害を軽減できない人
- 危機が迫っていることに気づけない人

聴覚障害者 浸水した自宅に取り残される救助に来た消防に気づかれず 福島

毎日新聞2019年11月6日 19時37分(最終更新 11月6日 22時14分)



浸水した自宅で手話通訳者に被災状況を説明する丹野繁男さん(右)ときみ子さん(中央)夫妻=福島県伊達市梁川町で、岩崎歩撮影

台風19号の被災者に、助けに来た消防に気づかれず、浸水した自宅に取り残された聴覚障害者がいた。自力で救助要請できず、消防隊員の声も聞こえなかったためとみられる。文字で119番できるシステムもあるが、導入率は2割にとどまり、対応が急がれる。

ともに聴覚障害がある丹野繁男さん(72)と妻きみ子さん(71)=福島県伊達市梁川町=は10月13日未明、豪雨に襲われた。前日に手話通訳者から避難を呼び掛けられ、避難勧告のエリアメールも携帯に届いていたが「大丈夫だろう」と考えていた。ペットの犬や猫も心配で、避難しなかったという。夫婦に雨の音は聞こえない。午前2時ごろ、きみ子さんが外を見て「自宅前が海のようになっている」と初めて異変に気づいた。既に床上浸水しており、急いで自宅2階に逃げた。

消防が梁川町で救助を始めたのは午前3時ごろ。ボートで回り、助けを求める人がいないか確認した。丹野さん夫婦方の近くに住む女性は午前11時に救助された際「耳が聞こえない夫婦がいる」と消防隊員に伝えた。ところが消防隊員が2人の元に来ることはなく、水が引いた午後1時ごろまで自宅に取り残された。

消防救急無線・119番緊急通報

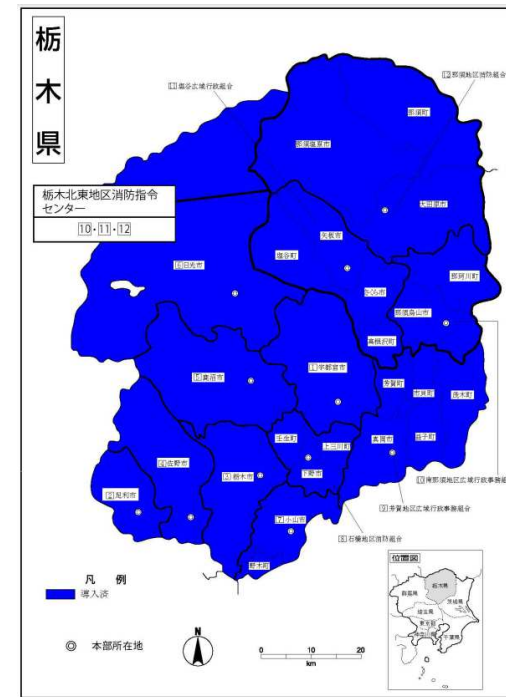
Net119緊急通報システムの通報手順



Net119緊急通報システムの導入状況 ※令和4年6月1日現在 (PDF)

導入済み消防本部数： 609本部 (723本部中)

2022年度末までに導入予定の消防本部数： 638本部 (導入済み本部を含む)



台風19号 住宅内で4割死亡 車で移動中は3割 避難の遅れ深刻

毎日新聞2019年10月17日 21時25分(最終更新 10月18日 01時02分)

台風19号による死者77人のうち、亡くなった際の状況が判明した64人を毎日新聞が分析したところ、住宅内で水や土砂に襲われ死亡したのは27人で4割超を占めた。また、少なくとも3割近い17人が車での移動中に死亡していた。総務省消防庁によると、19号の通過中、最大で9都県の210万人(13日午後1時時点)に避難指示が出されたが、台風接近前の避難の大切さを物語っている。

自治体や警察への取材を基に毎日新聞が分析した。住宅内で死亡した27人のうち17人が浸水で、10人が土砂崩れで亡くなった。27人中23人が60歳以上だった。

災害時要配慮者(要援護者)

平成25年6月 災害対策基本法改正

災害時要配慮者

防災施策において特に配慮を要する方(要配慮者)

- 高齢者・有病者
- 身体・知的・精神障害者
- 乳幼児・妊産婦
- 外国人
- 旅行者
- 等

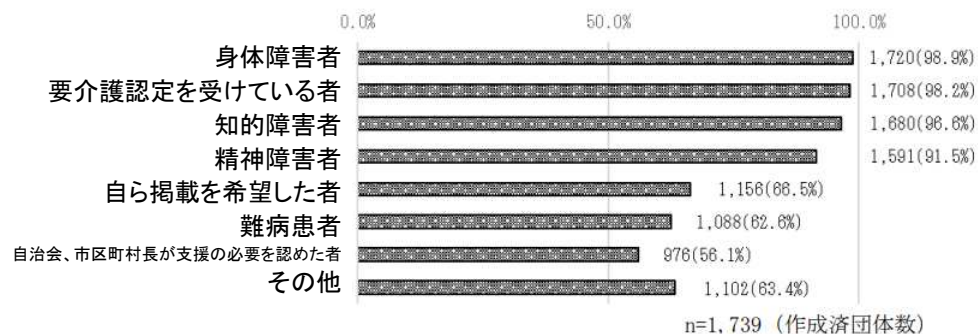
避難行動要支援者

災害発生時の避難等に特に支援を要する方
避難行動要支援者名簿の作成を義務付け

個別避難計画の作成努力義務

令和3年5月 災害対策基本法改正

地域防災計画に定める 避難行動要支援者名簿掲載者の範囲



避難行動要支援者名簿及び個別避難計画の作成等に係る取組状況の調査結果、令和4年6月28日
https://www.soumu.go.jp/main_content/000822486.pdf

避難行動要支援者 < 避難生活要支援者

障害者らの避難計画づくり進まず 個別避難計画の作成済みは
 埼玉・千葉も1割未満
 日本経済新聞 2022年8月3日



愛知県(54市町村)
 令和4年1月1日現在

避難行動要支援者名簿及び個別避難計画の作成等に係る取組状況の調査結果、令和4年6月28日
https://www.soumu.go.jp/main_content/000822486.pdf

(注)2022年1月時点。出所は総務省

	作製済み	一部作成	未作成		
			21年度中に着手	22年度中に着手	23年度以降に着手
市町村数	3	27	2	7	15
%	5.6	50.0	3.7	13.0	27.8

“亡くなった障害者等”と “助かった障害者等”の相違点

- 避難行動要支援者は**自宅での垂直避難、近隣宅への避難すら難しい**ことが明らかになった。そして、**誰ひとり一人では避難する者はいなかった。**
- 誰もが助かる社会を実現するには、正しいリスクの認知(自助)と日常の近隣と関係性(共助)の必要性が改めて確認された。そして個別避難計画策定(公助)などは、自助や共助を促進する機会として取り組む必要がある。

“亡くなった障害者等”と“助かった障害者等”の相違点 亡くなった人の実態

- 真備町内で亡くなった**51人の内、45人(約88%)**が65歳以上であり、75歳以上が31人(約61%)を占めている。65歳以下の死亡者6名の内、2名(親子)は知的障害者・児であった10)。
- また亡くなっていた場所の多くは、家屋内43人(約84%)であり、**1名を除いて全員が1階部分で亡くなっている。**

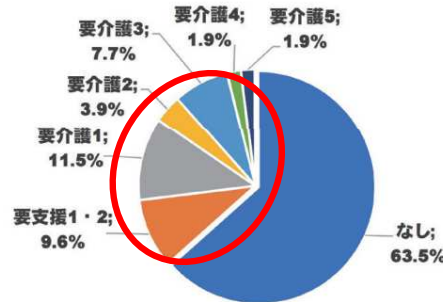
倉敷市の死者における 要介護度及び身体障害の程度

倉敷市の死者(災害関連死を除く)52人のうち、**要介護・要支援者が3分の1強(36.5%)**を占めた。「平成29年度介護保険事業状況報告(年報)」(厚生労働省)によると、平成29年度末現在における要介護(要支援)認定者数は641万人で全人口(126,502千人、平成30年4月1日現在=確定値)に占める割合は**5.1%**であり、これに比べ非常に高い数値となっている。

倉敷市の要介護度別死者数

要介護度	死者数(割合)
なし	33(63.5%)
要支援1・2	5(9.6%)
要介護1	6(11.5%)
要介護2	2(3.9%)
要介護3	4(7.7%)
要介護4	1(1.9%)
要介護5	1(1.9%)
合計	52(100%)

倉敷市の要介護度別死者数の内訳



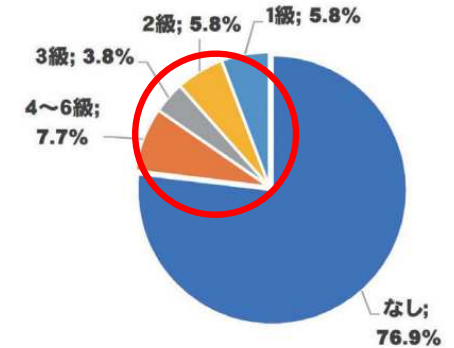
第2章 被害概要 - 岡山県 P64

倉敷市の死者における 要介護度及び身体障害の程度

倉敷市の身体障害の程度別死者数

身体障害の程度	死者数(割合)
なし	40(76.9%)
4~6級	4(7.7%)
3級	2(3.8%)
2級	3(5.8%)
1級	3(5.8%)
合計	52(100%)

倉敷市の身体障害の程度別死者数の内訳

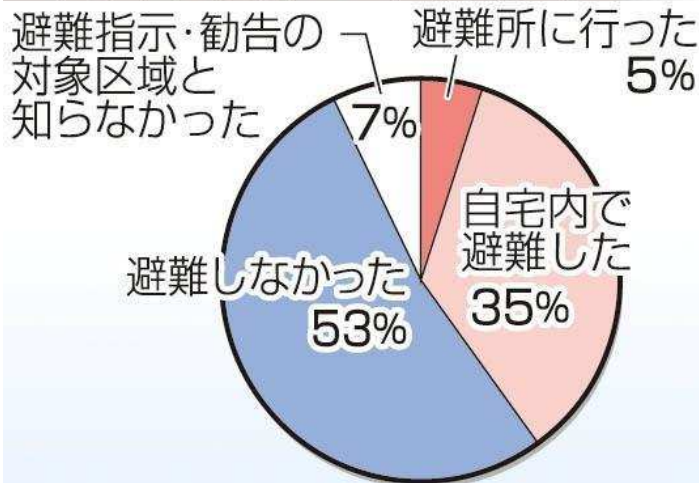


また、**身体障害者が約4分の1(23.1%)**を占めた。「平成30年版障害者白書」(内閣府)によると、身体障害者(身体障害児を含む)は436万人で全人口(126,529千人、平成30年7月1日現在=確定値)に占める割合は**3.4%**であり、この場合も、数値が非常に高くなっている。

第2章 被害概要 - 岡山県 P64

「自宅で避難」35% 豪雨の避難指示・勧告区域 で本紙調査 2018/7/20 神戸新聞NEXT

■ 西日本豪雨での避難行動



アンケートは12日午後から15日午後にかけて、ツイッターで実施。避難指示・勧告が発令された後の行動を選択式で尋ね、兵庫県内外の848人が回答した。

高齢者の被害率には性差や地域差があった

- 70代では人口構成割合よりも約2倍から3倍、80代では約2.5倍から3.5倍の高齢者が亡くなっていた
- 高齢の男性の方が女性よりも、人口構成割合に比べてより多く亡くなっていた。
- 人口割合に比べて高齢者の死者割合は、宮城で最も高く、続いて福島、そして岩手の順となっていた。

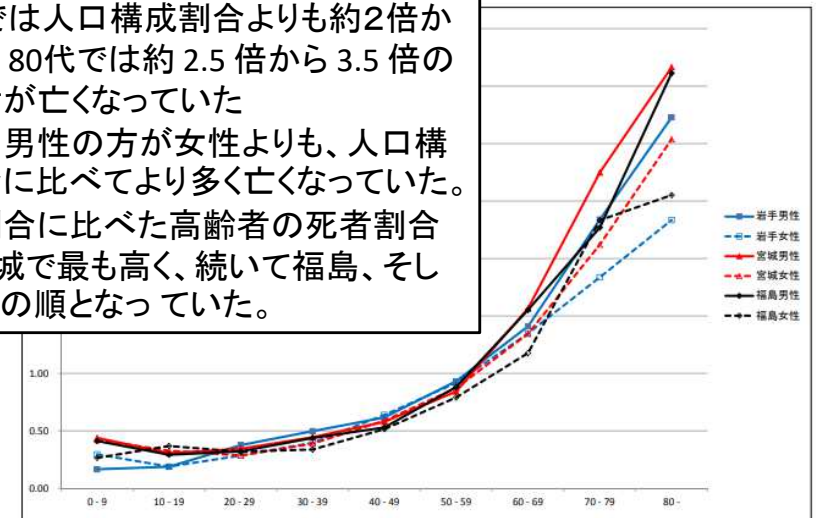
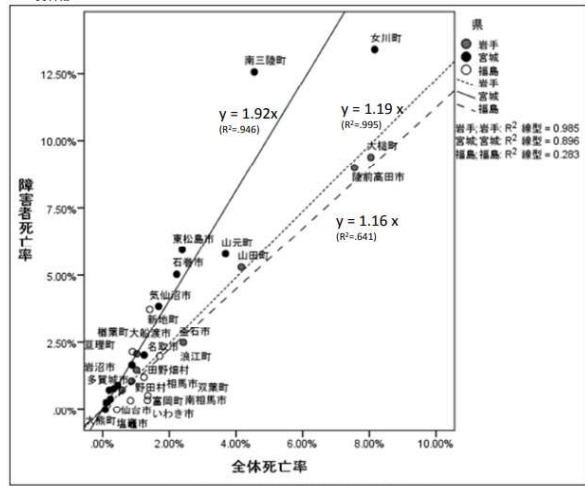


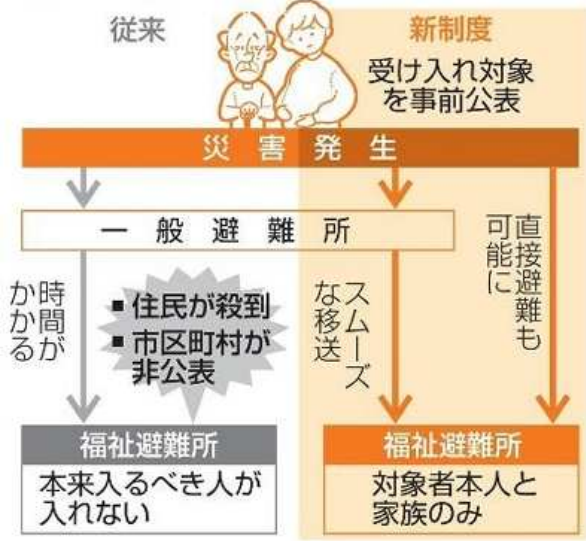
図2 県および性別の年齢別人口構成割合に対する死者構成割合の比(対年齢人口構成割合)

障害者の死亡格差は宮城県で倍近くと大きく (1.92倍)、その一方で岩手(1.19倍)と福島(1.16倍)で小さい



立木 茂雄(同志社大学社会学部教授), 高齢者、障害者と東日本大震災:災害時要援護者避難の実態と課題(資料編), 季刊消防科学と情報 (111), 7-15, 2013

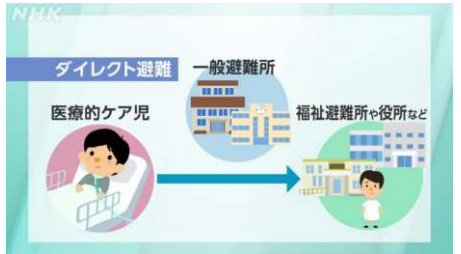
内閣府「福祉避難所の確保・運営ガイドラインの改定」(2021年5月) 新しい福祉避難所の受け入れ制度



福祉避難所、対象を事前公表 災害時の混乱回避に新制度 共同通信 2021/05/23

台風15号から3年 医療的ケア児らの “ダイレクト避難”は進むか

NHK千葉放送局 2022年09月07日



「ダイレクト避難」では、福祉避難所や市役所など、電源が確保できる避難先に直接避難します。多くの場合、医療的ケアは家族が行えるため、受け入れ側の負担は少なく、避難先の選択肢は増えるといえます。支援センターは、台風15号の経験も踏まえて市町村に説明を行い、1人1人に合わせた個別の計画の作成を促しています。

対策が進まない現状も……
千葉県は台風15号の翌年の2020年度から、習志野市と香取広域(香取市・神崎町・東庄町)、成田市をモデル地区として、対策を進めてきました。しかし、これまでにダイレクト避難の計画ができたのは9人。計画の作成を目指しているのは子どもも大人も含めて県内に少なくとも1300人あまりいて、ごく一部にとどまっています。自治体の複数の部署や避難先、当事者との細かい調整が必要なためです。そうした中、国は去年5月にガイドラインを改定し、福祉避難所への直接の避難を「促進する」としています。さらに、あらかじめ避難所に受け入れる対象者を特定し、本人とその家族のみが避難する制度も作られ、今後は現場レベルで具体化させることが求められています。

避難所は絶対的に足りない

- 集合しているけれども個別化
 - ダンボールでの仕切りなど
 - 車中泊やテント泊を積極受入
 - コンテナ活用仮設住宅(最短8日で入居)
- みなし仮設/ホテル避難
 - つながりづくりが必要

感染症対応型の避難とは

2020.5.27 テレレポートプラス



テレビタミノ／くまもとニュース
2017年03月14日

【7割が車中泊】

熊本地震後の県民の行動を調べた県のアンケート調査で、**避難した人の約7割が車中泊**をしていたことが分かった。回答した県内在住の3381人のうち避難したのは2297人。うち1568人が車の中に避難していた。

理由は「**余震**が続き車が一番安全だと思った」「**プライバシー**の問題で避難所より良いと思った」などが上位。県は「避難所以外に滞在する被災者の実態把握は困難で、物資の支援や情報提供が十分ではなかった」として、多くが車中泊することを前提にした対応マニュアルを策定へ

分散避難「3密」を防ぐため避難所以外の場所に避難

① 自宅が安全な場合「在宅避難」



② 車などを利用した「青空避難」



③ 親戚や知人の家に「縁故避難」



④ 「ホテル避難」



愛知県知多郡武豊町 第6章(6-1)車中泊&テント泊(コロナ対応)イラスト版

第6章(6-1) 車中泊&テント泊(コロナ対応) (イラスト版)

《概要編：イラスト》 詳細は次ページ以降で示す！ 《注記》 [車中泊&テント泊カード中止] (変更後⇒場所指定%カードを配布)

車中泊、テント泊の対応

到着直後は、仮駐車場に駐車し受付でコロナ関連者でないことを確認した後に該当エリアに入場させる！

【特記事項】
受付で避難者カードの携帯、使用の両方の避難先の識別を確保
避難先：避難所内、車中泊、テント泊、その他

●対応●
①車中泊、テント泊、いずれもコロナ感染有無を最初確認する。
※問診票記入⇒事前受付⇒本受付を必ず通る
※コロナ感染関連者が出た場合は、一般避難者と同様の専用室に入って貰う。
②車中泊、テント泊、いずれも受付したという証を下駄の裏面に貼る。
※対応⇒避難者カードの避難先区分で識別※本受付⇒避難先区分を確実にマークすること
③テント泊利用者が少ないと推測される車中泊利用者が少ない場合は、テント泊エリア南側のエリアを駐車場とする。

コロナ大丈夫か？
OR
体着脱受付
問診票
避難者カード

5 場所指定%カード
1 場所指定%カード

避難者登録室
①避難者登録室をボールペンを渡し、記入して受付へ提出を依頼する。
②問診票確認(ボールペン)を1本支給し、問診票を確保するよう指示する。

①避難者登録室
②問診票記入
③ボールペンを渡し、受付へ提出を依頼する。

①避難者登録室
②問診票記入
③ボールペンを渡し、受付へ提出を依頼する。

第6章(6-2) 車中泊・テント泊 (文章版)

車避難、車中泊、テント泊の対応 (1)

間隔を空ける
車中泊、テント泊、いずれも利用者が少ないと推測される場合は、間隔を広く取る。

誘導(案内)
①車中泊…①車を仮駐車場所に駐車し事前受付及び本受付を受ける。
②コロナ関連者でないことが確認されたら避難者登録票を受け取る。
③車中泊エリアのプール側から順に場所決める。(必ず順に決めること)
④車のテントの間の間隔を縦3m以上、前後6m以上空ける。(6mのロープ)
⑤車場のキヤンパで使用する際は、テント設置禁止を確保する。
⑥運動場西-1は使用禁止、体育館南の外れを使用する。
(テント泊)…①車を仮駐車場所に駐車し事前受付及び本受付を受ける。
②コロナ関連者でないことが確認されたら避難者カードを受け取る。
③テント泊エリアは駐車禁止。荷物を置いたら車は指定場所に移動する。
④テント設置は、南側から校舎側へ順に場所決める。
⑤車と車の間隔を3m前後空けてテント設置する。(ワンチャレスタンス)
⑥運動場西-1は使用禁止、体育館南の外れを使用する。

参考
①車を仮駐車場所に駐車し事前受付及び本受付を受ける。
②コロナ関連者でないことが確認されたら避難者カードを受け取る。
③テント泊エリアは駐車禁止。荷物を置いたら車は指定場所に移動する。
④テント設置は、南側から校舎側へ順に場所決める。
⑤車と車の間隔を3m前後空けてテント設置する。(ワンチャレスタンス)
⑥運動場西-1は使用禁止、体育館南の外れを使用する。

駐車場・他
●車中泊、テント泊の避難者がコロナ感染有無を最初確認した場合は非行避難者と同じ扱いとする。コロナ関連者用待機室に入ってもらおう。
※理由※
①トイレが準備出来ない
②長時間におよぶ場合は、運動場の関係者駐車場を利用する。
③管理と監視出来ない
④隔離できる場所が無い

《車中泊・テント泊の避難者》
①西門から入場して校舎西側の駐車場を利用して頂く。
②校舎南側が満車の場合は、避難所関係者駐車場を利用して頂く。
③短時間であれば体育館西側のものが避難者の出入りがある。
《避難所関係者の駐車場》
①短時間であれば体育館西側の駐車場を利用して頂く。
②長時間におよぶ場合は、運動場の関係者駐車場を利用する。
《テント泊者の駐車場》
①テント泊の場合、車は学校敷地外へ移動が原則だが…
②テント泊エリア横に駐車スペースを確保する

愛知県知多郡武豊町 第6章(6-1)車中泊&テント泊(コロナ対応)イラスト版

第6章(6-4) 車中泊・テント泊 (場所指定・他)

車避難、車中泊、テント泊の駐車&設置方向(例)

グラウンドのエリア指定

西門
東門
正門
校舎
先生方駐車場
新児童クラブ
体育館
避難者居住エリア
車中泊エリア
テント泊エリア
運動場西-1
運動場西-2
運動場西-3
運動場西-4
運動場西-5
運動場西-6
運動場西-7
運動場西-8
運動場西-9
運動場西-10
運動場西-11
運動場西-12
運動場西-13
運動場西-14
運動場西-15
運動場西-16
運動場西-17
運動場西-18
運動場西-19
運動場西-20
運動場西-21
運動場西-22
運動場西-23
運動場西-24
運動場西-25
運動場西-26
運動場西-27
運動場西-28
運動場西-29
運動場西-30

注意と禁止すべき事項
①車を仮駐車場所に駐車し事前受付及び本受付を受ける。
②コロナ関連者でないことが確認されたら避難者カードを受け取る。
③テント泊エリアは駐車禁止。荷物を置いたら車は指定場所に移動する。
④テント設置は、南側から校舎側へ順に場所決める。
⑤車と車の間隔を3m前後空けてテント設置する。(ワンチャレスタンス)
⑥運動場西-1は使用禁止、体育館南の外れを使用する。

ベッコ同席
マナーを守って！
認められない！

第6章(6-5) 富貴小訓練モデルの車中泊

車中泊の対応要領の例 (要員5名)

◆車中泊の受付◆
(1)車中泊者の受入れが一段落してから、受け入れ準備し受付を開始する。
(2)チームメンバーが役割分担し、チーム分けして受け入れ準備を進める。

◆入場受付(2人で分組)
(1)車中泊者の情報収集(1名)
①避難者カード提出と確認(氏名、人数等)
②車両No記録
(2)駐車場案内と駐車番号を配布(1名)
①同上説明、番号札タッシュボード掲示指示
②グラウンド内巡回、誘導に協力し進行を指示
(3)トイレの注意事項(当番、湯水後、場所等)

3 案内係
入場受付(車中泊者&案内係) (2名)
駐車場所は指定

場所指定(1名)
1 車中泊案内係の例
2 テント泊案内係の例

◆最初の1回目が埋まったからカラーコーンを2列目に移動する。(カラーコーンは学校借用、倉庫あり)駐車位置は、千鳥模も良いかも！
◆テント泊の受付を考える◆
(1)非行避難の場合は、一般避難者と同じ要領で。(カラーコーンは学校借用、倉庫あり)駐車位置は、千鳥模も良いかも！
*コロナ関連者のチェックはやらない!

ホテル建物を解体、トラックで運搬後に再び組み立て新規開業へ...業者「日本初の試み」

読売新聞オンライン 2022/05/28 15:46

不動産業などを営むエンシン（大阪市）は、宮城県気仙沼市のホテルの建物を解体し、岩手県北上市に移設して9月中旬に新規開業する。需要の変化に迅速に対応でき、同社は「不動産を動産化し、再び不動産にする日本初の試み」としている。

移設するのは、気仙沼市内に2014年に建てられたホテル。分解・組み立てが容易な「モジュール工法」で作られ、鉄骨造り3階建て全48室。東日本大震災の復興関係者などに利用されてきたが、復興事業の減少に伴い、宿泊者が減ってきた。このため、半導体大手キオクシアによる新製造棟建設などが進行中で、需要の伸びが見込める北上市への移転を決めた。

エンシンによると、2客室単位のモジュールに分解してトラックで運び、同市北鬼柳の建設地点で組み立て、「ビジネスホテル ドリームビレッジエンシン」としてオープンする。一連の費用は約1億5000万円で、新規建設より大幅に削減できるという。

4月27日に行われた起工式で、同社の原田豊隆常務は「ホテル移設は、需要に機敏に対応できるだけでなく、災害復興への即応力という点でも利点は大きい。資源の再利用にもなる」と話していた。



気仙沼から北上に移設され開業するホテルの建物（エンシン提供）

コンテナのホテルを仮設住宅に 岐阜・美濃加茂市が災害時協定

2022/2/15 20:42 (JST) © 株式会社岐阜新聞社

岐阜新聞

建築用コンテナを活用したホテル「アールナイン ザ ヤード美濃加茂」を岐阜県美濃加茂市御門町で5月に開業する建築・不動産のデベロッパー（千葉県市川市）と美濃加茂市は14日、「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を締結した。

ホテルは、建築用コンテナを利用した1棟1室の仕様。室内の広さは13平方メートルでベッド、ユニットバス、冷蔵庫、エアコン、電子レンジなどが完備され、トラックなどで速やかに移設できるのが特長。災害時には市の要請を受けて、5月に開業する同ホテルのコンテナ全32室と、全国46拠点に同社が所有するコンテナを市内に移設し、それぞれ仮設住宅として活用する。

市内に建設中のホテルは、部屋はダブル、ツインの2タイプ。料金は1泊1人5千円から。同ホテルは同市のほか今月に恵那市（31室）、3月に垂井町（35室）でオープンする予定。協定締結式には藤井浩人市長、同社の岡村健史社長らが出席。昨年12月、新型コロナウイルスの臨時医療施設として栃木県に126室を提供した実績もあり、藤井市長は「協定締結は大変心強い」と感謝した。



5月の開業に向け準備が進められているホテル「アールナイン ザ ヤード美濃加茂」=美濃加茂市御門町



牧之原市
MAKINOHARA

更新日：2021年10月13日更新

【県内初】 災害時のトレーラーハウス 提供に関する協定を締結



災害時におけるトレーラーハウス
提供に関する協定の締結式

令和3年10月13日、牧之原市と一般社団法人 日本RV・トレーラーハウス協会が「災害時におけるトレーラーハウス提供に関する協定」を締結しました。県内の自治体では、牧之原市が初めての協定締結となります。

この協定は、災害時に市の要請により、協会が取り扱うトレーラーハウスの提供を受けられるというものです。

避難所や応急仮設住宅、それに災害ボランティアセンターや災害対策の現地拠点としてなど、様々な用途で使用することができ、被災者の生命及び生活環境の維持、避難環境の向上などに繋がるのが期待されます。

日本RV・トレーラーハウス協会の稲吉啓（いなよし あきら）理事長が「万が一、災害が発生した場合には、精一杯牧之原市の役に立てよう努力していきます」と話す、杉本市長は「トレーラーハウスは設置に時間を要することなく、すぐに生活ができる事への安心感があります」とお礼を述べました。

コロナ禍の避難者に対する健康支援

- ホテルの個室を避難所として活用した
- とはいえ、一般に民間宿泊業者は健康支援に明るいわけではなく、またホテルでの食事は豪華な外向きの食事の場合もあり、高齢者や有病者には合わないこともある（とはいえ依頼すれば調理はできる）
- ホテルの管理は民間であるために公的なルートからの介入は困難であり、地域のネットワークからの繋がりでの健康支援の介入となった

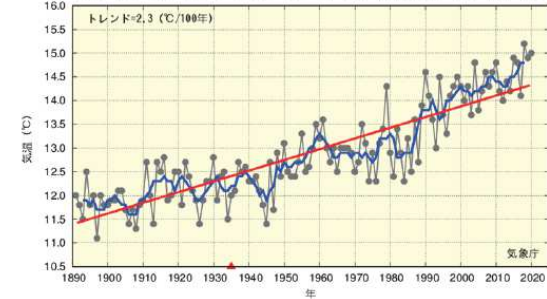
災害の頻度

- 局地災害は増える
- 発生確率では、平成29年7月九州北部豪雨相当の大雨は、温暖化により発生確率が約1.5倍、平成30年7月豪雨相当の大雨は約3.3倍。熱波は産業革命前は50年に1回、現在(温暖化1.06°C)では4.8倍、これが温暖化1.5°Cになるとほぼ9倍になる
- 感染症蔓延も考えると、災害対応は地域ごとも検討するべき

栃木県の気候変動

「日本の気候変動2020」(文部科学省・気象庁)に基づく地域の観測・予測情報リーフレット

宇都宮市のこれまでの気温の変化



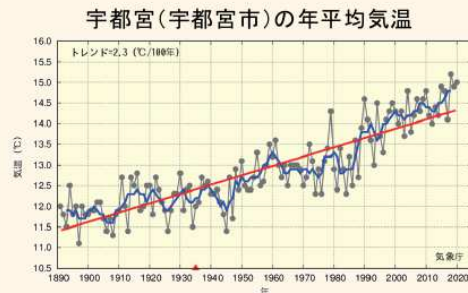
宇都宮市の気温は100年あたり約2.3°C上昇しています。栃木県の将来の気候はどのようになるのでしょうか。

年平均気温の変化

➤ 21世紀末には年平均気温が約1.4°C/約4.4°C上昇(2°C/4°C上昇シナリオ)

これまで

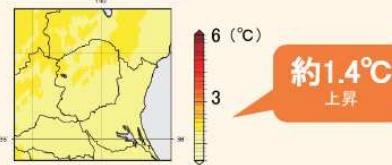
宇都宮(宇都宮市)では年平均気温が100年あたり約2.3°C上がっています。



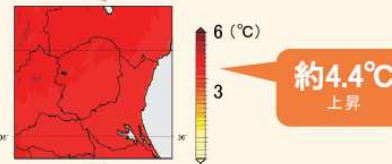
観測場所の移転による影響を補正したデータを使用しています。

これから 栃木県を平均した変化量を示す

2°C上昇シナリオ



4°C上昇シナリオ



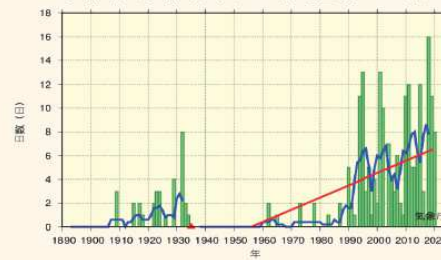
猛暑日や熱帯夜などの変化

➤ 21世紀末には猛暑日が約3日/約18日増加(2°C/4°C上昇シナリオ)

これまで

宇都宮(宇都宮市)では猛暑日の年間日数が10年あたり約1.0日増えています。

宇都宮(宇都宮市)の年間猛暑日日数



宇都宮の観測地点は1935年に移転しているため長期変化傾向は1936年以降のデータで評価しています。

これから 栃木県を平均した変化量を示す

2°C上昇シナリオ

猛暑日	3日程度増加	↑
真夏日	12日程度増加	↑
熱帯夜	4日程度増加	↑
冬日	18日程度減少	↓

4°C上昇シナリオ

猛暑日	18日程度増加	↑
真夏日	48日程度増加	↑
熱帯夜	37日程度増加	↑
冬日	55日程度減少	↓

猛暑日:日最高気温35°C以上 真夏日:日最高気温30°C以上 熱帯夜:ここでは日最低気温25°C以上 冬日:日最低気温0°C未満

→ 産業や生態系など広い分野への大きな影響と健康被害の増大

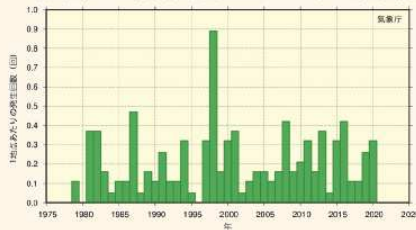
雨 の 変 化

➤ 21世紀末には滝のように降る雨※の発生が -/約1.8倍に
(2°C/4°C上昇シナリオ)

これまで

栃木県では1時間降水量50mm以上の発生回数に有意な変化はみられませんが、最近10年間(2011~2020年)の平均年間発生回数は、統計期間の最初の10年間(1979~1988年)と比べて**約1.3倍**に増えています。

栃木県の1時間降水量50mm以上の発生回数変化



これから

栃木県を平均した変化量を示す

2°C上昇シナリオ

栃木県の1時間降水量50mm以上の雨の予測は信頼性が低いため評価できません。

4°C上昇シナリオ

栃木県では1時間降水量50mm以上の雨は**約1.8倍**に増加。

地域単位での予測は不確実性が高いことに注意

※滝のように降る雨:1時間降水量50mm以上

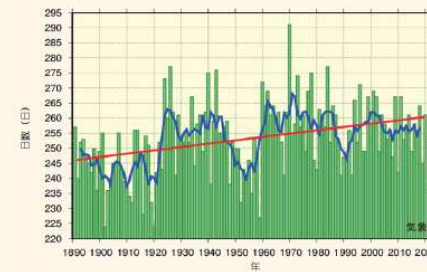
雨 の 降 ら な い 日 の 変 化

➤ 21世紀末には雨の降らない日※が -/約5日増加 (2°C/4°C上昇シナリオ)

これまで

宇都宮(宇都宮市)では雨の降らない日が100年あたり**約11日**増えています。

宇都宮(宇都宮市)の年間無降水日数



これから

栃木県を平均した変化量を示す

2°C上昇シナリオ

栃木県では雨の降らない日には、有意な変化はみられません。

4°C上昇シナリオ

栃木県では雨の降らない日は年間**約5日**増えます。



※雨の降らない日:日降水量1.0mm未満の日

→ 大雨による災害発生や水不足などのリスクが増大

災害時に、
国は守ってくれるのか？

「自然災害により個人が被害を受けた場合には、自助努力による回復が原則」

1995年2月24日衆議院本会議
村山富市首相(当時)

Q ハザードマップにて、我が家は 真っ白だ、という人？

令和3年5月20日から
避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保*1	災害発生情報 (被害が拡大したときに発令)
4	避難指示*2	避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難*3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高津波注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高津波注意報 (気象庁)
1	早期避難情報 (気象庁)	早期避難情報 (気象庁)

警戒レベルは、すでに安全な避難ができます。命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待たずに避難してください。

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間がかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

「避難」って何すればいいの？
小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難
安全な親戚・知人宅への立退き避難
安全なホテル・旅館への立退き避難
屋内安全確保

普段からどう行動するか決めておきましょう

通常の宿泊料が必要。事前に予約・確認しましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅においても大丈夫かを確認することが必要です。
※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

ここなら安全!

3つの条件が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない (入っていると…)
- 2 浸水深より居室は高い
- 3 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分 (十分じゃないと…)

※豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

行政が指定した避難場所への立退き避難
安全な親戚・知人宅への立退き避難
安全なホテル・旅館への立退き避難
屋内安全確保

普段からどう行動するか決めておきましょう

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ 等

小・中学校
公民館

親戚・知人宅

ホテル
旅館

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅においても大丈夫かを確認することが必要です。

ここなら安全!

--- 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅においても大丈夫かを確認することが必要

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- 1 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない (入っていると…)
- 2 浸水深より居室は高い
- 3 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分 (十分じゃないと…)

流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

3~4階: 5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)

2階: 3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)

1階: 0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)

1階床下: 0.5m未満 (1階床下浸水)

※1 家屋倒壊等氾濫想定区域や2 水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

まずは、自宅に居られるのか？

- 建物・・・崩れる？割れる？飛ばされる？
- 土地・立地・・・浸水する？崩れる？潰される？
- 交通網・・・帰れる？

水害リスク説明を8月から義務化

2020/7/17 共同通信

- 国土交通省は17日、**住宅の購入・入居希望者に大雨が降った際の水害リスクを説明すること**を、8月28日から不動産業者に義務付けると発表した。豪雨による大規模水害が頻発する中、居住者が逃げ遅れるのを防ぐ狙いがある。
- 赤羽一嘉国交相は17日の記者会見で「各地で大きな被害が発生している。**住民に水害リスクを把握してもらおうことが大変重要だ**」と述べた。
- 浸水想定範囲や避難場所が示された市町村のハザードマップで物件の所在地を説明するよう義務付ける。説明を怠った業者に対しては、悪質な場合は業務停止命令などの行政処分を行う。

自宅に押し寄せた泥、深さ30cm 氾濫した最上川沿い

朝日新聞デジタル 2020年7月29日 9時57分 江川慎太郎

最上川があふれ、川沿いの家屋が浸水した山形県大江町左沢では29日早朝、住民たちが避難先から自宅に戻って泥水をかき出す作業を始めていた。

会社員の男性(56)は自宅1階の駐車スペースに深さ30センチほど積もった泥を黙々と押し出していた。28日午後6時ごろ、母親(80)と車で避難所に避難し、一夜を過ごしたという。



大雨から一夜明けた山形県大江町左沢の住宅では、避難所から戻った住民が泥水を懸命にかき出していた=2020年7月29日午前7時45分、江川慎太郎撮影

男性宅は1階部分の駐車スペースは天井すれすれまで水につかったものの、**2階から上の住居部分は浸水を逃れた**。同町内では約30戸が浸水被害を受けたが、人的被害は確認されていない。男性は「建物は水につかってしまったけれど、地域にけが人などがいなくて本当によかった」と話した。

住民らによると、県内で8人が亡くなった**1967(昭和42)年の羽越水害**で、この地域は**2メートルほどの浸水被害**を受けたという。このため、水害後に住宅を新築や改築する際、**1階部分は駐車場にし、住居部分は2階から上にする家が多かった**という。(江川慎太郎)

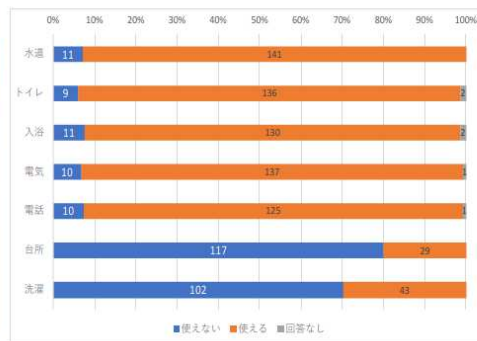
そして、その自宅で、1カ月耐えられるか？

- 電気
- 水道
- ガス

在宅避難生活



R1 台風19号長野市在宅被災者へのアンケートより(回答者数: 216名)



- 1階部分が浸水した家の、2階で生活している人がいる。
- エアコンの室外機が浸水するとエアコンが使えない。
- 浸水被害を受けると水回りの課題が大きい。台所が使えない世帯は80%、洗濯ができない世帯が70%。配食支援・洗濯支援は生活において重要。

災害現場における熱中症対策について、阪本 真由美(兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科 教授), 令和4年度「熱中症対策に係るシンポジウム」, 環境省, 令和4年7月7日(木)

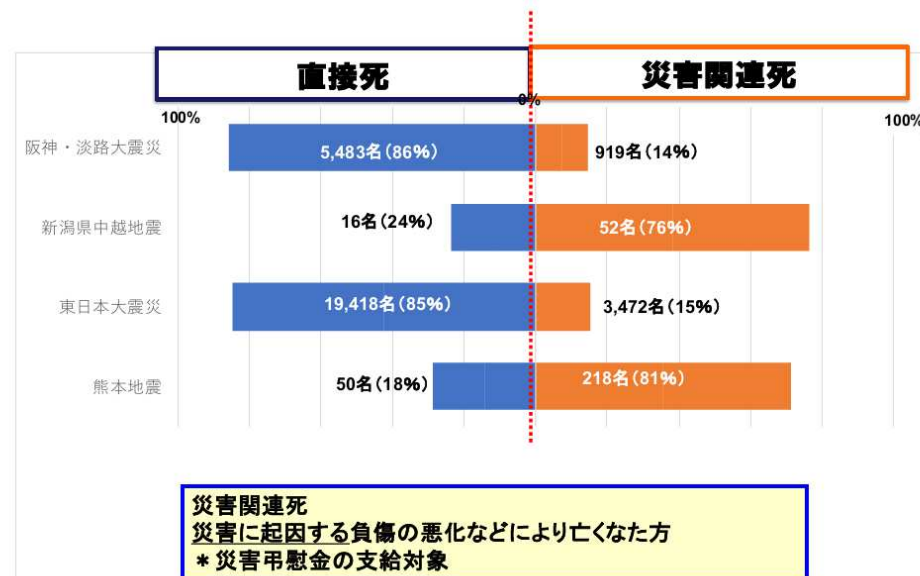
最大の防災は引っ越し

- 地盤のしっかりしたところ(縄文時代の地図でも土地であるところ(縄文海進:海水面が5m程度高い))
- ハザードマップで真っ白なところ
- 爆発などがありえる構造物からの距離
- 盛り土しない、崖下はやめる、擁壁チェック
- 沢や井戸、住宅密集/生活道路の広さ
- 水道水の経路
- 耐震免振住宅、屋根は重くない、地下室

それでも必要な災害対策

- 自分は大丈夫でも、インフラは来ない、避難者が来る、ことは想定する
- 結局、携帯トイレでは足りなくなるので、コンポストトイレやバイオトイレの導入が必要?
- 水は雨樋連結型の雨水タンクなどを設置しておく?
- 最低限の電気は必要、ポタ電+折り畳みソーラーパネルで乗り切る?
- あとはカセットガスの備蓄?

災害による人的被害 (直接死・災害関連死)



災害現場における熱中症対策について、阪本 真由美(兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科 教授), 令和4年度「熱中症対策に係るシンポジウム」, 環境省, 令和4年7月7日(木)

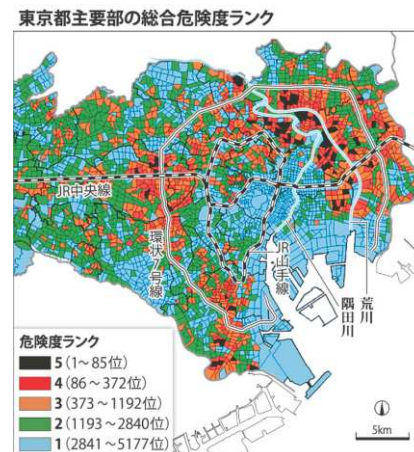
Q
それらの対策、
みんなできますか？

災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

- 避難所での生活環境
 - 避難所で困るお口のこと
 - 災害時の歯科の活動
- 災害時に最も影響を受ける人たち
 - 居住環境が脆弱な人が健康被害を受けるのは「災害時」…だけなのか？
 - コロナ禍における災害時の歯科の活動
- まずは、想定を広く持ち自らの準備から

文化住宅

- 阪神淡路大震災で多く倒壊
- 熊本地震では、学生の2階建て木造アパートが多く倒壊
- 東京のハザードマップ
- 赤い部分はなぜ？



都地震評価
危険度最高85地域 23区の東部7割超
毎日新聞 2018/2/15 19:41 (最終更新 2/15 23:30)

災害時に感染症リスクが増大する理由

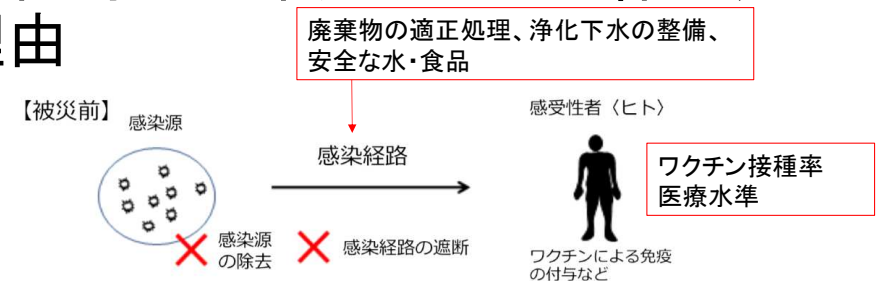


図1 公衆衛生基盤の破壊による感染症の増大

大規模自然災害の被災地における感染制御マネージメントの手引き【第一版】、アドホック委員会 被災地における感染対策に関する検討委員会、日本環境感染学会、2014年1月

清潔に！

皆様へのお願い ～感染症予防のために～

トイレについて

- ◇ トイレはきれいに使いましょう。
- ◇ トイレを汚した場合には職員にお知らせください。
- ◇ 使用前後には便座を拭きましょう。



手洗いについて

- ◇ トイレのあとや食事の前には手を洗いましょう。
- 水が出ない場合には、
 - ・アルコール消毒剤を多めに手に取り、
 - 手拭き用の紙で拭き取りましょう。



食べ物について

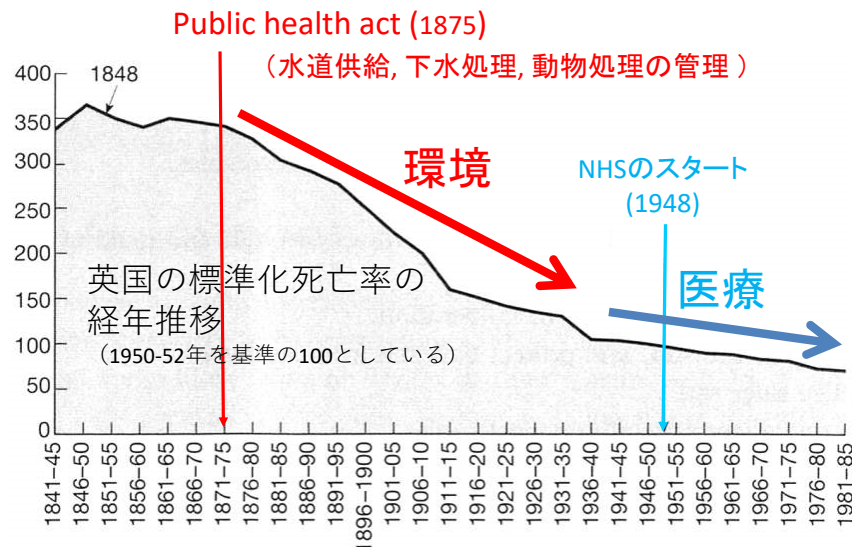
- ◇ 袋入りの食べ物は、手でちぎって食べたりせず、直接食べましょう。
- ◇ おにぎりを握る時は、使い捨て手袋の使用やラップに包んで作りましょう。



お願い 嘔吐・下痢・発熱などの症状のある方は
すぐに職員又は管理者等にお知らせください。

千葉県 災害時における避難所等での感染症対策について(更新日:令和元(2019)年10月21日)

かつての公衆衛生対策から学ぶ



相田潤(東北大学大学院歯学研究科国際歯科保健学分野), 歯科領域にみられる健康格差とヘルスプロモーション, NPO法人日本むし歯予防フッ素推進会議研修セミナー 2007年9月2日 東京仕事センター



手洗いで、救える命がある。
10月15日は「世界手洗いの日」



水やトイレ、そして食事・・・それらが不足しているために、不衛生な環境や生活習慣を強いられ、下痢や肺炎にかかって命を失う子どもたちが年間約150万人もいます。もし、せっけんを使って、正しく手を洗うことができれば、年間100万人もの子どもの命が守られ、また、下痢によって学校を休まなければいけない子どもたちが大幅に減ります。

自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。

正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」(Global Handwashing Day)と定められました。

日本ユニセフ協会

全国の手洗い調査隊108名が調べてわかった、私たちの手洗い。

手洗い白書2012



はじめに

「手をあらおう。手をつなごう。」10月15日は世界手洗いの日

「正しく手を洗うためには20秒以上の時間が必要です」とおっしゃるのは、世界手洗いの日プロジェクトに2010年から参加いただいている千葉県こども病院感染症科の星野直医師。

日本ユニセフ協会は、2012年7月から9月初旬にかけて、全国47都道府県の子どもたち122名を手洗い調査隊員に任命。家庭などでの手洗いの状況の調査をお願いしたところ、以下のようなことがわかりました。

・1回の手洗い時間20秒以下、かつ、約半数、

- ・ 1回の手洗い時間20秒以下の「したふり洗い」の人が、約半数。
- ・ 手洗い時間が短いのは「女性より男性」、「おとなより子ども」で“男の子(0-19才)”と“パパ世代(40-49才)”は要注意。
- ・ 1日の手洗い回数で回答数が最も多いのは10回。でも、男性は女性より少なく、1日3回以下の人が20%も。
- ・ 手を洗った人のうちせっけんを使用した人は76%。男性は使わない人が3割も。
- ・ 半数以上の人がきちんと洗えていない手の部位は、「親指のまわり」、「つめ」、「手首」。手洗いをしていても正しい洗い方をしていない人がたくさんいます。

(対象:536人(男性239人、女性295人、無効解答2人))

清潔は、命を救う

清潔 × 栄養 × 睡眠

NHK NEWS WEB

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20190617/k10011955331000.html>



T, K, B

Toilet, Kichen, ~~Bed~~

『災害時の避難所に「TKB」が必要だ』

2019年6月17日 17時22分

専門家で作る学会がまとめた提言です。相次ぐ災害関連死を防ぐために考案された、この3文字。これまでの避難所の「常識」が変わろうとしています。(社会部記者 森野周)

Toilet, Kichen, Bed

清潔な水
排水施設

とともに

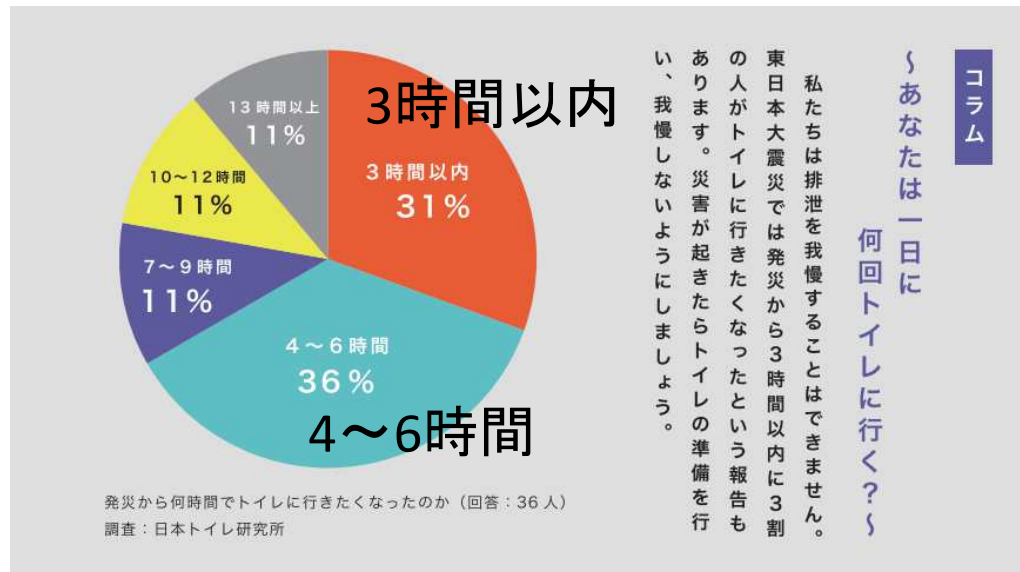
便利で使いやすい**手洗い**
(洗面所)が必要！

災害なんだから仕方ない
避難所なんだから贅沢だ

欲しがりません、勝つまでは

とはいえ、我慢できないものもある？

震災から何時間でトイレに行きたくなったか



仮設トイレが避難所まで行きわたるには



でも、ベッドは贅沢では？

もともと日本人は布団だし

- 一般
チリ
は重
- チリ
で半
- くしゃ
20cr



畳上 (柔道場)
PM2.5 132.5 μg/m³, PM10 224.7 μg/m³
ホコリ 20402個/L

椅子の上
PM2.5 87.5 μg/m³, PM10 148.9 μg/m³
ホコリ 11545/L

(図1) 令和元年台風19号いわき市避難所での粒子濃度計測 (2019.11.24)

→ ベッド(30センチ以上)に寝ることは、呼吸器疾患の予防となる

榛沢和彦, 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) と避難所, 消防防災の科学, 141, P52-56, 2020(夏季)

清潔は、命を救う

清潔 × 栄養 × 睡眠

栄養をとるのは、口から

口を使わない人はいない

だから、口の衛生も大切

だから、歯科も誘って！

健康格差を減らす

- 災害時のみならず、平常時から
- 災害時になって、いざやろう！
と思っても、時間がかかる
- 平常時からやっているものを、
いかに継続するかが大切

虫歯の数が多いのは？ 生活困窮者？

- ならば生活困窮者のみをターゲットにすればいい？
- しかし、その方々はどこに？たいていは見えていないところにいる
- でも、その人たちだけでいいのかというと、最大母数はそうでない人たち
- つまり、全体に公衆衛生的なアプローチで縮小させつつ、それだけでは不十分なターゲットに対して、プラスアルファの対策を組むべき

ポピュレーション×ターゲット

- 平常時からの社会インフラの整備による減災
 - 水道管、橋脚
 - 建築基準法の改定(耐震補強補助)
 - 環境庁の警報システムの改善、国交省のポータルサイトでの情報提供
- 避難所・避難場所整備、避難訓練、備蓄・持ち出し袋の推奨
- ハザードマップ上の居住者への事前対策による防災
 - 堤防や貯留池、崖や擁壁の改善、かさ上げ
- 災害時要配慮者への事前対策・事後対策
 - 要支援者名簿、個別避難計画
 - 避難生活環境の改善

災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

- 避難所での生活環境
 - 避難所で困るお口のこと
 - 災害時の歯科の活動
- 災害時に最も影響を受ける人たち
 - 居住環境が脆弱な人が健康被害を受けるのは「災害時」…だけなのか？
 - コロナ禍における災害時の歯科の活動
- まずは、想定を広く持ち自らの準備から

避難所で
気をつけること

コロナ禍でも
すぐできる!

大雨&台風への備え2020年版 食事・洗面所などでの注意点

食器や洗面用具、タオルは他の人と共用せず、自分のものを使いましょう。

避難所では多くの人が生活空間をともにしているため、特に食事や洗面所などには、新型コロナウイルスをはじめとする感染症のリスクがあります。

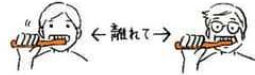
食べるお皿は別にする

ひとつのお皿と一緒に食べると感染リスク大。一人ひとり取り分けて食べましょう。



歯みがきは人と離れて丁寧に

勢いよく歯を磨くと、口から飛び散った泡や唾液で感染リスクを高めます。ゆっくり丁寧に、人と離れて歯を磨きましょう。



自分のコップを使う

コップの回し飲みもリスクが高いです。他の人と共用する場合、使ったら必ず洗剤でよく洗きましょう。



自分のタオルの清潔を保つ

タオルの使い回しは特に感染リスクが高いです。自分のものを使用し、使用後はすぐに洗濯して清潔を保ちましょう。



自分の箸を使う

箸の使い回しは特に感染リスクが高いです。なるべく割り箸を使うのがおすすめです。



スマホやタブレットのこまめな消毒

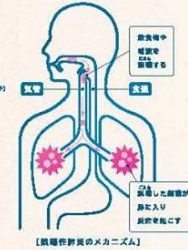
触れる機会が多いスマホは、感染リスク大。貸し借りをする場合も含め、こまめに消毒をしましょう。



© FUKKO DESIGN JV©AD 協力：佐々木晶二（元内閣防災官房審議官）

マスクだけでは 守れない、 肺炎もある。

それは、**気管支肺炎**。
口や喉の奥の部分が感染すると、飲み込んだものが食道ではなく、気管に入ってしまう「**誤嚥**」が起こりやすくなります。
その結果、食べ物や唾液に含まれた細菌が、肺へと密着から侵入し、引き起こされる肺炎のこと。なんとインフルエンザの10倍以上の、年間約38,000人の方が命を落としているのです。(2019年厚生労働省の調査)
これを防ぐためには、清潔なお口を保つことに加え、喉や飲み込む機能を鍛えることが大切。
サンスターでは、お口のケアを初ごとで全身の不調を食い止める、「**オーラルフレイルケア**」に力をいれています。
例えば、発音によってお口の筋肉を鍛える「**カタカタ体操**」など、健康的なお口の機能を維持するための**オーラルフレイルケア**は、気管支肺炎の予防にも有効です。
そう、お口には、命を守る役割もあるのです。
新型コロナウイルスによる肺炎が広がる中、気管支肺炎のリスクも決して無視できるものではないと思うから、時間がある今だからこそ、丁寧なケアを続けてほしいと思う。食と口の健康期間初日の朝です。



【誤嚥性肺炎のメカニズム】
気管支肺炎のリスクを減らすには、喉や飲み込む機能を鍛えることが大切。
サンスター・オーラルフレイルケアプロジェクト

SUNSTAR オーラルフレイルケア

日本歯科医師会 X SUNSTAR お口の健康期間初日の朝です。正しいお口のケアは、全身の健康につながります。正しいお口のケアは、全身の健康につながります。

マスクをしたままでできる お口の体操

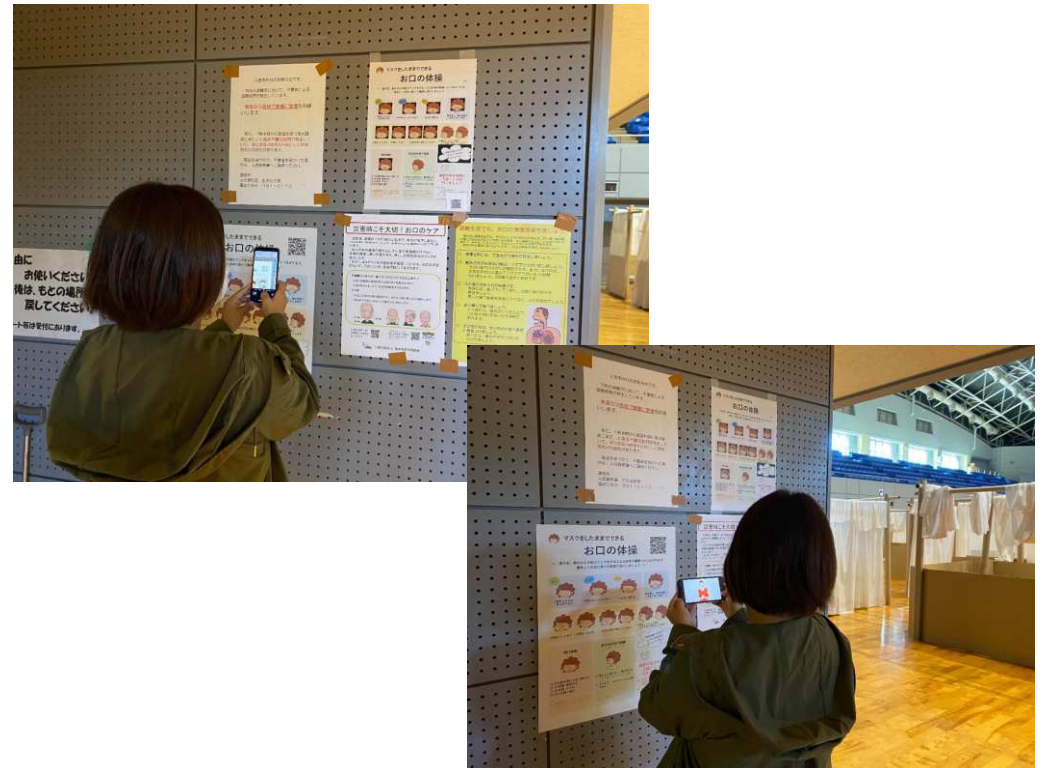
～ 唇や舌、頬やのどの筋力アップをすることは全身の健康へとつながります。美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう ～



マスクをしたままでできる お口の体操

唇や舌、頬やのどの筋力アップをすることは全身の健康へとつながります。美味しく安全に食べて、健康に過ごしましょう

(公社) 日本歯科衛生士会



新型コロナウイルス感染予防のための
給食後の歯みがきスタイル指導



POINT 1 洗口場が混まないようにしましょう
●ソーシャルディスタンスを保ち、鼻で待つ。
●密にならないために、時間をずらして行う。

POINT 2 歯みがき中の私語はやめましょう
●歯みがきによる飛沫が飛びやすくなるので、私語は控える。

POINT 3 歯みがき中は口を結んだ状態で。前歯の裏をみがくときは口を手で覆ってみがきましょう
●前歯の裏をみがくときは、特に飛沫が飛び散らないように注意。

POINT 4 うがいは少ない水で1~2回、吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと
●フックうがいはできる限り少ない量の水(10ml)くらいで行う。
●水を吐き出すときは、はね散らないように低い位置からゆっくり吐き出す。

POINT 5 片付けるときには、歯ブラシの清潔に注意
●使用した歯ブラシは流水下でよく洗い、水を切って乾燥させて保管する。

一般社団法人 日本学校歯科協会
ダウンロードはこちらから [nichigakushi.or.jp/news/corona2.html](https://www.nichigakushi.or.jp/news/corona2.html)

<https://www.nichigakushi.or.jp/>

給食後の歯みがきスタイル 新型コロナウイルスに感染予防!

手洗い場が混まないようにしよう。

1

歯みがき中のおしゃべりはやめよう。

2

歯みがき中は口をとじて。前歯のうらは、口を手でおおってみがこう。

3

フックうがいは少ない水で1~2回。はきだすときは低いところでゆっくりと。

4

歯ブラシはよく洗って水を切ってかわかしてからしまおう

5

一般社団法人 日本学校歯科協会
ダウンロードはこちらから [nichigakushi.or.jp/news/corona2.html](https://www.nichigakushi.or.jp/news/corona2.html)

その先にある
笑顔を守りたい
日本歯科医師会



日本歯科医師会公式チャンネル
3.37K subscribers

SUBSCRIBE

歯8020テレビ



口を閉じて歯みがき

その先にある
笑顔を守りたい
日本歯科医師会



日本歯科医師会公式チャンネル
3.37K subscribers

SUBSCRIBE

歯8020テレビ



Q
今、このまま被災して、3日ほど家に帰れなくても、困らない人?

災害時にも歯科保健を ～誰一人取り残さない地域づくり～

- 避難所での生活環境
 - 避難所で困るお口のこと
 - 災害時の歯科の活動
- 災害時に最も影響を受ける人たち
 - 居住環境が脆弱な人が健康被害を受けるのは「災害時」…だけなのか？
 - コロナ禍における災害時の歯科の活動
- まずは、想定を広く持ち自らの準備から

1日のうち、多くの時間は家に居ない
そうであれば、家で被災しないことも
考えておくべき

実際、多くの災害は、週末か夜中に
やってくる

やってみせ、言って聞かせて、させて
みせ、ほめてやらねば、人は動かじ。

話し合い、耳を傾け、承認し、任せて
やらねば、人は育たず。

やっている、姿を感謝で見守って、信
頼せねば、人は実らず。

山本 五十六

被災後の生活環境

- インフラ以外の生活環境は不変

- 自宅にて工夫をする？

自分の判断だけで
事前に準備できる！

- 建物被害

- 避難（ホテル、知人友人宅など、生活環境のあるところ）

- （車中泊？）

自分の判断だけで事前に準備できる！

- 避難（避難所など、生活環境を作ったところ）

自宅に居られるとなったとき

• 何が必要か？

- 普段、外から持ってきているもの、導き入れているもの
- 食糧・上水道・電気・ガス・大気
- 普段、外に排出しているもの
- 下水道、家庭ごみ、大気
- 普段、避ける構造になっているもの
- 雨風をしのぐ天井や壁・侵入者から守るドアやカギ

災害は突然やってくる！
備えがあれば、暮らしに安心！

車で避難する時に

もし冬の災害だったら



満タンで
安心

灯油プラス1缶で
安心

全石連では「満タン&灯油プラス1缶運動」を展開中！
もしもの時のために車は満タンに灯油は多めに備えましょう！

詳しくはこちら <http://www.zensekiren.or.jp/mantan-undo>

災害経験者に、こんな質問をしました。

Q. 地震や台風などの災害で車の燃料や灯油の入手に困ったことがありますか？



65%の人が燃料の入手に困っていました！



灯油プラス1缶で
安心

主催：全石連・都道府県石油組合 協賛：石油連盟・公団社団法人全日本トラック協会・日本ガソリン計量機工業会
後援：内閣府政策統括官(防災担当)・資源エネルギー庁・国土交通省

東京都防災ホームページ
Disaster Prevention Information

災害が起きる前に(自宅編)

- 家の耐震化
- 家の周囲の安全チェック
- 家の防火対策
- 家族で防災会議を開きましょう
- ガラスによるけが防止
- 救出用具を用意しておこう
- 生活必需品(非常用品)の準備

日常備蓄を実践しましょう

日常備蓄とは →次ページ

非常用持ち出し袋 チェックリスト

- 水、水筒 救急箱 携帯トイレ ライター 食品 歯ブラシ
- 地図 ロウソク エマージェンシーセット・ブランケット ホイッスル
- 衣類 懐中電灯 乾電池 哺乳瓶 現金(小銭) 携帯ラジオ
- 携帯電話用充電器 貯金通帳 ヘルメット・防災頭巾 印鑑
- 軍手 ナイフ・缶切

防災訓練に参加しよう

災害はいつ起こるか分かりません

首都直下地震等の大規模災害が発生すると…

●電気・ガス・水道・下水道などが使えない恐れがあります

インフラ ×

●道路等ががれきで塞がれるなど、数日程度は交通が機能しない恐れがあります

交通網 数日 ×

●自宅が無事だった人は、当面こうした環境のもと自宅に留まって生活することが想定されます

自宅1000万人

自宅が無事だった人
自宅での生活 約1,000万人

「備蓄の日」11月19日
(1年に1度はびち(1)<(9)の確認)

東京都は、家族で備蓄を確認するきっかけとなるよう「備蓄の日」を設けています。

日常備蓄のイベントやキャンペーンなど、詳しい情報はこちら → <http://www.bousai.metro.tokyo.jp/1001855/index.html>

日常備蓄を進めよう 2016年12月版
東京都防災・災害対策推進局防災対策課 〒163-8001 東京都港区芝浦区二丁目8番1号
電話：03-5388-2549
印刷：株式会社 建庄プリント

「日常備蓄」を進めましょう

～災害発生後の自宅での生活継続のために～



「東京防災」公式キャラクター
防サイくん

東京都

大阪 2018.7.20 06:30

自分だけは大丈夫…避難行動の遅れ背景に「正常性バイアス」



首都直下地震等の大規模災害に備え、食べ物や日用品を少し多めに備える「日常備蓄」を実践しましょう

「日常備蓄」は、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になります。



どんなものが
必要な？

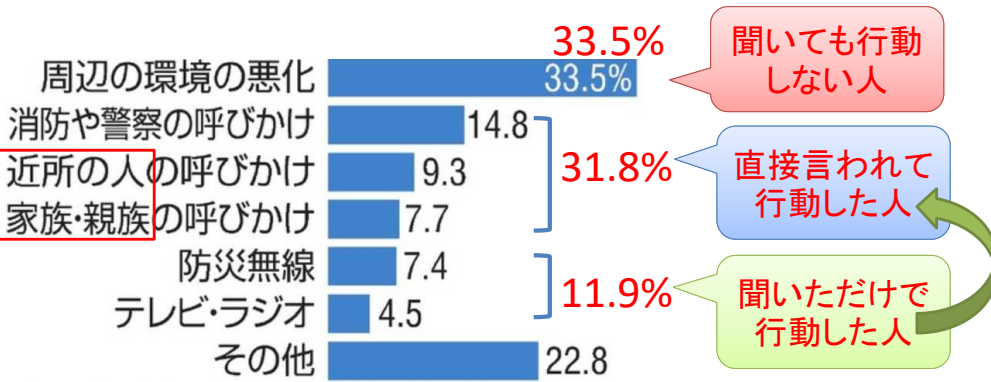
主な備蓄品目

(夫婦と乳幼児、高齢女性1人の4人家族の例)
※おおよそ3日～1週間程度の目安

被災地の 罹災率から	日常使い(常にキープしておく分)	災害への備え
罹災率 30%	<input type="checkbox"/> 水(1人1日3ℓ) <input checked="" type="checkbox"/> カセットコンロ1個、カセットガスボンベ2セット(2本) <input type="checkbox"/> 常備薬(市販薬)2～3種類 各1箱	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ(1人1日5回分程度) <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 <input type="checkbox"/> 乾電池 必要分 <input type="checkbox"/> 充電式ラジオ等 1個
罹災率 50%	<input type="checkbox"/> 主食・無味米 5千口、レトルトご飯 6個・乾麺1パック、固形めん3個 <input type="checkbox"/> 主菜・缶詰(さばのみそ煮、野菜等) 各6缶 <input type="checkbox"/> レトルト食品 9パック <input type="checkbox"/> 缶詰(果物等)1缶 <input type="checkbox"/> 野菜ジュース 9本 <input type="checkbox"/> 飲料(500ml) 6本 <input type="checkbox"/> チーズ、かまぼこ等 各1パック <input type="checkbox"/> 菓子類 3個 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 3箱、健康飲料粉末 1袋 <input type="checkbox"/> 調味料 各1式	<input type="checkbox"/> カセットガスコンロのため、早く使われるもの等が溜まりやすい。 <input type="checkbox"/> 追加しなくても食べられる。 <input type="checkbox"/> 野菜不足によるミネラルやビタミンの不足を補う。 <input type="checkbox"/> 追加しなくても食べられる。
罹災率 70%	<input type="checkbox"/> 生活 <input type="checkbox"/> 大型ビニール袋・ゴミ袋 各1パック(30ℓ) <input type="checkbox"/> ビニール袋 1袋 <input type="checkbox"/> 寝巻 1箱 <input type="checkbox"/> ラップ 1本 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 1パック(5個) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ用紙(ペーパー)1パック(12ロール) <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ 1パック(除菌100枚入) <input type="checkbox"/> 使い捨てコンタクトレンズ 1箱(1か月分) <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ 1個(10個) <input type="checkbox"/> 点火棒 1個	<input type="checkbox"/> 給水の前の給水後、トイレの掃除などして活用できる。 <input type="checkbox"/> 携帯電話の予備(予備)3個(個数) <input type="checkbox"/> ラテックス 手袋 1箱(100枚) <input type="checkbox"/> 手を汚さず調理が可能。 <input type="checkbox"/> 三角巾や巾着袋が、食品に置いて汚すのを防止しおはき等の使用可能。
罹災率 90%	<input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> 生理用品 2パック(30個×2) <input type="checkbox"/> 乳幼児 <input type="checkbox"/> 粉ミルク2箱(5テックタイプ10本×2、アレルギー対応) <input type="checkbox"/> 離乳食 1週間分以上(アレルギー対応) <input type="checkbox"/> おしりふき 1パック <input type="checkbox"/> おむつ1パック(70枚) <input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> おかゆ等柔らかい食品・高齢者用食品 1週間分以上 <input type="checkbox"/> 常備薬(処方薬)1シート <input type="checkbox"/> 補助聴用電池 9個 <input checked="" type="checkbox"/> 吸入器(浄用)1箱(30回)	

このリストも参考にしながら、自分の家庭にあったものを備えましょう！
まずは3日分を目標に、1週間やその先も見据えた備蓄を！

最初に避難するきっかけになったのは



NHK被災者アンケート
広島、岡山、愛媛の3県の被災者310人が対象
(国交省作成の資料から)

災害時に健康を守るために必要な環境 ~「食べる」の視点から~

- 健康を守る、そのためには何を？ どうすれば？
- 栄養(食事)は、入口としての口、出口としてのトイレが確保されなければ、食べられず、飲めない
- 更には、清潔、が必要となる
- 普段意識していない「あたりまえ」ほど大切なのに、見逃されてしまう
- 災害対策は「プラスアルファ」ではなく、日常からの継続でしかない

災害対策で最も大切なこと

- 災害対応は「技術」ではなく、「意識」
- 既成概念は、災害対応を妨げる
- 「想定してないことが起きるということを想定する」意識が災害対応、もしくはリスクマネジメントの基本
- いかに幅広い想定を検討し、対応の可能性の「発想力」を持つか、が重要

被害軽減は「想定」と「対策」次第

- 「想定」 対策の設定
 - 為政者が予測をもとに被害を想像し、計画や対策の参考とするもの
- 「予測」 事象の推定
 - 科学者が根拠や論理に基づいて行うもの（曖昧さはなくならない）
 - 予測の重みの評価基準はデータと論理、属人的評価ではない

「正しい予測、誤った想定」

参考：「自然災害」(2) 正しい予測、間違った想定 鈴木康弘・名古屋大学教授、日本記者クラブ、2022.8.30

令和4年台風15号

2022年9月23-24日



熱帯低気圧の予報円(ウェザーマップ)

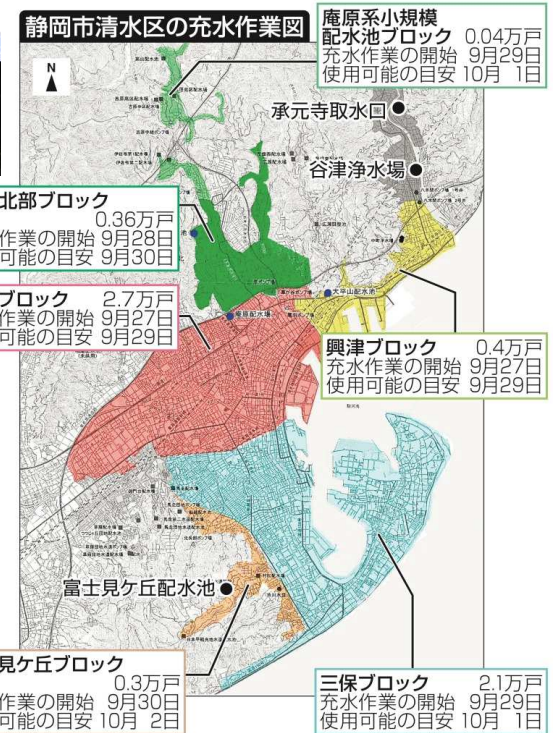
あなたの静岡新聞



29日から段階的解消へ 井戸水や工業用水を使用（26日時点）

静岡市は26日、台風15号に伴う記録的豪雨により清水区で発生した大規模な断水について、29日から10月2日にかけて段階的に解消できる見通しになったと発表した。井戸水や県の工業用水から応急的に取水し、水道管に水を満たす「充水作業」を27日から開始する体制が整った。

市水道総務課によると、清水区を興津、巴川、庵原北部、三保、庵原系小規模配水池、富士見ヶ丘の6ブロックに分け、27日から30日にかけて充水作業を実施する。飲用水として使用可能になる目安は、最も早い興津ブロックで29日、最も遅い富士見ヶ丘ブロックで10月2日の見通し。各ブロックへの充水作業を迅速に終わらせる





静岡 清水区の断水 12日ぶりにすべて解消も大雨の影響続く

NHK 2022年10月7日 17時03分

台風15号の影響で静岡市清水区で起きた大規模な断水は6日夜、復旧作業が続いていた地区で飲み水の利用が可能となってすべて解消され、住民からは安どの声が聞かれました。

台風15号の影響で静岡市清水区で起きた6万戸を超える大規模な断水は、水道管が通る橋が流された「和田島ブロック」の2つの地区の合わせて600戸で復旧作業が続いていましたが、6日午後11時すぎ、飲み水として利用できることが確認され、断水は12日ぶりにすべて解消されました。

あなたの静岡新聞

清水区・巴川流域の浸水 最大で2メートル超「七夕豪雨に次ぐ広範囲」 台風15号、静岡大調査

2022.10.1

静岡大防災総合センター（センター長・北村晃寿教授）が30日までに、台風15号に伴う豪雨で浸水した巴川中下流域（静岡市）の84地点を調査し、同市清水区の鳥坂地区で最大2・08メートルの浸水深が確認された。北村教授によると、**浸水域は2014年の台風18号を上回り、1974年の七夕豪雨に次いで広範囲**にわたる規模。浸水被害の深刻さを浮き彫りにした。

浸水被害があった24日午前から27日にかけて、同市葵区の瀬名川から同市清水区の巴川河口までの流域で、建物の壁や電柱などに残る水位の跡を調べた。

中流域は比較的高い位置まで浸水し、河口から約7キロの鳥坂地区は浸水深2メートルを超えた箇所が複数あった。

吉川地区は最大1・63メートル、渋川地区は最大1・9メートル、清水江尻小付近で1・01メートル、新清水駅付近で1・29メートル、最も河口に近い八千代橋付近は0・31メートル。七夕豪雨の浸水深が1・5メートルだった高橋地区は0・86メートルだった。

浸水範囲は1543戸が浸水した14年の台風18号と比較すると、瀬名川地区や長崎地区の一部で今回の方が広がったという。

北村教授は「（調査結果は）**最大の被害を予測したハザードマップの浸水深の範囲内**」としながらも「今回は浸水面積がかなり広がった。七夕豪雨に次ぐ浸水規模と言える」との見方を示した。



静岡大が調査した巴川流域の浸水状況

災害対応

直接支援
被災者支援

間接支援
支援者支援

災害支援
緊急援助

×

地域支援
地域防災

体制・準備

災害対策のキーワード

- 普段通り
- 普段をどこに設定するのか
- いかに普段通りをキープするのか

誰にでも いつでも 健康で幸せに生活する 機会のある社会を

日本歯科医師会 国民のみなさま 歯科医師のみなさま 日本歯科医師会

歯医者さんに行こう! シンポジウム 啓発活動 広報活動 気になる! 歯の情報誌コーナー 全国の歯医者さん検索

HOME 会員あいさつ ENGLISH キーワード検索 検索 メンバースルームログイン

HOME > 災害に関する情報

○ 災害に関する情報

- 災害歯科保健医療体制研修会
- 動画

自分でできることは?

今回はそんな中でもお口の健康を守る為に自分自身でできることをお伝えします

災害時の歯みがき方法

災害に関する情報

- 令和元年台風19号に関する情報
- 平成30年北海道胆振東部地震に関する情報
- 平成30年7月豪雨に関する情報
- これまでの災害対応<時系列>
- 全国の歯医者さん検索
- テーマパーク8020
- 日歯8020 (ハチマルニイマル) テレビ

日本歯科医師会 Japan Dental Association

歯8020テレビ

歯とお口の情報

災害時こそ大切! お口のケア

<1>備えておくこと
<2>自分でできること

動画で一般向けに平易につくられています (それぞれ6分ほど)
過去に災害時に地元ケーブルTVで放映されたこともあります

災害時こそ大切! お口のケア

ダウンロード 5:08 500KB (52.3MB) 1.5MB (124MB) <1>備えておくこと (60.0MB)

ダウンロード 5:38 500KB (52.3MB) 1.5MB (124MB) <2>自分でできること (67.2MB)

No.1906 大規模災害時の歯科的コーディネート

大規模災害時の歯科的コーディネート

～最も重要なことは?～

中久木 康 牛島 隆 田上 大輔 太田 秀人

はじめに

◆日本歯科医師会・平成29年熊本地震災害歯科コーディネーター (中久木 康)

災害時の歯科支援活動は、1993年、(財)歯科歯科大学歯学部において、災害時における歯科支援活動の重要性が認識されてきました。会員の災害時の対応も徐々に高まってきています。この中で、歯科支援活動の推進のマネジメントは、資料のみならず、ドキュメント、行状録、伝言録など多くの種類の資料が必要となります。

災害時の歯科支援活動のマネジメントには、それぞれの現場におけるコーディネーターが活躍することが必要となります。今回は、災害時歯科支援活動を推進して、歯科におけるコーディネーターとして活躍することを目的とした、それぞれのコーディネーターとして最も重要なこととはどのようなことなのでしょうか。

災害歯科支援活動：コーディネーター間の役割分担と連携

図1 災害歯科支援活動：コーディネーター間の役割分担と連携

日歯会員の方は無料で受講できるはず
ぜひ、スタッフとともに、
ご視聴ください

日歯Eシステム
生涯研修ライブラリー

日本歯科医師会
人生をもっと美しくもっと豊かに

国民のみなさま 歯科医師のみなさま 日本歯科医師会

歯科医師とは セミナー 各種資料等 歯科医師・学生 E-system 女性歯科医師

HOME 会費あいさつ ENGLISH キーワード検索 検索 メンバーズルームログイン

HOME ▶ 歯科医師のみなさま ▶ 災害歯科医療対策について

○ 災害歯科医療対策について

- ▼ JDAT (日本災害歯科支援チーム)
- ▼ 災害歯科保健医療体制研修会 (eラーニング)
- ▼ 災害歯科保健医療体制研修会
- ▼ 災害歯科保健医療アドバンス研修会
- ▼ 日本災害歯科保健医療連絡協議会
- ▼ 日本歯科医師会の災害対策
- ▼ 計画・規程等
- ▼ 災害時の歯科保健医療、身元確認に関する根拠法
- ▼ 都道府県歯科医師会が結成している協定等
- ▼ アクションカード・アセスメント票
- ▼ 避難所指示・配布用がスター等
- ▼ これまでの災害対応<時系列>
- ▼ 災害歯科コーディネーター研修会
- ▼ 災害歯科保健医療・身元確認関連書籍
- ▼ 日歯HP関連情報

災害歯科医療対策について

全国の歯医者さん検索

テーマパーク8020

日歯8020 (ハチマルニイマル) テレビ

歯のながき方を探そう!

よ坊さん

JDAT (日本災害歯科支援チーム)

目的・趣意

災害歯科保健医療体制研修会事前研修 (eラーニング)

受講・研修登録はこちらから

研修受講にあたっての注意事項

※必ず「注意事項」を熟読してから受講、研修登録を行ってください。

令和4年度 災害歯科保健医療体制研修会 事前研修 (eラーニング)

令和4年度災害歯科保健医療体制研修会事前研修 (eラーニング)

研修番号	研修名称	研修実施日	研修時間	研修形式	研修結果
01	災害歯科保健医療体制研修会	日本歯科医師会会館 研修室	11月15日	視聴済み	再テスト
02	災害歯科保健医療体制研修会事前研修 (eラーニング)	日本災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	合格
03	災害歯科保健医療体制研修会事前研修 (eラーニング)	日本災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	合格
04	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	合格
05	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	
06	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	再テスト
07	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	再テスト
08	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	
09	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	合格
10	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	合格
11	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	
12	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	
13	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	視聴済み	再テスト
14	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	
15	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	合格
16	災害時における歯科医師の対応	災害歯科保健医療体制研修会 研修室	11月15日	未視聴	

公益社団法人 日本歯科衛生士会

English お問い合わせ サイトマップ 会員ページ

一般の方へ 歯科衛生士の方へ

日本歯科衛生士会概要 入会案内 研修・学習・認定 歯科衛生士だより

災害時、私たちにできること

共通書式などは全てこちらに載っています 歯科医師もこちらからご確認ください

被災者の口腔保健と健康増進を支援します

避難生活では口腔清掃不良を要因とした様々な健康問題が生じます。いざという時にすぐ動けるよう、ボランティア登録の方法から準備までをご説明します。

被災状況に合わせて歯科衛生士の支援活動を円滑に行うための実践マニュアルです。基本姿勢や平時の備え、現場での具体的な行動手順などをまとめました。

災害歯科保健活動 歯科衛生士実践マニュアル2021

マスクをしたままでもできる お口の体操

～ 唇や舌、頬などの筋肉アップをすることは全身の健康へとつながります。美味しく安全に食べて健康に過ごしましょう ～

①唇をのりぎりぎりまで突き出す ②左右しっかりと引く ③大きく開ける 唇を閉じ、唇の内側で舌をぐるぐる回す

①頬をふくらます ②頬をへこます ③左右交互に頬をふくらます ④唇をしっかりと閉じ上下交互に唇をふくらます

開口訓練 前舌保持嚙下訓練 (ペロ出しごっこ)

①口を最大限に大きく開ける ②10秒間 保持する ③10秒間 やすむ ④②③を繰り返す

①舌を少し前に出し、唇を閉じる (舌を強く咬まないよう注意しましょう) ②そのまま、つばをゴックンと飲み込む ③舌を戻す

食前や空き時間に 5回～10回 行いましょう

空気を取り入れないようにするのがポイントです!

食べ物を食べながら行うのは避けましょう

★上手にできなくなったら「ゴックン」を飲み込んで途中で数秒休んでみましょう

公益社団法人 日本歯科衛生士会

English お問い合わせ サイトマップ 会員ページ

日本歯科衛生士会概要 入会案内 研修・学習・認定 歯科衛生士だより 日本歯科衛生士会

災害時における歯科医師の対応

マスクをしたままでもできるお口の体操(動画)

「マスクをしたままでもできるお口の体操」

災害時における歯科医師の対応

災害時における歯科医師の対応



DH-KEN

DH-KENは、歯科衛生士のためのeラーニングサイトです。

- 災害歯科存続
- 災害と支援の仕組み ▲ 高田博子
 - 災害時の地域保健 ▲ 高田博子
 - 災害時の被災者の心理 ▲ 高田博子
 - 災害時の歯科の役割と変遷/災害支援における歯科衛生士の役割 ▲ 中久木美穂
 - 災害時の歯科衛生士の活動の実際 ▲ 久保山由子
 - 災害時の歯科口腔アセスメントの体系化/実際（地域） ▲ 中久木美穂
 - 災害時の歯科口腔アセスメントの実際（個人） ▲ 中久木美穂
 - 災害歯科保健活動における多職種との連携 ▲ 久保山由子
 - 被災者の心情に配慮した歯科保健活動 ▲ 中久木美穂
 - 災害歯科保健活動における「食べる」支援 ▲ 中久木美穂
- 印刷版あり
- 歯科衛生士（学生含む）：2,970円
 - 日本歯科衛生士会 正会員：1,782円
 - 歯科医師 その他：4,455円

全て見て学んだDHは、日衛に登録できます

歯科衛生士 2970円
日衛正会員 1782円
歯科医師その他 4455円

今日を愛する。
LION

製品情報 | 「今日を愛する。」レポート

HOME > 災害時の清潔・健康ケア情報

災害時の清潔・健康ケア情報



災害時
ライオン

災害時の清潔・健康ケア（印刷）

災害時の手の清潔、オーラルケアについてご案内し

最新記事はこちら

災害時の清潔・健康ケア

災害時は、避難所生活や水不足など、生活していく上で衛生上のリスクが高まるため、体を清潔に保ち、健康に留意することが重要です。体力のないお子様や高齢の方は特に注意が必要です。

災害時の手の清潔

多くの人が入り出す避難所などでは、いつもより手が汚れがちです。手を清潔に保ちましょう。

汚れた指を拭き取る
指先を濡らして拭き取る。指先を濡らして拭き取る。指先を濡らして拭き取る。

水で手洗いができないときの手指のケア方法
紙製ビニール手拭きシートを使って、手を乾かすに代わります。

災害時のオーラルケア

オーラルケアが不十分だと、ムシ歯や歯肉炎、感染症や歯肉腫瘍などのリスクも高まります。

ハブラシがないとき → お子様が気づきたいこと

よくかんで食べる
歯を硬くして歯を磨く
歯に水をかけ歯を絞る

入れ歯をお使いの方は

入れ歯を清潔に保つことは、入歯を清潔に保つことと同じです。入れ歯を清潔に保つことは、入歯を清潔に保つことと同じです。

ライオン株式会社

お客様相談窓口

災害時の清潔・健康ケア情報

非常時持ち出し品チェックリスト

災害時の準備、災害時の清潔・健康ケア

災害時に忘れてはならないのは、**お口の健康**です。

避難生活でのお口のケア

高齢者や体が不自由な方がいるご家庭の準備と災害時のケア

小子どもがいてご家庭の準備と災害時のケア

災害時のための清潔と健康ケアBOOK

災害時のための清潔と健康ケアBOOK

方

覚えてください、防災にオーラルケア。

健康は、おうち、からだ。災害時の備えにオーラルケアを。

歯みがき、お口のケアはあなたの命を守ります！

肺炎を防ぐために歯みがきを！

お口が清潔でないと細菌が増殖し、肺炎になりやすく、全身の病気の悪化につながります。

高齢者は特に注意が必要です

入れ歯をきれいにして肺炎を防ぎましょう

お口を清潔に保つには入れ歯のお手入れが大事です。

食後は入れ歯をきれいにしましょう

夜寝るときは入れ歯をはずしましょう

ハブラシがないとき

食後に少量の水やお茶でうがいをします

ハンカチやティッシュで歯の汚れをとるのも効果があります

だ液を出す工夫を

だ液はお口の中をきれいに保つにはたからきがあります

耳の下、ほお、あごの下を手でもんだり、あたためると、だ液が出やすくなります

水が少ないときの歯みがき

約30mlの水を用意

水でハブラシをぬらして歯みがきをします

歯みがきが終わったら、歯みがき用ティッシュで歯の汚れをふきとります

コップの水を少しずつお口に含み、2〜3回にわたって、すすぎます

液体ハミガキ、洗口液があれば、水のかわりにお使いください（水のすすぎは不要）

うがい薬もお口を清潔に保つのに効果的です

監修：神戸常盤大学短期大学部 口腔保健学科 足立平先生
提供：一般財団法人 サンスター財団、サンスターグループ

SUNSTAR

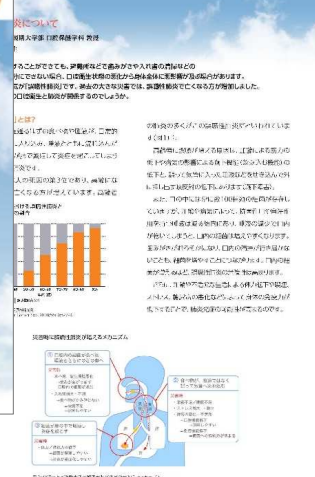
Mouth & Body Topics VOL.3

健やかな口 健やかな身体
人々の健康を口から守る
～災害時の誤嚥性肺炎予防の事例から～



中久木 康一 氏
東京歯科大学大塚校 歯学部歯学専攻
口腔保健学 助教授

足立 了平 氏
東京歯科大学大塚校 歯学部歯学専攻
口腔保健学 教授



災害時に誤嚥性肺炎が急増する理由

「防災にオーラルケア」啓発活動紹介

歯みがき、お口のケアはあなたの命を守ります！

災害時に歯みがきや歯のケアを怠ると、歯の健康が損なわれ、歯肉炎や歯周病の原因になります。また、歯の健康が損なわれると、歯の痛みや腫れ、歯の抜け落ちなどの症状が現れ、食生活が乱れ、栄養不足の原因になります。また、歯の健康が損なわれると、歯の痛みや腫れ、歯の抜け落ちなどの症状が現れ、食生活が乱れ、栄養不足の原因になります。

歯みがきの手順

- 歯ブラシを濡らす
- 歯ブラシの毛先を歯の表面に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の裏面に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の咬合面に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の舌側に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の頬側に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の唇側に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす
- 歯ブラシの毛先を歯の顎側に当て、歯と歯の隙間に歯ブラシを動かす

歯の健康を守るために

- 歯みがきを毎日2回、朝と夜行う
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の表面、裏面、咬合面、舌側、頬側、唇側、顎側に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯と歯の隙間に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の咬合面に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の舌側に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の頬側に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の唇側に動かす
- 歯みがきのときに歯ブラシの毛先を歯の顎側に動かす

SUNSTAR

地域保健 7 2022

災害時の保健活動を再考する ～保健師が力を発揮するために保健師がすべきこと

避難所の現状と課題

～保健師が知っておきたいこと～

- P24** わが国の避難所の課題
○石井美穂子 (国際医療福祉大学大学院)
- P26** 災害時に母子を支えるために
～心理的安全性を築く観点からの重要性
○吉田慶彦 (神戸市立保健福祉大学)
- P35** 避難所の歯科保健の重要性
○中久木康一 (東京歯科大学)
- P40** JRAT について
～避難所における生活不安軽減活動とリハビリテーション支援
○藤原正記 (一般社団法人日本災リハビリテーション支援協会)
- P45** 命を守る避難所のトイレ対策
○藤原 真 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所)
- P50** 避難所での性的マイノリティの人々を取り巻く課題
○山下 祥 (信州大学)

避難所の現状と課題

避難所の歯科保健の重要性



東京歯科大学 中久木康一
歯学部歯学専攻助教授 (口腔保健学)

災害時の避難所生活は、保健師にとって大きな課題の一つである。避難所における保健師の役割は、被災者の健康を守ることにあり、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。また、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。また、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。

避難所生活は、被災者の健康を守るために大きな課題の一つである。避難所における保健師の役割は、被災者の健康を守ることにあり、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。また、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。また、被災者の健康を守ることは、被災者の生活の質を向上させることに繋がる。

医歯薬出版

歯科医院の防災対策ガイド

中久木康一 編

災害歯科保健医療標準テキスト

災害歯科保健医療標準テキスト
2021年12月発刊！

2015年6月15日発刊
一世出版
2000円！

緊

災害歯科保健医療標準テキスト

2016年7月10日発刊
クインテッセンス出版
1800円！

砂書房

歯科における災害対策

防災と支援

編者 中久木康一

災害時の歯科保健医療対策

連携と標準化に向けて

編者 中久木康一

災害歯科医学

災害歯科保健医療標準テキスト

2018年2月1日発刊
医歯薬出版 7,200円

災害歯科保健医療標準テキスト


編者 日本歯科医師会・災害歯科保健医療推進協議会
発行 一世出版株式会社

2021年12月24日発売！
一世出版
本体2,900円(税込み 3,190円)

Contents	
はじめに	
第1章 災害歯科保健医療	
1. 災害歯科保健医療概論	12
2. 災害歯科支援チームの展開に向けて ～関係機関・団体における連携の重要性～	20
3. 保健師実務におけるロジスティクス担当者役割	28
4. 災害時における歯科医師会の対応	34
5. 災害時の歯科保健医療活動 ～目的、評価、課題～	40
第2章 歯における災害対応	
1. 大規模災害時における政府の初期対応について	50
2. 災害時における保健医療の対応	54
3. 厚生労働省における災害医療体制	62
4. 警察官・自衛隊における災害派遣活動	70
第3章 活動における連携・共有	
1. 災害時の歯科保健医療連携 ～歯科医団体の役割分担、参加体制の連携～	76
2. 日本歯科医師会の災害対応	82
3. サイコロジカル・ファーストエイド ～心理的創傷治療：PFA～	96
4. 歯科医師のための災害復元法医学のすすめ	104
第4章 災害時における身元確認	
1. 歯科における身元確認体制	114
2. 警察における大規模災害時等の多数身元確認について ～歯科医団体の役割～	126
3. 海上保安庁における身元確認	128
参考文献	
・JDAT 目的、趣旨	133
・施設・避難所等 歯科口腔保健 ラビッドアセスメント書 (集約・活版)	134
・歯科保健医療支援アクションカード	136
・Q&A集	142
・新着/用語集	145

歯科医師会・歯科衛生士会、行政・保健所勤務など、災害時の保健医療対応に関わる方々などでも、登録お待ちしております！

ポスター・パンフレット	記録票・資料	研修教材	研修会記録	書籍・報告書	ML登録
-------------	--------	------	-------	--------	------



2015年6月15日発行
一世出版
A3判 2000円

目的

災害時に歯科口腔保健に必要な知識・技術の普及を図る。必要に応じて、必要が歯科口腔支援を届けるため、具体的・実践的な研修教材・活動教材・研修準備資料などを提供し、個人が集まり、よりよい災害時公衆衛生歯科のための提言を出し、それを広めることに貢献する。

意義や目的として、下記などがあげられる。

- 1) 災害時の歯科保健の標準化などの提案を出していくシンクタンク
- 2) 災害時の多職種連携での対応のあり方を探り体制を構築していく実行部隊
- 3) 研修の題材やスタイルを作成し、それを試行し完成させていく場
- 4) 必要であれば出張研修の依頼を受ける母体

設立の経緯

災害医療に係わる保健所機能の強化が検討されている中、日本災害時公衆衛生歯科研究会（平成25年7月27日、盛岡）にて

書籍・研究報告書など

研修会動画・配布資料など

研修動画・活動動画・研修準備資料など

アセスメント票・アクションカード・パンフ・ポスターなど

日本災害時公衆衛生歯科研究会
ML登録係
jsdphd-admin@umin.net

ポスター・パンフレット	記録票・資料	研修教材	研修会記録	書籍・報告書	ML登録
-------------	--------	------	-------	--------	------

事務局

お問い合わせ

リンク

- ▶ 日本歯科医師会
- ▶ 日本歯科衛生士会
- ▶ 日本歯科技工士会
- ▶ 国立保健医療科学院 歯つとサイト
- ▶ 東北大学IRiDeS 災害口腔学分野
- ▶ 神奈川歯科大学
- ▶ 災害歯科医療交換サイト

研修教材のお知らせ

- 災害災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]
- 災害時の歯科保健支援演習 (DHUG III) 研修資料
- DH-KEN[歯科衛生士のためのeラーニングサイト]
- ハザードマップ作成手順

本研究会HPはリンクフリーですが、転載は禁止しています。
日本災害時公衆衛生歯科研究会 (DPHD) ホームページに掲載しています情報は、転載不可としています。リンクは自由に貼っていただき、できれば設定後に一報いただいたほうが助かります。

災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

- 災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]
- ※YouTubeにリンクが飛びます

○ 災害歯科 個別複数アセス記載 セルフワーク

- ・個別複数アセス記載 アセスメント全体の概要
- ・個別複数アセス記載 セルフワーク事前解説
- ・個別複数アセス記載 事例1+事例1の解説
- ・個別複数アセス記載 事例2+事例2の解説
- ・個別複数アセス記載 記載の注意事項

○ 災害時の避難所における歯科保健医療個別アセスメント

- ・Scene 1 高齢の女性
- ・Scene 2 幼児がいる女性
- ・Scene 3 歯が痛い男性
- ・Scene 4 高齢の母とその娘
- ・Scene 5 じっとしている男性
- ・Scene 6 高齢者の介護者




○ 活動記録紹介動画

- ・2016年 熊本地震
- ・2017年 九州北部豪雨

災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

● 災害歯科保健 Disaster Oral Health [YouTube]

※YouTubeにリンクが飛びます

	<p>○ 災害歯科 個別複数アセス記載 セルフワーク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個別複数アセス記載 アセスメント全体の概要 ・個別複数アセス記載 セルフワーク事前解説 ・個別複数アセス記載 事例1+事例1の解説 ・個別複数アセス記載 事例2+事例2の解説 ・個別複数アセス記載 記載の注意事項
	<p>○ 災害時の避難所における歯科保健医療個別アセスメント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Scene 1 高齢の女性 ・Scene 2 幼児がいる女性 ・Scene 3 歯が痛い男性 ・Scene 4 高齢の母とその娘 ・Scene 5 じっとしている男性 ・Scene 6 高齢者の介護者
	<p>○ 活動記録紹介動画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2016年 熊本地震 ・2017年 九州北部豪雨

日本歯科衛生士会
協力

動画 5分
1カ月の活動の流れ

動画 10分
組織的間の役割分担や準備

http://eagerdental.jimdo.com/



nakakuki@biglobe.jp