

職場におけるメンタルヘルス対策 具体的項目の推移 規模別・業種別

データー

平成22年職場におけるメンタルヘルスケア対策に関する調査

平成19年労働者健康状況調査

平成14年労働者健康状況調査

平成9年労働者健康状況調査

業種別具体的取り組み内容 複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
全体22年	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
建設業	33.6	20.7	26.5	56.1	57.5	23.5	8.2	48.2	29.5	19.4	15.8	13.6
製造業	39.0	16.1	27.7	46.2	51.6	19.7	18.4	48.3	26.2	21.3	18.7	8.9
電気ガス業	16.8	9.0	34.0	42.3	66.4	15.8	17.5	62.4	39.5	14.4	17.1	5.4
情報通信業	51.3	32.5	42.9	50.4	53.8	19.0	14.2	52.3	22.0	29.3	18.1	13.6
運輸業	39.4	8.8	20.9	32.6	41.5	13.2	17.4	34.9	15.4	9.0	8.9	3.5
卸・小売業	28.7	9.9	18.8	29.8	59.5	11.0	11.3	67.2	12.3	16.5	13.1	15.3
金融・保険業	23.1	8.4	17.4	48.1	50.3	6.8	12.8	66.3	20.7	15.5	15.6	17.2
学術研究等	23.0	11.7	20.0	39.4	44.4	17.1	18.5	44.0	25.9	20.1	9.0	18.9
宿泊・飲食業	30.5	18.1	28.0	36.0	43.8	9.3	26.6	75.6	12.1	3.3	7.8	4.2
医療・福祉	41.6	17.8	34.2	49.0	35.1	14.7	21.0	55.3	20.4	17.4	16.3	4.0

規模別企業の具体的取り組み内容

複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
全体22年	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
30人未満	23.5	13.4	14.8	34.2	36.0	2.1	17.3	34.6	10.2	6.3	9.3	12.0
50人未満	35.7	4.7	15.6	35.0	32.2	10.2	5.1	33.3	2.0	1.2	18.1	5.4
100人未満	36.8	5.8	22.9	49.4	45.1	10.7	12.4	37.6	18.0	12.8	7.7	3.0
300人未満	30.6	10.0	25.9	35.4	41.9	10.2	14.9	48.2	19.8	10.2	19.8	8.2
1000人未満	33.8	15.4	22.8	41.2	57.5	14.5	13.9	57.8	19.9	19.2	15.1	13.6
1000人以上	30.7	21.2	26.9	50.9	62.9	25.3	15.7	78.0	26.7	28.7	12.0	16.5
参考平成19年健康状況調査	17.6	13.8	19.4	49.3	34.5	12.1	20.5	59.3	-	18.0	15.8	20.4

具体的取り組み内容の推移 全産業

複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT調査	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成19年 07 健康状況調査	17.6	13.8	19.4	49.3	34.5	12.1	20.5	59.3	-	18.0	15.8	20.4
平成14年 02 健康状況調査	-	7.6	-	35.7	28.9	17.0	42.3	55.2	-	-	-	17.7
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	7.8	13.2	15.1	-	46.4	6.1	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模1000人以上(5000人未満) 複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	30.7	21.2	26.9	50.9	62.9	25.3	15.7	78.0	26.7	28.7	12.0	16.5
平成19年 07 健康状況調査	49.2	59.7	59.7	80.0	82.5	63.6	36.6	91.6	-	72.5	33.9	46.8
平成14年 02 健康状況調査	-	41.6	-	67.9	71.3	64.1	39.8	88.2	-	-	-	57.3
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	18.0	54.2	29.0	-	87.6	24.8	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模300人以上1000人未満 複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	40.2	16.4	35.0	52.9	64.3	23.0	15.3	68.2	28.3	29.8	14.9	13.7
平成19年 07 健康状況調査	35.6	24.6	36.9	58.3	61.1	36.3	20.4	75.3	-	46.6	21.3	29.7
平成14年 02 健康状況調査	-	16.8	-	48.2	47.5	42.6	34.1	70.4	-	-	-	36.1
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	10.4	25.5	23.8	-	71.2	13.2	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模100人以上300人未満 複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	41.8	14.6	34.7	48.6	50.1	19.7	12.9	57.0	24.5	22.1	16.5	12.5
平成19年 07 健康状況調査	32.7	16.0	27.5	49.4	44.1	20.1	19.2	65.6	-	30.5	19.6	22.0
平成14年 02 健康状況調査	-	14.4	-	38.7	37.8	35.4	31.4	68.1	-	-	-	28.0
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	10.0	15.8	20.3	-	54.7	8.6	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模50人以上100人未満 複数回答%

	衛生委員会	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.3	24.1	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	41.0	13.6	23.8	40.2	47.6	15.0	14.2	44.0	10.5	19.0	15.0	12.9
平成19年 07 健康状況調査	26.2	14.1	21.1	51.2	42.1	16.4	20.3	61.4	-	19.4	14.6	17.2
平成14年 02 健康状況調査	-	11.0	-	32.3	32.2	27.6	46.6	58.1	-	-	-	20.8
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	6.1	9.0	18.9	-	55.0	8.6	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模30人以上50人未満 複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	29.3	11.3	24.3	38.7	53.7	15.3	12.0	62.6	21.0	14.9	15.4	8.1
平成19年 07 健康状況調査	18.2	10.6	17.0	44.4	30.0	10.8	18.7	55.8	-	19.1	21.2	19.4
平成14年 02 健康状況調査	-	11.9	-	36.1	34.9	15.8	38.9	54.1	-	-	-	25.1
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	8.5	11.3	16.0	-	36.0	5.2	-	-	-

具体的取り組み内容の推移

事業所規模30人未満 複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
平成22年 10 JILPT調査	20.6	11.0	15.7	34.1	47.3	7.9	16.0	52.6	14.5	8.1	15.4	8.1
平成19年 07 健康状況調査	13.1	13.7	17.8	49.6	31.8	9.6	21.0	58.2	-	14.6	14.0	20.5
平成14年 02 健康状況調査	-	4.5	-	35.2	24.7	11.8	44.0	52.6	-	-	-	13.1
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	7.4	13.5	12.8	-	44.8	4.9	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移・建設業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年建設業	33.6	20.7	26.5	56.1	57.5	23.5	8.2	48.2	29.5	19.4	15.8	13.6
平成19年 07 健康状況調査	9.8	10.4	11.8	43.5	31.1	14.3	14.1	53.0	-	8.4	10.1	12.5
平成14年 02 健康状況調査	-	11.0	-	32.1	32.1	9.3	51.8	37.6	-	-	-	8.7
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	9.0	9.9	12.2	-	35.5	2.0	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移・製造業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年製造業	39.0	16.1	27.7	46.2	51.6	19.7	18.4	48.3	26.2	21.3	18.7	8.9
平成19年 07 健康状況調査	16.7	12.7	18.9	45.1	39.7	16.7	25.9	58.0	-	16.5	12.8	12.1
平成14年 02 健康状況調査	-	9.8	-	32.8	34.8	24.3	47.4	46.6	-	-	-	18.7
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	7.3	10.7	15.3	-	44.9	5.7	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移・電気ガス業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 電気 ガス業	16.8	9.0	34.0	42.3	66.4	15.8	17.5	62.4	39.5	14.4	17.1	5.4
平成19年 07 健康状況調査	49.8	59.2	40.1	86.3	84.8	58.6	36.8	87.0	-	59.6	29.8	45.3
平成14年 02 健康状況調査	-	59.7	-	79.1	73.4	59.8	48.6	83.9	-	-	-	55.2
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	35.5	64.0	31.1	-	79.7	24.8	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移・情報通信業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 情報 通信業	51.3	32.5	42.9	50.4	53.8	19.0	14.2	52.3	22.0	29.3	18.1	13.6
平成19年 07 健康状況調査	29.4	17.2	21.6	59.6	39.3	14.6	21.9	49.0	-	26.7	17.0	40.3
平成14年 02 健康状況調査	-	53.7	-	68.2	62.4	54.3	38.6	85.0	-	-	-	36.9
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	41.7	50.2	19.9	-	81.1	29.4	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移・運輸業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年運輸業	39.4	8.8	20.9	32.6	41.5	13.2	17.4	34.9	15.4	9.0	8.9	3.5
平成19年 07 健康状況調査	20.9	18.5	19.9	52.5	30.1	15.6	22.1	59.6	-	15.0	17.5	24.6
平成14年 02 健康状況調査	-	11.7	-	27.4	34.2	26.0	30.7	51.4	-	-	-	9.6
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	8.6	14.2	11.6	-	30.2	3.3	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移 卸・小売業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 卸・ 小売業	28.7	9.9	18.8	29.8	59.5	11.0	11.3	67.2	12.3	16.5	13.1	15.3
平成19年 07 健康状況調査	11.1	14.8	20.1	47.9	31.0	7.3	19.1	57.0	-	16.8	16.1	18.4
平成14年 02 健康状況調査	-	4.3	-	46.3	12.2	8.3	39.2	39.4				6.7
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	2.7	10.0	14.3	-	53.1	4.2	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移 金融・保険業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 金融・ 保険業	23.1	8.4	17.4	48.1	50.3	6.8	12.8	66.3	20.7	15.5	15.6	17.2
平成19年 07 健康状況調査	27.4	17.0	24.5	62.0	52.4	20.8	13.6	75.5	-	31.5	16.4	36.0
平成14年 02 健康状況調査	-	8.1	-	34.8	31.9	20.9	39.0	54.7	-	-	-	32.2
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	6.7	16.2	20.4	-	67.4	16.3	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移 宿泊・飲食業

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 宿泊・ 飲食業	30.5	18.1	28.0	36.0	43.8	9.3	26.6	75.6	12.1	3.3	7.8	4.2
平成19年 07 健康状況調査	20.3	10.7	17.6	35.5	28.5	7.1	16.8	50.5	-	10.7	26.2	29.7
平成14年 02 健康状況調査	-	6.1	-	25.2	34.5	7.7	34.4	68.0	-	-	-	23.5
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	15.4	35.0	37.8	-	34.0	2.8	-	-	-

業種別具体的取り組み内容の推移 医療・福祉

複数回答%

	衛生委員会等	計画策定	担当者選任	労働者教育	管理者教育	スタッフ教育	職場環境改善	相談窓口整備	ストレス調査	職場復帰	医療機関活用	外部機関活用
平成22年 10 JILPT 全体	32.2	13.7	24.3	41.7	51.0	14.5	14.5	55.7	20.5	16.8	15.2	11.2
H22年 医療・福祉	41.6	17.8	34.2	49.0	35.1	14.7	21.0	55.3	20.4	17.4	16.3	4.0
平成19年 07 健康状況調査	14.3	3.6	9.4	55.4	15.2	13.4	26.4	62.3	-	12.3	16.3	6.8
平成14年 02 健康状況調査	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平成9年 97 健康状況調査	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-